

SETTIMANA DAL 16 AL 21 FEBBRAIO 2026 - CORSI ATTIVI

COMUNICAZIONI E VARIAZIONI

* **RICORDIAMO: COME INDICATO NEL LIBRETTO A.A. 2025-26 NELLA SEZIONE "ALCUNE PRECISAZIONI", COMUNICHEREMO SOLO LE VARIAZIONI CHE POTRANNO VERIFICARSI DURANTE L'ANNO.**

* **IL PROGRAMMA SETTIMANALE COMPLETO E' CONSULTABILE SUL SITO DELL'ASSOCIAZIONE E SULLA PAGINA FB .**

* **SUL SITO DELL'ASSOCIAZIONE E' STATO PUBBLICATO IL LIBRETTO DELLE CONVENZIONI CON ALCUNI NEGOZI DELL'AREA URBANA DI TRIESTE E PROVINCIA AGGIORNATO A NOVEMBRE 2025.**

* **I SOCI CHE NON SONO IN REGOLA CON IL PAGAMENTO DEL TESSERAMENTO 2026 SONO PREGATI DI PASSARE QUANTO PRIMA IN SEGRETERIA.**

* **LE LEZIONI POMERIDIANE DEL 17 FEBBRAIO 2026 SONO SOSPESSE IN OCCASIONE DELLA SFILATA DI CARNEVALE PER LE VIE DEL CENTRO CITTA'**

* **IL CORSO A02 D "TEATRALMENTE" - 2 LEZIONI - CON IL DOC. A. COLAUTTI INIZIA VENERDI' 27 FEBBRAIO 2026 DALLE ORE 10.00 ALLE 11.00 **NELLA SEDE DI PIAZZA LIBERTA' 6.****

* **IL CORSO H01F "TRIESTE E GLI ASBURGO" - 4 LEZIONI - CON IL DOC. A. COLAUTTI INIZIA LUNEDI' 9 MARZO 2026 DALLE ORE 16.30 ALLE 18.00 NELLA SEDE DI PIAZZA LIBERTA' 6.**

* **IL CORSO L02B "ASTRONOMIA E COSMOLOGIA" - 5 LEZIONI A CADENZA QUINDICINALE - CON IL DOC. S. FERLUGA INIZIA GIOVEDI' 19 FEBBRAIO 2026 DALLE ORE 15.30 ALLE 16.30 NELLA SEDE DI VIA S. FRANCESCO 2 - **LOCANDINA ALLEGATA.****

* **IL CORSO I03 "I GRANDI VIAGGI" - 5 LEZIONI A CADENZA QUINDICINALE - CON IL DOC. S. FERLUGA INIZIA GIOVEDI' 26 FEBBRAIO 2026 DALLE ORE 15.30 ALLE 16.30 NELLA SEDE DI VIA S. FRANCESCO 2 - **SEGUIRA'LOCANDINA.****

NEL CORSO **"DISEGNO A CHINA"** INIZIATO IL 29 GENNAIO 2026 NELLA SEDE DI
* PIAZZA LIBERTA' 6 - 10 LEZIONI IL GIOVEDI' DALLE 17.30 ALLE 18.30 CON IL
MAESTRO M. LUTMAN **CI SONO ANCORA POSTI LIBERI.**

E' STATA PROGRAMMATA UNA **CONFERENZA DAL TITOLO " ANCHE I MURI
* PARLANO"** CON LA DOC. L. MARSILLI VENERDI' 27 FEBBRAIO 2026 ALLE ORE
16.00 NELLA SEDE DI VIA S. FRANCESCO 2 - **SEGUIRA' LOCANDINA.**

E' STATA PROGRAMMATA UNA **CONFERENZA DAL TITOLO "ROSE: UNA
* STORIA INFINITA"** CON LA DOC. D. DEGRASSI VENERDI' 13 MARZO 2026 ALLE
ORE 16.00 NELLA SEDE DI VIA S. FRANCESCO 2 - **SEGUIRA' LOCANDINA.**

VENERDI' 20 FEBBRAIO 2026 DALLE ORE 18.00 ALLE 19.30 SI TERRA' IL **PRIMO
* DI 3 INCONTRI DAL TITOLO "QUESTIONI FEMMINILI NELLA MEZZA ETA'"** CON
LA DOTT.SSA L. TORDI NELLA SEDE DI PIAZZA LIBERTA' 6.

I CORSI DI **LINGUA SPAGNOLA** CON LA DOC. C. CACCAMESE **SONO SOSPESI
* PER TUTTO IL MESE DI FEBBRAIO 2026.** DAREMO CONFERMA
TELEFONICAMENTE DELLA RIPRESA DEI CORSI.

I CORSI E05F E E05M "PILATES" RIPRENDONO MERCOLEDI' 18 FEBBRAIO
* 2026 CON LA DOC. C. GIURESSI NELLA SEDE DI PIAZZA LIBERTA' 6 CON IL
SEGUENTE ORARIO: E05F DALLE ORE 8.45 ALLE 9.45 - E05M DALLE ORE 9.45
ALLE ORE 10.45.

IL **CORSO H1B TRIESTE COM'ERA** CON IL DOC. F. MAGRIS E' **SOSPESO PER
* TUTTO IL MESE DI FEBBRAIO 2026.** CONFERMEREMO TELEFONICAMENTE LA
RIPRESA DEL CORSO.

IL CORSO L01G DANZE NELLA CULTURA POPOLARE CON LA DOC. M.
* COLOMBO **E' STATO ANNULLATO.** VERRA' PROGRAMMATA UNA
CONFERENZA DI CUI DAREMO NOTIZIA IN SEGUITO.

NEL CORSO **G02H MINDFULNESS** INIZIATO IL 5 FEBBRAIO 2026 CON LA DOC.
* M. MARASS GIOVEDI' DALLE 9.30 ALLE 11.00 - 8 LEZIONI - NELLA SEDE DI VIA
S. FRANCESCO 2 **CI SONO ANCORA POSTI LIBERI.**

* E' STATO PROGRAMMATO UN NUOVO CORSO **G02L ARTETERAPIA** CON LA DOC. M. MARASS MARTEDI' DALLE 15.00 ALLE 16.30 - 5 LEZIONI - NELLA SEDE DI VIA S. FRANCESCO 2 **INIZIO 24 FEBBRAIO 2026 - CI SONO ANCORA POSTI DISPONIBILI.**

* **NEL CORSO C02K INGLESE BASE/INTERMEDIO** INIZIATO IL 9 FEBBRAIO 2026 CON LA DOC. C. BOGATAJ CADENZA BISETTIMANALE LUNEDI' E MERCOLEDI' DALLE 10.30 ALLE 12.00 NELLA SEDE DI PIAZZA LIBERTA' 6 **CI SONO ANCORA POSTI LIBERI.**

* E' STATO PROGRAMMATO UN NUOVO CORSO **L04G VIVERE CON IL GATTO** CON LA DOC. M. VALENTINI MARINAZ VENERDI' DALLE 9.30 ALLE 10.30 - 10 LEZIONI - NELLA SEDE DI VIA S. FRANCESCO 2 - **CI SONO ANCORA POSTI DISPONIBILI. LOCANDINA GIA' INVIATA.**

* IL **CORSO E07H HATHA YOGA** CON LA DOC. S. MASUINO 4 INCONTRI A CADENZA MENSILE INIZIO IL 10 GENNAIO 2026 DALLE 9.00 ALLE 12.30 - **CI SONO ANCORA POSTI LIBERI.**

* IL TEATRO ARMONIA PROPONE UN CORSO TEATRALE "W I FIOI - LABORATORIO IN DIALETO TRIESTIN" DEDICATO A RAGAZZI DAGLI 11 AI 16 ANNI - SEDE DI VIA S. FRANCESCO 2 - SABATO DALLE 11.00 ALLE 13.00 - POSSIBILITA' DI ULTERIORI ISCRIZIONI - **LOCANDINA GIA' INVIATA.**