SETTIMANA DAL 2 AL 7 MARZO 2026 - CORSI ATTIVI

COMUNICAZIONI E VARIAZIONI

RICORDIAMO: COME INDICATO NEL LIBRETTO A.A. 2025-26 NELLA SEZIONE "ALCUNE PRECISAZIONI", COMUNICHEREMO SOLO LE VARIAZIONI CHE POTRANNO VERIFICARSI DURANTE L'ANNO.

IL PROGRAMMA SETTIMANALE COMPLETO E' CONSULTABILE SUL SITO DELL'ASSOCIAZIONE E SULLA PAGINA FB .

SUL SITO DELL'ASSOCIAZIONE E' STATO PUBBLICATO IL LIBRETTO DELLE CONVENZIONI CON ALCUNI NEGOZI DELL'AREA URBANA DI TRIESTE E PROVINCIA AGGIORNATO A NOVEMBRE 2025.

I SOCI CHE NON SONO IN REGOLA CON IL PAGAMENTO DEL TESSERAMENTO 2026 SONO PREGATI DI PASSARE QUANTO PRIMA IN SEGRETERIA.

NEL CORSO "DISEGNO A CHINA" INIZIATO IL 29 GENNAIO 2026 NELLA SEDE DI PIAZZA LIBERTA' 6 - 10 LEZIONI IL GIOVEDI' DALLE 17.30 ALLE 18.30 CON IL MAESTRO M. LUTMAN CI SONO ANCORA POSTI LIBERI.

E' STATA PROGRAMMMATA LA CONFERENZA "ROSE: UNA STORIA INFINITA"CON LA DOC. D. DEGRASSI VENERDI 13 MARZO 2026 ALLE ORE 16.00 NELLA SEDE DI VIA S. FRANCESCO 2. LOCANDINA GIA' INVIATA.

SABATO 7 MARZO 2026 ALLE ORE 16.00 NELLA SEDE DI VIA S. FRANCESCO 2 LA DOC. E. RIGOTTI PRESENTA "LA QUERCIA DI GOETHE" TESTO TEATRALE TRATTO DAL SUO LIBRO "FIGLIA DI UN DEPORTATO A BUCHENWALD". LOCANDINA GIA' INVIATA.

E' INIZIATO UN NUOVO CORSO DI "HATA YOGA" COD. E07L CON LA DOC. P. PERLITZ IL GIOVEDI' DALLE 14.00 ALLE 15.00 NELLA SEDE DI VIA S. FRANCESCO 2 - CI SONO ANCORA POSTI DISPONIBILI.

I CORSI DI "LINGUA SPAGNOLA" CON LA DOC. C. CACCAMESE RIPRENDONO REGOLARMENTE LA PROGRAMMAZIONE SETTIMANALE DAL 9 AL 14 MARZO.

IL CORSO H1B "TRIESTE COM'ERA" CON IL DOC. F. MAGRIS E' SOSPESO PER TUTTO IL MESE DI MARZO 2026. CONFERMEREMO TELEFONICAMENTE LA RIPRESA DEL CORSO.

IL CORSO L01G "DANZE NELLA CULTURA POPOLARE"
CON LA DOC. M. COLOMBO E' STATO ANNULLATO. LA DOCENTE HA PROPOSTO UNA CONFERENZA CHE SI TERRA' IL 27 MARZO 2026 ALLE ORE 16.00 NELLA SEDE DI VIA S. FRANCESCO 2. SEGUIRA' LOCANDINA.

NEL CORSO G02H "MINDFULNESS" INIZIATO IL 5 FEBBRAIO 2026 CON LA DOC. M. MARASS GIOVEDI' DALLE 9.30 ALLE 11.00 - 8 LEZIONI - NELLA SEDE DI VIA S. FRANCESCO 2 - CI SONO ANCORA POSTI DISPONIBILI.

E' INIZIATO IL 24 FEBBRAIO 2026 IL CORSO G02L "ARTETERAPIA" CON LA DOC. M. MARASS MARTEDI' DALLE 15.00 ALLE 16.30 - 5 LEZIONI - NELLA SEDE DI VIA S. FRANCESCO 2 - CI SONO ANCORA POSTI DISPONIBILI.

IL CORSO G02G "PICCOLI ESERCIZI DI FELICITA'" SECONDA SESSIONE CON IL DOC. A. PARONUZZI INIZIA L'11 MARZO 2026 ALLE ORE 11.30 NELLA SEDE DI PIAZZA LIBERTA' 6.

E' STATO PROGRAMMATO IL CORSO A01G "GUIDA ALL'ASCOLTO ATTIVO" CON IL DOC. M. DEQUAL - 8 LEZIONI - VENERDI' DALLE 10.45 ALLE 11.15 NELLA SEDE DI VIA S. FRANCESCO 2. IL 20 MARZO 2026 ALLE ORE 10.45 CI SARA' LA PRESENTAZIONE DEL CORSO . LOCANDINA ALLEGATA.

E' STATO PROGRAMMATO IL CORSO L02E "IL MONDO CHE ABBIAMO VISTO CAMBIARE - CLIMA, MARE E TERRA IN PERICOLO" CON I DOC. G. CIVITARESE E M. GACIC RICERCATORI OGS - SI TERRA' NELLA SEDE DI PIAZZA LIBERTA' 6 IL VENERDI' CON ORARIO DA DEFINIRE.
SEGUIRA' LOCANDINA.

NEL CORSO C02K "INGLESE BASE/INTERMEDIO" INIZIATO IL 9 FEBBRAIO 2026 CON LA DOC. C. BOGATAJ, CADENZA BISETTIMANALE LUNEDI' E MERCOLEDI' DALLE 10.30 ALLE 12.00 NELLA SEDE DI PIAZZA LIBERTA' 6,
CI SONO ANCORA POSTI LIBERI.

IL CORSO L04G "VIVERE CON IL GATTO" CON LA DOC. M. VALENTINI MARINAZ VENERDI' DALLE 9.30 ALLE 10.30 - 10 LEZIONI - NELLA SEDE DI VIA S. FRANCESCO 2 - INIZIA IL 20 MARZO 2026.
CI SONO ANCORA POSTI DISPONIBILI. LOCANDINA GIA' INVIATA.

NEL CORSO E07H "HATHA YOGA" CON LA DOC. S. MASUINO 4 INCONTRI A CADENZA MENSILE INIZIO IL 10 GENNAIO 2026 DALLE 9.00 ALLE 12.30
CI SONO ANCORA POSTI LIBERI.

IL TEATRO ARMONIA PROPONE UN CORSO TEATRALE:
"W I FIOI - LABORATORIO IN DIALETO TRIESTIN"
DEDICATO A RAGAZZI DAGLI 11 AI 16 ANNI
- SEDE DI VIA S. FRANCESCO 2 - SABATO DALLE 11.00 ALLE 13.00 - POSSIBILITA' DI ULTERIORI ISCRIZIONI - LOCANDINA GIA' INVIATA.