

SETTIMANA DAL 26 AL 31 GENNAIO 2026 - CORSI ATTIVI

COMUNICAZIONI E VARIAZIONI

* **RICORDIAMO: COME INDICATO NEL LIBRETTO A.A. 2025-26 NELLA SEZIONE "ALCUNE PRECISAZIONI", COMUNICHEREMO SOLO LE VARIAZIONI CHE POTRANNO VERIFICARSI DURANTE L'ANNO.**

* **IL PROGRAMMA SETTIMANALE COMPLETO E' CONSULTABILE SUL SITO DELL'ASSOCIAZIONE E SULLA PAGINA FB .**

* **SUL SITO DELL'ASSOCIAZIONE E' STATO PUBBLICATO IL LIBRETTO DELLE CONVENZIONI CON ALCUNI NEGOZI DELL'AREA URBANA DI TRIESTE E PROVINCIA AGGIORNATO A NOVEMBRE 2025.**

* **I SOCI CHE NON SONO IN REGOLA CON IL PAGAMENTO DEL TESSERAMENTO 2026 SONO PREGATI DI PASSARE QUANTO PRIMA IN SEGRETERIA.**

* **NEL CORSO "DISEGNO A CHINA" CHE SI SVOLGE NELLA SEDE DI PIAZZA LIBERTA' 6 - 10 LEZIONI IL GIOVEDI' DALLE 17.30 ALLE 18.30 CON IL MAESTRO M. LUTMAN **CI SONO ANCORA POSTI LIBERI.****

* **IL CORSO L01E DAL MITO ALLA STORIA CON LA DOC. C. GENTILE **E' SOSPESO FINO AL 5 FEBBRAIO 2026** - CONFERMEREMO TELEFONICAMENTE LA RIPRESA DEL CORSO**

* **IL CORSO C04G SPAGNOLO LIVELLO INTERMEDIO CON LA DOC. C. CACCAMESE **E' SOSPESO PER TUTTO IL MESE DI GENNAIO 2026.**** CONFERMEREMO TELEFONICAMENTE LA RIPRESA DEL CORSO.

* **L'INIZIO DEL CORSO G01E RIO ABIERTO **E' STATO RINVIATO AL 2 FEBBRAIO 2026****

* **E' INIZIATO IL CORSO E04T GINNASTICA POSTURALE CON LA DOC. M. ADRIANI MARTEDI' DALLE 11.40 ALLE 12.40 NELLA SEDE DI PIAZZA LIBERTA' 6 **CI SONO ANCORA POSTI DISPONIBILI.****

* **E' STATO PROGRAMMATO UN NUOVO CORSO G02H MINDFULNESS CON LA DOC. M. MARASS GIOVEDI' DALLE 9.30 ALLE 11.00 - 8 LEZIONI - NELLA SEDE DI VIA S. FRANCESCO 2 **INIZIO 5 FEBBRAIO 2026 - CI SONO ANCORA POSTI LIBERI - LOCANDINA ALLEGATA.****

* E' STATO PROGRAMMATO UN NUOVO CORSO **G02L ARTETERAPIA** CON LA DOC. M. MARASS MARTEDI' DALLE 15.00 ALLE 16.30 - 5 LEZIONI - NELLA SEDE DI VIA S. FRANCESCO 2 **INIZIO 24 FEBBRAIO 2026 - CI SONO ANCORA POSTI DISPONIBILI - LOCANDINA ALLEGATA.**

* **IL CORSO C02K INGLESE BASE/INTERMEDIO** E' STATO RINVIATO A MARZO PER INDISPONIBILTA' DELLA DOCENTE. GLI ISCRITTI SARANNO TEMPESTIVAMENTE INFORMATI DELL'INIZIO DEL CORSO.

* E' STATO PROGRAMMATO UN NUOVO CORSO **L04G VIVERE CON IL GATTO** CON LA DOC. M. VALENTINI MARINAZ VENERDI' DALLE 9.30 ALLE 10.30 - 10 LEZIONI - NELLA SEDE DI VIA S. FRANCESCO 2 - **CI SONO ANCORA POSTI DISPONIBILI**

* **IL CORSO E07H HATHA YOGA** CON LA DOC. S. MASUINO 4 INCONTRI A CADENZA MENSILE INIZIO IL 10 GENNAIO 2026 DALLE 9.00 ALLE 12.30 - **CI SONO ANCORA POSTI LIBERI.**

* E' STATO PROGRAMMATO UN NUOVO CORSO DI **GINNASTICA POSTURALE E04V** CON IL DOC. A. FRATI LUNEDI' DALLE 15.00 ALLE 16.00 - 15 LEZIONI - NELLA SEDE DI PIAZZA LIBERTA' 6 - **CI SONO ANCORA POSTI DISPONIBILI.**

* E' STATO PROGRAMMATO UN INCONTRO CONOSCITIVO DEL CORSO L01G **DANZE NELLA CULTURA POPOLARE** CON LA DOC. M. COLOMBO **MERCOLEDI' 28 GENNAIO 2026 ALLE 15.00** NELLA SEDE DI VIA S. FRANCESCO 2. **LOCANDINA GIA' INVIATA.**

* IL TEATRO ARMONIA PROPONE UN CORSO TEATRALE "W I FIOI - LABORATORIO IN DIALETO TRIESTIN" DEDICATO A RAGAZZI DAGLI 11 AI 16 ANNI - SEDE DI VIA S. FRANCESCO 2 - SABATO DALLE 11.00 ALLE 13.00 - POSSIBILITA' DI ULTERIORI ISCRIZIONI - **LOCANDINA GIA' INVIATA.**

* LE LEZIONI DEL **CORSO L02A LA MECCANICA QUANTISTICA COMPIE 100 ANNI** CON IL DOC. A. NOCERINO RIPRENDO NO REGOLARMENTE IL 26 GENNAIO 2026.

* **IL CORSO G02F LABORATORIO DI SCRITTURA CREATIVA** CON IL DOC. A. COLAUTTI INIZIA LUNEDI' 26 GENNAIO 2026 NELLA SEDE DI PIAZZA LIBERTA' 6 DALLE ORE 16.30 ALLE ORE 18.00.

IL CORSO H01B TRIESTE COM'ERA CON IL DOC. F. MAGRIS E' RINVIATO A
* **MARZO 2026 PER INDISPONIBILITA' DEL DOCENTE - CONFERMEREMO
TELEFONICAMENTE LA RIPRESA DEL CORSO.**

E' STATO PROGRAMMATO UN NUOVO CORSO **GOOGLEDRIVE E ONE DRIVE**
* **CON IL DOC. P. BUDICIN NELLA SEDE DI VIA S. FRANCESCO 2 LUNEDI' DALLE
18.15 ALLE 19.45 - 5 LEZIONI CON INIZIO IL 13 APRILE 2026**

* **I CORSI FO1 E F02 SCACCHI BASE E AVANZATO** DEL DOC. G. PETROSINO SONO
SOSPESI VENERDI' 30 GENNAIO 2026

* **IL CORSO D03D GOOGLEDRIVE E ONEDRIVE** CON IL DOC. P. BUDICIN E'
SOSPESO VENERDI' 30 GENNAIO 2026