

# SETTIMANA DAI 09 al 14 DICEMBRE 2024 -CORSI ATTIVI

## COMUNICAZIONI

- \* **MERCOLEDI' 11 DICEMBRE 2024 ALLE ORE 16.30 NELLA SEDE DI PIAZZA LIBERTA' 6  
CONFERENZA "UDITO E LINGUAGGIO - PERCHE' SI DIVENTA SORDI"  
LOCANDINA ALLEGATA**
- \* **MERCOLEDI 11 DICEMBRE 2024 ALLE ORE 16.00 NELLA SEDE DI VIA  
S. FRANCESCO 2 CONFERENZA DEL DOTT. A. DE PAULI "ATTIVITA' DEL  
DIFENSORE CIVICO" - LOCANDINA ALLEGATA**
- \* **VENERDI' 13 DICEMBRE 2024 ALLE ORE 16.00 NELLA SEDE DI VIA S. FRANCESCO 2  
L 13 - INCONTRI CON L'ARTE DOC. A. CATTARUZZA: "VASSILY KANDINSKY - STORIA,  
ARTE E CURIOSITA' " - LOCANDINA ALLEGATA**
- \* **G15 - IL CORSO SOSPESO DAL 20 NOVEMBRE 2024 RIPRENDE IL 18 DICEMBRE 2024  
UNICA LEZIONE POI RIPRENDELA' NEL 2025 - SEGUIRA' COMUNICAZIONE**
- \* **PRANZO DI NATALE - LUNEDI' 23 DICEMBRE 2024 ALLE ORE 12.30 - HOTEL SAVOIA  
INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI IN SEGRETERIA ENTRO IL 16 DICEMBRE 2024**

| CODICE               | DESCRIZIONE  | DOCENTE                  | AULA | SEDE                | ORARIO INIZIO | DURATA |
|----------------------|--|--------------------------|------|---------------------|---------------|--------|
| <b>LUNEDI' 09/12</b> |  |                          |      |                     |               |        |
| E02A                 | Lifting gym  | Coppa Maria Gabriella    | 3    | Piazza Libertà 6    | 09:30         | 01:00  |
| E03A                 | Ginnastica dolce                                       | Zuliani Angelica         | 4    | Piazza Libertà 6    | 10:00         | 01:00  |
| C01B                 | Francese base  | Orel Orietta             | 1    | Piazza Libertà 6    | 10:30         | 01:30  |
| G12                  | Qi Gong  | Coppa Maria Gabriella    | 4    | Piazza Libertà 6    | 11:15         | 01:00  |
| C06A                 | Croato livello base                                    | Poloni Martina           | 3    | Piazza Libertà 6    | 15:00         | 01:30  |
| C02N                 | Inglese conversazione, attualità e lettura di giornali | Rossato Virginia         | 1    | Piazza Libertà 6    | 15:15         | 01:30  |
| C06B                 | Croato livello intermedio                              | Poloni Martina           | 3    | Piazza Libertà 6    | 16:45         | 01:30  |
| C02P                 | Inglese conversazione, attualità e lettura di giornali | Meroi Allegra            | 1    | Piazza Libertà 6    | 17:00         | 01:30  |
| H03                  | Riscopriamo i castellieri                              | Paronuzzi Paolo          | 4    | Piazza Libertà 6    | 17:00         | 01:30  |
| E01A                 | Acquagym   | PISCINA                  |      | Via Costalunga 113  | 10:30         | 00:45  |
| E01G                 | Acquagym   | PISCINA                  |      | Via Costalunga 113  | 11:15         | 00:45  |
| E04G                 | Ginnastica posturale                                   | Drago Alice              |      | Via Pascoli 10      | 10:30         | 01:00  |
| E10C                 | Balli di gruppo Avanzato                               | Biasin Laura             |      | Via S. Cilino 101/1 | 10:00         | 01:30  |
| C05D                 | Sloveno livello avanzato                               | Kustrin Katerina         | C    | Via S. Francesco 2  | 09:30         | 01:30  |
| E06A                 | Pilates  | Lafont Chantal           | A    | Via S. Francesco 2  | 09:30         | 01:00  |
| B06                  | Riparazione abiti ecc.                                 | Russo Annamaria          | D    | Via S. Francesco 2  | 09:30         | 02:00  |
| E06B                 | Pilates  | Lafont Chantal           | A    | Via S. Francesco 2  | 10:45         | 01:00  |
| C03A                 | Tedesco livello base                                   | Bayer Hildegard          | C    | Via S. Francesco 2  | 11:15         | 01:30  |
| B03                  | Pizzi delicati al tombolo                              | De Cecco Diana           | E    | Via S. Francesco 2  | 15:00         | 02:30  |
| C02M                 | Inglese conver. livello inter.                         | Magliocchi Martina       | D    | Via S. Francesco 2  | 15:00         | 01:30  |
| H02                  | Trieste com'era - Passeggiate                          | Magris Fabio             | A    | Via S. Francesco 2  | 15:00         | 01:00  |
| B05                  | Sartoria - tecniche di conf. corso base                | Ficociello Carla Alberta | b/c  | Via S. Francesco 2  | 15:15         | 02:00  |

|       |   |                          |     |                    |       |       |
|-------|---|--------------------------|-----|--------------------|-------|-------|
| C02M1 | Inglese conver. livello inter.              | Magliocchi Martina       | D   | Via S. Francesco 2 | 16:40 | 01:30 |
| B05A  | Sartoria - tecniche di conf. corso avanzato | Ficociello Carla Alberta | b/c | Via S. Francesco 2 | 17:30 | 02:00 |
| E05A  | Ginnastica perineale                        | Adriani Martina          | A   | Via S. Francesco 2 | 17:30 | 01:00 |
| C02M2 | Inglese conver. livello inter.              | Magliocchi Martina       | D   | Via S. Francesco 2 | 18:20 | 01:30 |
| G08   | Rio Abierto <b>ULTIMA LEZIONE</b>           | Beira Susanna            | A   | Via S. Francesco 2 | 18:45 | 01:00 |

## MARTEDI' 10/12

|      |   |                                   |   |                             |       |       |
|------|---|-----------------------------------|---|-----------------------------|-------|-------|
| B01  | Magia del colore - eleganza del segno                                   | Girolomini Flavio - Flego Arnaldo |   | Auser Melara Via Pasteur 41 | 15:00 | 02:30 |
| G11A | Tangoterapia- avanzato I^ sessione                                      | Milosevic Natascha                | 4 | Piazza Libertà 6            | 09:30 | 01:30 |
| C01E | Francese intermedio   | Brumat Solange                    | 1 | Piazza Libertà 6            | 16:00 | 01:30 |
| L08  | Distanze, lunghezze... viaggio nelle geometrie dello spazio e del tempo | Nocerino Antonio                  | 2 | Piazza Libertà 6            | 16:00 | 01:00 |
| C04C | Spagnolo avanzato   | Tiano Iglesia Liliana             | 5 | Piazza Libertà 6            | 16:00 | 01:30 |
| C05B | Sloveno livello intermedio  | Kustrin Katerina                  | 3 | Piazza Libertà 6            | 16:15 | 01:30 |
| E08A | NIA   | Rasman Patrizia                   | 4 | Piazza Libertà 6            | 18:00 | 01:00 |
| E01N | Acquagym  | PISCINA                           |   | Via A. Giulie 2/1           | 10:45 | 00:45 |
| E01B | Acquagym  | PISCINA                           |   | Via Costalunga 113          | 10:30 | 00:45 |
| E01H | Acquagym  | PISCINA                           |   | Via Costalunga 113          | 11:15 | 00:45 |
| E01C | Acquagym  | PISCINA                           |   | Via Costalunga 113          | 18:15 | 00:45 |
| E04A | Ginnastica posturale  | Truglio Michele                   |   | Via Pascoli 10              | 08:30 | 01:00 |
| C02H | Inglese livello avanzato  | Marsilli Loretta                  | D | Via S. Francesco 2          | 09:00 | 01:30 |
| E04F | Ginnastica posturale  | Drago Alice                       | A | Via S. Francesco 2          | 09:15 | 01:00 |
| B13  | Incontri creativi   | Hemala Marianovella               | E | Via S. Francesco 2          | 10:00 | 02:00 |
| C01D | Francese conversazione liv. intermedio                                  | Orel Orietta                      | C | Via S. Francesco 2          | 11:00 | 01:30 |
| E06C | Pilates   | Lafont Chantal                    | A | Via S. Francesco 2          | 15:00 | 01:00 |
| F03  | Giochi enigmistici  | Dendi Giorgio                     | E | Via S. Francesco 2          | 15:00 | 01:30 |
| C02F | Inglese livello intermedio  | Zulian Lucia                      | C | Via S. Francesco 2          | 15:30 | 01:30 |
| A03  | Ad alta voce  | Olivieri Viviana                  | D | Via S. Francesco 2          | 16:00 | 01:30 |
| E06D | Pilates   | Lafont Chantal                    | A | Via S. Francesco 2          | 16:15 | 01:00 |
| C02G | Inglese livello intermedio  | Zulian Lucia                      | C | Via S. Francesco 2          | 17:00 | 01:30 |
| C02U | Inglese livello intermedio  | Meroi Allegra                     | E | Via S. Francesco 2          | 17:00 | 01:30 |
| E04E | Ginnastica posturale + prevenzione osteoporosi                          | Adriani Martina                   | A | Via S. Francesco 2          | 17:30 | 01:00 |
| A02  | A scuola di coro  | Dordolo Luca                      | A | Via S. Francesco 2          | 18:30 | 01:30 |

## MERCOLEDI' 11/12

|      |   |                    |   |                  |       |       |
|------|---|--------------------|---|------------------|-------|-------|
| C04A | Spagnolo livello base   | Caccamese Chiara   | 3 | Piazza Libertà 6 | 09:00 | 01:30 |
| E06H | Pilates   | Zuliani Angelica   | 4 | Piazza Libertà 6 | 09:00 | 01:00 |
| G10A | Tangoterapia- corso base I^ sessione                              | Milosevic Natascha | 4 | Piazza Libertà 6 | 10:15 | 01:30 |
| C04B | Spagnolo livello intermedio                                       | Caccamese Chiara   | 3 | Piazza Libertà 6 | 10:45 | 01:30 |
| C05E | Sloveno avanzato convers.   | Simcic Arianna     | 1 | Piazza Libertà 6 | 11:45 | 01:00 |
| A04  | Dizione e fonetica  | Deconte Meri       | 2 | Piazza Libertà 6 | 16:00 | 01:30 |
|      | <b>CONFERENZA "UDITO E LINGUAGGIO - PERCHE' SI DIVENTA SORDI"</b> |                    | 4 | Piazza Libertà 6 | 16:30 | 01:00 |
| C07A | Russo livello intermedio  | Criselli Patrizia  | 3 | Piazza Libertà 6 | 16:00 | 01:30 |
| L18  | Vita in Condominio  | Benvenuto Michela  | 1 | Piazza Libertà 6 | 17:00 | 01:00 |
| C07B | Russo livello avanzato  | Criselli Patrizia  | 3 | Piazza Libertà 6 | 17:45 | 01:30 |
| E03B | Ginnastica dolce  | Zuliani Angelica   | 4 | Piazza Libertà 6 | 18:30 | 01:00 |
| B02  | Prints - presenze incise a Trieste                                | Godas Miriam       |   | Via Cologna 16/A | 15:00 | 02:30 |

|      |   |                       |   |                     |       |       |
|------|---|-----------------------|---|---------------------|-------|-------|
| E03D | Ginnastica  | Drago Alice           |   | Via Pascoli 10      | 10:00 | 01:00 |
| E10D | Balli di gruppo per principianti                  | Biasin Laura          |   | Via S. Cilino 101/1 | 16:00 | 01:30 |
| E07B | Yoga base   | Campisi Iveta         | A | Via S. Francesco 2  | 09:00 | 01:00 |
| C02R | Inglese conversazione                             | Magliocchi Martina    | D | Via S. Francesco 2  | 09:30 | 01:30 |
| G02  | Superare la paura                                 | Fornera Silva         | E | Via S. Francesco 2  | 10:00 | 02:00 |
| C04D | Spagnolo interm/convers.                          | Tiano Iglesia Liliana | C | Via S. Francesco 2  | 10:30 | 01:30 |
| B04  | Pizzi delicati al tombolo                         | De Cecco Diana        | E | Via S. Francesco 2  | 15:00 | 02:30 |
| G14  | Scrittura creativa                                | Marsilli Loretta      | C | Via S. Francesco 2  | 15:30 | 01:00 |
| C02E | Inglese livello intermedio                        | Magliocchi Martina    | D | Via S. Francesco 2  | 16:00 | 01:30 |
| C01C | Francese base/interm.                             | Orel Orietta          | C | Via S. Francesco 2  | 17:00 | 01:30 |
|      | <b>CONFERENZA: ATTIVITA' DEL DIFENSORE CIVICO</b> |                       |   |                     |       |       |
|      |   | De Pauli Arrigo       | A | Via S. Francesco 2  | 16:00 | 01:00 |
| L17  | Conversazione sui quotidiani                      | Ramponi Gianni        | A | Via S. Francesco 2  | 17:15 | 01:00 |
| E07A | Hata yoga   | Klimic Roberto        | A | Via S. Francesco 2  | 18:30 | 01:30 |
| C02B | Inglese livello base                              | Magliocchi Martina    | D | Via S. Francesco 2  | 17:40 | 01:30 |

## GIOVEDI' 12/12

|       |  |                    |   |                    |       |       |
|-------|--|--------------------|---|--------------------|-------|-------|
| F04   | Burraco per principianti                             | Russo Giuliana     | 4 | Piazza Libertà 6   | 10:00 | 02:00 |
| B12   | Il corpo umano nell'arte contemporanea               | Skerlj Davide      | 5 | Piazza Libertà 6   | 10:00 | 01:30 |
| A05   | Chitarra base  | Zecchini Matteo    | 5 | Piazza Libertà 6   | 15:00 | 01:30 |
| A06   | Chitarra corso avanzato                              | Zecchini Matteo    | 5 | Piazza Libertà 6   | 16:45 | 01:30 |
| C02C  | Inglese livello base/intermedio                      | Rossato Virginia   | 3 | Piazza Libertà 6   | 15:00 | 01:30 |
| C02C1 | Inglese livello base/intermedio                      | Rossato Virginia   | 3 | Piazza Libertà 6   | 16:40 | 01:30 |
| C03B  | Tedesco livello intermedio                           | Micheli Liviana    | 1 | Piazza Libertà 6   | 15:00 | 01:30 |
| L09   | 500 anni di Caterina e Martin Lutero                 | Ahlborn Ursula     | 4 | Piazza Libertà 6   | 16:15 | 01:30 |
|       | <b>RIPRENDONO LE LEZIONI</b>                         |                    |   |                    |       |       |
| G16   | La scrittura -Grafologia <b>CAMBIO ORARIO</b>        | Triscoli Edoardo   | 1 | Piazza Libertà 6   | 16:45 | 01:00 |
| G17A  | Laboratorio di scrittura creativa                    | Colautti Alessio   | 2 | Piazza Libertà 6   | 17:00 | 02:00 |
|       | Mi racconto - mi ricordo                             |                    |   |                    |       |       |
| E08B  | NIA  | Rasman Patrizia    | 4 | Piazza Libertà 6   | 18:00 | 01:00 |
| E01D  | Acquagym   | PISCINA            |   | Via Costalunga 113 | 10:30 | 00:45 |
| E01L  | Acquagym   | PISCINA            |   | Via Costalunga 113 | 11:15 | 00:45 |
| E04B  | Ginnastica posturale                                 | Truglio Michele    |   | Via Pascoli 10     | 08:30 | 01:00 |
| E10A  | Balli di gruppo Avanzato                             | Biasin Laura       |   | Via Pascoli 10     | 15:30 | 01:30 |
| E10B  | Balli di gruppo principianti                         | Biasin Laura       |   | Via Pascoli 10     | 17:00 | 01:30 |
| E06E  | Pilates  | Lafont Chantal     | A | Via S. Francesco 2 | 08:30 | 01:00 |
| B09   | Per un Natale davvero speciale <b>ULTIMA LEZIONE</b> | Moratto Susanna    | C | Via S. Francesco 2 | 09:30 | 02:00 |
| E06F  | Pilates  | Lafont Chantal     | A | Via S. Francesco 2 | 09:45 | 01:00 |
| B07   | Rinnoviamo la vecchia bigiotteria                    | Monteverdi Daniela | E | Via S. Francesco 2 | 10:00 | 02:00 |
| E06G  | Pilates <b>SOSPESO</b>                               | Lafont Chantal     | A | Via S. Francesco 2 | 11:00 | 01:00 |
| C03C  | Tedesco livello avanzato                             | Bayer Hildegard    | D | Via S. Francesco 2 | 11:00 | 01:30 |
| C02D  | Inglese livello interm./avanzato                     | Gallo Elena        | D | Via S. Francesco 2 | 15:00 | 01:30 |
| C02A  | Inglese livello base                                 | Marsilli Loretta   | C | Via S. Francesco 2 | 15:30 | 01:30 |
| C05A  | Sloveno pre-intermedio                               | Kustrin Katerina   | D | Via S. Francesco 2 | 16:30 | 01:30 |
| D13   | Truffe online-come difendersi facilmente             | Budicin Piero      | E | Via S. Francesco 2 | 16:45 | 01:15 |
|       | <b>ULTIMA LEZIONE</b>                                |                    |   |                    |       |       |
| C02A1 | Inglese livello base                                 | Marsilli Loretta   | C | Via S. Francesco 2 | 17:10 | 01:30 |
| E09   | Danza del ventre                                     | Stuparich Giuliana | A | Via S. Francesco 2 | 18:00 | 02:00 |

|     |  |               |   |                    |       |       |
|-----|--|---------------|---|--------------------|-------|-------|
| D14 | Googledrive e Onedrive <b>ULTIMA LEZIONE</b> | Budicin Piero | E | Via S. Francesco 2 | 18:15 | 01:15 |
| F06 | Lezioni di bridge livello base               | Biekar Lucio  | D | Via S. Francesco 2 | 18:15 | 01:30 |

## VENERDI 13/12

|      |  |                    |   |                    |       |       |
|------|--|--------------------|---|--------------------|-------|-------|
| D03  | Fotografare con lo smartphone <b>SOSPESO</b>   | Simcic Arianna     | 1 | Piazza Libertà 6   | 11:30 | 01:00 |
| I02  | Viaggiare in poltrona <b>SOSPESO</b>           | Larconelli Laura   | 4 | Piazza Libertà 6   | 16:00 | 01:00 |
| G17B | Laboratorio di scrittura creativa              | Colautti Alessio   | 1 | Piazza Libertà 6   | 16:00 | 02:00 |
|      | Mi racconto - mi ricordo                       |                    |   |                    |       |       |
| A061 | Chitarra corso avanzato                        | Zecchini Matteo    | 5 | Piazza Libertà 6   | 17:30 | 01:30 |
|      |  |                    |   |                    |       |       |
| E01E | Acquagym                                       | PISCINA            |   | Via Costalunga 113 | 10:30 | 00:45 |
| E01M | Acquagym                                       | PISCINA            |   | Via Costalunga 113 | 11:15 | 00:45 |
| E01F | Acquagym                                       | PISCINA            |   | Via Costalunga 113 | 18:15 | 00:45 |
|      |  |                    |   |                    |       |       |
| E01P | Acquagym                                       | PISCINA            |   | Via A. Giulie 2/1  | 10:45 | 00:45 |
|      |  |                    |   |                    |       |       |
| E04C | Ginnastica posturale                           | Truglio Michele    |   | Via Pascoli 10     | 08:30 | 01:00 |
|      |  |                    |   |                    |       |       |
| E03C | Ginnastica posturale <b>SOSPESO</b>            | Alice Drago        | A | Via S. Francesco 2 | 08:45 | 01:00 |
| E07C | Yoga base                                      | Campisi Iveta      | A | Via S. Francesco 2 | 10:00 | 01:00 |
| D08  | Computer facile                                | Isernia Francesco  | E | Via S. Francesco 2 | 10:00 | 02:00 |
| E07D | Yoga base                                      | Perlitz Patrizia   | A | Via S. Francesco 2 | 11:15 | 01:00 |
| D09  | Smartphone livello base                        | Vivoda Alessia     | E | Via S. francesco 2 | 15:30 | 01:00 |
| L13  | <b>INCONTRI CON L'ARTE - VASSILY KANDINSKY</b> | Cattaruzza Antonio | A | Via S. Francesco 2 | 16.00 | 01:30 |
| C05C | Sloveno interm/avanz.                          | Kustrin Katerina   | D | Via S, Francesco 2 | 16:30 | 01:30 |
| D11  | Smartphone livello avanzato                    | Vivoda Alessia     | E | Via S. Francesco 2 | 16:45 | 01:00 |
| F01  | Scacchi livello base                           | Petrosino Germano  | C | Via S. Francesco 2 | 17:00 | 01:00 |
| F07  | Bridge: miglioriamo il gioco della carta       | Biekar Lucio       | D | Via S. Francesco 2 | 18:15 | 01:30 |
| E04D | Ginnastica posturale                           | Zuliani Angelica   | A | Via S. Francesco 2 | 18:30 | 01:00 |

## SABATO 14/12

|     |                             |                |   |                  |       |       |
|-----|-----------------------------|----------------|---|------------------|-------|-------|
| F05 | Esercizi pratici di Burraco | Russo Giuliana | 1 | Piazza Libertà 6 | 15:15 | 03:00 |
|-----|-----------------------------|----------------|---|------------------|-------|-------|