

SETTIMANA DAL 5 AL 10 OTTOBRE 2026 CORSI ATTIVI

lunedì 5 ottobre

Via S. Francesco 2

D02A	Utilizzo del personal computer	Spreafico Fulvio	E	09:30	11:00	PRIMA LEZIONE
C03D	Tedesco avanzato	Bayer Hildegard	E	11:15	12:45	PRIMA LEZIONE
E03B	Ginnastica dolce	Lucari Rossella	A	11.30	12.30	PRIMA LEZIONE
C02Q	Inglese conversazione base	Magliocchi Martina	D	15:00	16:30	PRIMA LEZIONE
C02R	Inglese conversazione base	Magliocchi Martina	D	16:40	18:10	PRIMA LEZIONE
C02S	Inglese coversazione base	Magliocchi Martina	D	18:20	19:50	PRIMA LEZIONE
E02B	Ginnastica perineale	Martina Adriani	A	17:30	18:30	PRIMA LEZIONE
	RIUNIONE ISCRITTI AL CORO	Dordolo Luca	E	18:00		
E10A	Balli di coppia	Moretto Gabriele	A	20:00	23:00	

Piazza Libertà 6

E04V	Ginnastica posturale	Brun Angela	4	08:45	09:45	PRIMA LEZIONE
C02W	Survive English abroad	Bogataj Caterina	2	09:00	10:30	PRIMA LEZIONE
F01	Scacchi liv. principianti	Riccobon Maurizio	2	17.00	18:00	PRIMA LEZIONE

Via Pascoli 10

E04A	Ginnastica posturale	Drago Alice		10:30	11.30	PRIMA LEZIONE
------	----------------------	-------------	--	-------	-------	---------------

Piscina via Costalunga 113

E01A	Acquagym			10:45	11:30	PRIMA LEZIONE
E01B	Acquagym			11.30	12.15	PRIMA LEZIONE
E01C	Acquagym			12.15	13.00	PRIMA LEZIONE

martedì 6 ottobre

Via S. Francesco 2

E04D	Ginnastica posturale	Drago Alice	A	09:00	10.00	PRIMA LEZIONE
C02F	Inglese intermedio	Marsilli Loretta	D	09:30	11:00	PRIMA LEZIONE
C02T	Inglese convers. intermedio	Magliocchi Martina	C	09:30	11:00	PRIMA LEZIONE
A01B	Oltre la voce	Ferigo Barbara	A	10:30	12:00	PRIMA LEZIONE
C02P	Inglese avanzato	Marsilli Loretta	D	11:00	12:30	PRIMA LEZIONE
E05C	Pilates	Lafont Chantal	A	13:30	14:30	PRIMA LEZIONE
E05D	Pilates	Lafont Chantal	A	15:00	16:00	PRIMA LEZIONE
F05	Il fascino dei giochi enigmistici	Dendi Giorgio	E	15:00	16:30	PRIMA LEZIONE

C02G	Inglese intermedio	Zulian Lucia	C	15:30	17:00	PRIMA LEZIONE
E05E	Pilates	Lafont Chantal	A	16:15	17:15	PRIMA LEZIONE
C02H	Inglese intermedio	Zulian Lucia	C	17:00	18:30	PRIMA LEZIONE
E04S	Ginnastica posturale per osteoporosi	Adriani Martina	A	17:30	18:30	PRIMA LEZIONE
A01A	A scuola di coro	Dordolo Luca	A	18:45	20:05	PRIMA LEZIONE
E10A	Balli di coppia	Moretto Gabriele	A	20:00	23:00	
E10A	Balli di coppia	Moretto Gabriele	E	20:00	23:00	

Piazza Libertà 6

E04P	Ginnastica posturale per osteoporosi	Adriani Martina	4	11:30	12:30	PRIMA LEZIONE
E06B	NIA	Rasman Patrizia	4	16:30	17:30	PRIMA LEZIONE
C02J	Inglese livello intermedio	Meroi Allegra	2	17:15	18:45	PRIMA LEZIONE
E06C	NIA	Rasman Patrizia	4	18:00	19:00	PRIMA LEZIONE

Via Pascoli 10

E04B	Ginnastica posturale	Truglio Michele		08:30	9.30	PRIMA LEZIONE
------	----------------------	-----------------	--	-------	------	---------------

Piscina Altura

E01M	Acquagym			11:00	11:45	PRIMA LEZIONE
------	----------	--	--	-------	-------	---------------

Piscina via Costalunga 113

E01D	Acquagym			10:30	11:15	PRIMA LEZIONE
E01E	Acquagym			11:15	12:00	PRIMA LEZIONE

mercoledì 7 ottobre

Via S. Francesco 2

E07A	Hatha yoga	Masuino Stefania	A	07:30	08:30	PRIMA LEZIONE
C02U	Inglese conversazione intermedio	Magliocchi Martina	C	09:30	11:00	PRIMA LEZIONE
G02G	Bugie e verità	Fornera Silvia	E	10:15	12:15	PRIMA LEZIONE
E04U	Ginnastica posturale	Brun Angela	A	11:45	12:45	PRIMA LEZIONE
C02I	Inglese livello intermedio	Magliocchi Martina	D	15:30	17:30	PRIMA LEZIONE
C02B	Inglese livello base	Magliocchi Martina	D	17:40	19:40	PRIMA LEZIONE
E10A	Balli di coppia	Moretto Gabriele	A	20:00	23:00	
E10A	Balli di coppia	Moretto Gabriele	E	20:00	23:00	

Piazza Libertà 6

C05F	Conversazione in sloveno	Simcic Arianna	1	10:00	11:00	PRIMA LEZIONE
------	--------------------------	----------------	---	-------	-------	---------------

C04D	Spagnolo intermedio	Caccamese Chiara	3	10:45	12:15	PRIMA LEZIONE
D01D	Montaggio video e multivisioni	Simcic Arianna	1	15:00	16:00	PRIMA LEZIONE
E10A	Balli di coppia	Moretto Gabriele	4	20:00	23:00	

Via Pascoli 10

E04G	Ginnastica posturale	Drago Alice		10:30	11:30	PRIMA LEZIONE
M06A	Trieste seminascosta: MONUMENTI GIARDINO PUBBLICO. Ritrovo ingresso principale	Favetta Marco		10:30		USCITA

giovedì 8 ottobre

Via S. Francesco 2

E05G	Pilates -	Lafont Chantal	A	08:30	09:30	PRIMA LEZIONE
E05H	Pilates -	Lafont Chantal	A	09:45	10:45	PRIMA LEZIONE
G02L	Come star bene con gli altri e con se stessi	Ferigo Barbara	E	10:30	11:30	PRIMA LEZIONE
E05I	Pilates -	Lafont Chantal	A	11:00	12:00	PRIMA LEZIONE
E04MB	Ginnastica posturale	Dirodi Andrea	A	12:15	13:15	PRIMA LEZIONE
D02A	Utilizzo del personal computer	Spreafico Fulvio	E	15:00	16:30	
C02C	Inglese principianti 2° livello	Marsilli Loretta	C	15:30	17:00	PRIMA LEZIONE
C02E	Inglese livello base ABC	Marsilli Loretta	C	17:00	18:30	PRIMA LEZIONE
I02	Diario di viaggio: Bulgaria e il festival delle rose	Petelin Laura	E	17:00	18.30	PRIMA LEZIONE
E09	Danza del ventre	Stuparich Giuliana	A	18:00	02:00	
E10A	Balli di coppia	Moretto Gabriele	A	20:00	23:00	
E10A	Balli di coppia	Moretto Gabriele	E	20:00	23:00	

Piazza Libertà 6

C02M	Inglese intermedio	Rossato Virginia	2	15:00	16:30	PRIMA LEZIONE
I04	L'antico Egitto	Sanna Sebastiano	3	15:30	16:30	PRIMA LEZIONE
E06C	NIA	Rasman Patrizia	4	16:30	17:30	PRIMA LEZIONE
C02D	Inglese base	Rossato Virginia	2	16:45	18:15	PRIMA LEZIONE
E06D	NIA	Rasman Patrizia	4	18:00	19:00	PRIMA LEZIONE
E10A	Balli di coppia	Moretto Gabriele	4	20:00	23:00	

Via Pascoli 10

E04C	Ginnastica posturale	Truglio Michele		08:30	09:30	PRIMA LEZIONE
------	----------------------	-----------------	--	-------	-------	---------------

Piscina Altura

E01N	Acquagym			11:00	11:45	PRIMA LEZIONE
------	----------	--	--	-------	-------	---------------

Piscina via Costalunga 113

E01F	Acquagym			10:45	11:30	PRIMA LEZIONE
E01G	Acquagym			11:30	12:15	PRIMA LEZIONE
E01H	Acquagym			12:15	13:00	PRIMA LEZIONE

venerdì 9 ottobre

Via S. Francesco 2

E04K	Ginnastica posturale	Drago Alice	A	09:00	10:00	PRIMA LEZIONE
D02C	Computer facile	Isernia Francesco	E	10:00	12:00	PRIMA LEZIONE
C03B	Tedesco base	Bayer Hildegard	C	11:00	12:30	PRIMA LEZIONE
A01A	A scuola di coro	Dordolo Luca	A	18:45	20:15	QUINDICINALE
E10A	Balli di coppia	Moretto Gabriele	A	20:00	23:00	
E10A	Balli di coppia	Moretto Gabriele	E	20:00	23:00	

Piazza Libertà 6

C05B	Sloveno base	Simcic Arianna	1	10:00	11:00	PRIMA LEZIONE
C06E	NIA	Rasman Patrizia	4	10:45	11:45	PRIMA LEZIONE
D01C	Fotografia con lo smartphone	Simcic Arianna	1	11:30	12:30	PRIMA LEZIONE

Via Pascoli 10

E04F	Ginnastica posturale	Truglio Michele		08:30	09:30	PRIMA LEZIONE
------	----------------------	-----------------	--	-------	-------	---------------

Piscina via Costalunga 113

E01I	Acquagym			10:30	11:15	PRIMA LEZIONE
E01L	Acquagym			11:15	12:00	PRIMA LEZIONE

sabato 10 ottobre

Via S. Francesco 2

H01F	Tergeste Medioevale	Rigotti Elisabetta	E	16.00	17:30	PRIMA LEZIONE
F13	Divertirsi con il burraco	Valzano Mario		15:00	19:00	1° INCONTRO