

SETTIMANA DAL 19 AL 24 GENNAIO 2026 - CORSI ATTIVI

COMUNICAZIONI E VARIAZIONI

\* **RICORDIAMO: COME INDICATO NEL LIBRETTO A.A. 2025-26 NELLA SEZIONE "ALCUNE PRECISAZIONI", COMUNICHEREMO SOLO LE VARIAZIONI CHE POTRANNO VERIFICARSI DURANTE L'ANNO.**

\* **IL PROGRAMMA SETTIMANALE COMPLETO E' CONSULTABILE SUL SITO DELL'ASSOCIAZIONE E SULLA PAGINA FB .**

\* **SUL SITO DELL'ASSOCIAZIONE E' STATO PUBBLICATO IL LIBRETTO DELLE CONVENZIONI CON ALCUNI NEGOZI DELL'AREA URBANA DI TRIESTE E PROVINCIA AGGIORNATO A NOVEMBRE 2025.**

\* **I SOCI CHE NON SONO ANCORA IN REGOLA CON IL PAGAMENTO DEL TESSERAMENTO 2026 SONO PREGATI DI PASSARE IN SEGRETERIA QUANTO PRIMA.**

\* **SONO STATE PROGRAMMATE 3 VISITE GUIDATE ALLA MOSTRA DI BOGDAN GROM AL MUSEO DELLE IDEE DI TRIESTE CON L'ACCOMPAGNAMENTO DI M. FAVETTA SABATO 24 GENNAIO 2026 ALLE ORE 11.00 OPPURE ALLE ORE 17.00 E DOMENICA 25 GENNAIO 2026 ALLE ORE 17.00. INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI IN SEGRETERIA. LOCANDINA ALLEGATA.**

\* **IL CORSO "DISEGNO A CHINA" CON IL MAESTRO M. LUTMAN INIZIA GIOVEDI' 29 GENNAIO 2026 NELLA SEDE DI PIAZZA LIBERTA' 6 DALLE 17.30 ALLE 18.30 - CI SONO ANCORA POSTI LIBERI.**

\* **IL CORSO L01E DAL MITO ALLA STORIA CON LA DOC. C. GENTILE E' SOSPESO FINO AL 5 FEBBRAIO 2026 - CONFERMEREMO TELEFONICAMENTE LA RIPRESA DEL CORSO.**

\* **IL CORSO C04G SPAGNOLO LIVELLO INTERMEDIO CON LA DOC. C. CACCAMESE E' SOSPESO PER TUTTO IL MESE DI GENNAIO 2026. CONFERMEREMO TELEFONICAMENTE LA RIPRESA DEL CORSO.**

\* **L'INIZIO DEL CORSO G01E RIO ABIERTO CON LA DOC. S. BEIRA E' STATO RINVIATO AL 2 FEBBRAIO 2026.**

\* **E' INIZIATO IL CORSO E04T GINNASTICA POSTURALE CON LA DOC. M. ADRIANI MERCOLEDI' DALLE 11.40 ALLE 12.40 NELLA SEDE DI PIAZZA LIBERTA' 6 CI SONO ANCORA POSTI DISPONIBILI.**

\* E' STATO PROGRAMMATO UN NUOVO CORSO **G02H MINDFULNESS** CON LA DOC. M. MARASS GIOVEDI' DALLE 9.30 ALLE 11.00 - 8 LEZIONI - NELLA SEDE DI VIA S. FRANCESCO 2 **INIZIO 6 FEBBRAIO 2026 - CI SONO ANCORA POSTI LIBERI. SEGUIRA' LOCANDINA**

\* E STATO PROGRAMMATO UN NUOVO CORSO **G02L ARTETERAPIA** CON LA DOC. M. MARASS MARTEDI' DALLE 15.00 ALLE 16.30 - 5 LEZIONI - NELLA SEDE DI VIA S. FRANCESCO 2 **INIZIO 24 FEBBRAIO 2026 - CI SONO ANCORA POSTI DISPONIBILI. SEGUIRA' LOCANDINA**

\* NEL **CORSO C02K INGLESE BASE/INTERMEDIO - LUNEDI 26 GENNAIO 2026 (BISETTIMANALE LUNEDI' E MERCOLEDI')** DALLE 10.30 ALLE 12.00 NELLA SEDE DI PIAZZA LIBERTA' 6 - **CI SONO ANCORA POSTI DISPONIBILI.**

\* E' STATO PROGRAMMATO UN NUOVO CORSO **L04G VIVERE CON IL GATTO** CON LA DOC. M. VALENTINI MARINAZ VENERDI' DALLE 9.30 ALLE 10.30 - 10 LEZIONI - NELLA SEDE DI VIA S. FRANCESCO 2 - **CI SONO ANCORA POSTI DISPONIBILI**

\* IL **CORSO E07H HATHA YOGA** CON LA DOC. S. MASUINO 4 INCONTRI A CADENZA MENSILE E' INIZIATO IL 10 GENNAIO 2026 DALLE 9.00 ALLE 12.30 - **CI SONO ANCORA POSTI LIBERI.**

\* E' STATO PROGRAMMATO UN NUOVO CORSO DI **GINNASTICA POSTURALE E04V** CON IL DOC. A. FRATI LUNEDI' DALLE 15.00 ALLE 16.00 - 15 LEZIONI - NELLA SEDE DI PIAZZA LIBERTA' 6 - **CI SONO ANCORA POSTI DISPONIBILI.**

\* E' STATA PROGRAMMATA LA PRESENTAZIONE DEL CORSO **L01G DANZE NELLA CULTURA POPOLARE** CON LA DOC. M. COLOMBO **MERCOLEDI' 28 GENNAIO 2026 ALLE 15.00** NELLA SEDE DI VIA S. FRANCESCO 2 - **LOCANDINA ALLEGATA.**

\* **H02A "INTRODUZIONE ALLA POTATURA DELLE ROSE"** CON LE DOC. D. DEGRASSI E I. SUHADOLC - **MERCOLEDI' 28 GENNAIO 2026 DALLE ORE 9.30 ALLE ORE 11.30** - APPUNTAMENTO AL PARCO DI S. GIOVANNI DAVANTI ALLA CHIESA

\* IL TEATRO ARMONIA PROPONE UN CORSO TEATRALE "W I FIOI - LABORATORIO IN DIALETO TRIESTIN" DEDICATO A RAGAZZI DAGLI 11 AI 16 ANNI - SEDE DI VIA S. FRANCESCO 2 - SABATO DALLE 11.00 ALLE 13.00 - POSSIBILITA' DI ULTERIORI ISCRIZIONI - **LOCANDINA GIA' INVIATA**