
Università delle Liberetà AUSER – Trieste

anno accademico 2021 – 2022
programma dei corsi



L'Università delle Liberetà propone

corsi formativi

*che forniscono
competenze e abilità*

incontri informativi

conferenze

*che sollecitano la curiosità
di conoscere e imparare*

momenti di

socializzazione

*l'Associazione si colloca
nell'ambito del sistema
educativo nazionale per
organizzare e qualificare
l'**educazione permanente**
di giovani, adulti e anziani,
attraverso iniziative che
realizzino il **diritto allo studio**
di tutti e che rispondano
adeguatamente
ai loro attuali interessi e
bisogni sociali*



25° anno di attività

Verificare nel Sito o con la Segreteria le eventuali variazioni

Gentili Soci,

nonostante la situazione vissuta durante lo scorso anno, che non si può ancora definire conclusa, l'Università delle Libertà desidera continuare il suo percorso proponendovi nuovi e attraenti motivi di distrazione, compagnia, cultura, divertimento e socializzazione.

Saranno applicate tutte le disposizioni relative al Green Pass e verranno mantenute le precauzioni stabilite dalle autorità sanitarie.

Rimane l'obbligo della mascherina e della pulizia delle mani prima di accedere alle aule che saranno sanificate tra la fine di una lezione e l'inizio di quella successiva e per questo vi chiediamo la massima puntualità nel presentarvi alle lezioni onde evitare assembramenti nei corridoi di accesso (giungere solo 5 minuti prima della lezione e finita la stessa lasciare subito l'aula).

Per garantire un adeguato distanziamento, le lezioni potranno avere un numero limitato di presenze e quindi ci saranno corsi a numero chiuso e ridotto rispetto all'effettiva capienza delle aule. A questo riguardo vi chiediamo di iscrivervi il prima possibile ai corsi che vi interessano perché oltre un certo numero dovremo inserirvi in una "lista di attesa" e, nel caso decidiate di rinunciare al corso stesso, vi preghiamo di comunicarlo tempestivamente alla segreteria che così potrà soddisfare un altro socio.

Alcuni orari sono stati necessariamente modificati perché, come detto prima, il personale addetto ha l'obbligo di sanificare gli ambienti e i supporti tecnici tra un corso e l'altro.

È consentita l'ammissione ad un massimo di tre corsi gratuiti. Per ogni corso supplementare, segnato come gratuito, ci sarà un costo aggiuntivo non rimborsabile di Euro 10,00.

Avvalorati dal buon esito delle lezioni svolte online nel corso del precedente anno, si è ritenuto di riproporle anche quest'anno (in particolare i corsi di lingue) con la valida collaborazione dei docenti che hanno dichiarato la loro disponibilità.

Saranno organizzate conferenze di vario interesse, uscite didattiche, visite a mostre e musei, gite ed escursioni naturalistiche.

In aggiunta al programma verrà offerta ai soci la possibilità di abbonamenti a condizioni favorevoli agli spettacoli teatrali presentati dai maggiori teatri della città. Per i soci tesserati Auser sono previsti sconti e vantaggi presso negozi e strutture convenzionate. Sul sito dell'Università è pubblicato l'elenco completo.

L'Associazione ha ritenuto di procedere anche quest'anno a forme di rimborso per corsi a pagamento non usufruiti lo scorso anno causa Covid-19 che potranno avere diverse forme: parziale copertura di un corso 2021-22, sostegno all'Associazione con dichiarazione di rinuncia o richiesta di restituzione in contanti.

Si rammenta ancora che l'importo per l'iscrizione all'anno accademico 2021-22, pari a 50,00 euro (13,00 per la tessera e 37,00 quale contributo per l'Associazione), non è rimborsabile in alcun caso.

Vi ringraziamo per la comprensione che avete dimostrato e ci auguriamo di rivedervi sempre più numerosi, entusiasti e in buona salute.

La Direzione

CHI SIAMO

L'Università delle Liberetà AUSER di Trieste ha iniziato la propria attività nel 1997. L'Associazione APS offre a persone di tutte le età la possibilità di frequentare corsi di svariate discipline per accrescere le proprie conoscenze e abilità, propone inoltre incontri, conferenze, uscite didattiche oltre a momenti di socialità e svago. Dal 2014 l'Associazione ha la propria sede in via S. Francesco n. 2, Il piano.

COME CONTATTARCI

UNIVERSITÀ DELLE LIBERETÀ - AUSER INSIEME APS

Per informazioni:

- Tel. 040 3478208
- Mail uniliberetauser@gmail.com
- Sito web: <http://trieste.auserfvg.it/universita-delle-libereta>
- Pagina FaceBook 

ORARIO DI SEGRETERIA:

da lunedì a venerdì dalle 10.00 alle 12.00

martedì e giovedì anche dalle 17.00 alle 18.30

IBAN:

- IT09L0307502200CC8500581211 Banca Generali

- IT53F0533602207000040256674 Banca Friuladria-Credit Agricole



ATTIVITÀ IN SEDE



CONFERENZA



INSIEME AL ROSETO DI SAN GIOVANNI



DISEGNO ALL'ARIA APERTA

ISTITUZIONE PREMIO UNIVERSITÀ DELLE LIBERETÀ AUSER 2021

- UNA PERSONA SPECIALE -

Il premio vuole dare risalto ad una personalità che abbia dato lustro a Trieste durante l'anno in corso.

A partire dal 15 ottobre 2021 fino al 15 dicembre 2021 i soci potranno fare una scelta tra una rosa di nomi proposta dall'Associazione e votarla.

La premiazione sarà fatta in primavera.

A partire dal 2022, oltre a premiare una personalità che si è distinta, ai nostri soci affidiamo il compito di cercare e riconoscere in ambito cittadino quelle persone che molto spesso “non fanno notizia”.

Riflettere sull'idea di qualcuno che faccia qualcosa di bello e di buono per gli altri, una persona che abbia a cuore il bene di tutti.

Non un eroe, ma qualcuno che rispetta gli altri ed agisce, nel suo piccolo, per aiutare il prossimo e la comunità in cui vive.

A *per star bene insieme agli altri e scoprire sé stessi*

laboratori di teatro, parole, musica, immagine

A1 “Teatro a leggio con l’Armonia”

in collaborazione con Laura Salvador

*Incontri mensili di teatro in dialetto assieme agli attori dell’Armonia
una volta al mese*

A2 Gruppo teatrale “Liberattori” con Laura Salvador

Avvicinamento serio ed impegnato al teatro dialettale

25 lezioni martedì 15.00 alle 17.00 Scuola Filzi

A3 Ad alta voce” con Viviana Olivieri

Lecture e condivisione di testi e romanzi di autori della nostra Regione

25 lezioni martedì dalle 16.00 alle 17.30 in Sede inizio ottobre

A4 “Dizione e fonetica” con Meri Del Conte

Come leggere un testo

12 lezioni mercoledì dalle 16.30 alle 18.00 in Sede inizio ottobre

A5 “Let’s sing together! A scuola di Coro”

con Alessandra Esposito

corso soggetto a contributo

Cantare per stare insieme

25 lezioni mercoledì dalle 18.30 alle 20.00 in Sede inizio ottobre

A6 “Emozioni attraverso la musica”

con Alessandra Esposito

corso soggetto a contributo

Storia della musica

12 lezioni martedì orario da definire in Sede da gennaio 2022

A7 “Chitarra per principianti” con Michele Stolfa

corso soggetto a contributo

Corso base per iniziare a suonare

25 lezioni lunedì dalle 15.00 alle 16.00 in Sede inizio ottobre

A8 “Chitarra corso avanzato” con Michele Stolfa

corso soggetto a contributo

25 lezioni lunedì dalle 16.15 alle 17.15 in Sede inizio ottobre

B

per stimolare la creatività

laboratori di creatività ed inventiva

B1 “Magia del colore eleganza del segno”

con Flavio Girolomini ed Arnaldo Flego

Pittura a tempera e disegno dal vero. Visite a Mostre

25 lezioni “en plein air” venerdì dalle 15.00 alle 17.30

B2 “I colori dell’armonia” con Francesco Amerise

Laboratorio arteterapico

corso soggetto a contributo

25 lezioni martedì dalle 10.00 alle 11.00 in Sede inizio ottobre

B3 “Pizzi delicati al tombolo” con Diana De Cecco

Un’arte antica che non deve scomparire

corso soggetto a contributo

25 lezioni lunedì dalle 09.00 alle 11.30 Turno A in Sede inizio novembre

B4 “Pizzi delicati al tombolo” con Diana De Cecco

Un’arte antica che non deve scomparire

corso soggetto a contributo

25 lezioni mercoledì dalle 15.00 alle 17.30 Turno B in Sede inizio novembre

B5 “Pizzi delicati al tombolo” con Diana De Cecco

Un’arte antica che non deve scomparire

corso soggetto a contributo

25 lezioni venerdì dalle 15.30 alle 18.00 in Sede inizio novembre

B6 “Mondo creativo” con Loredana Barbo

Decoupage, lavorazioni varie su vetro, ceramica, carta e altri materiali
corso soggetto a contributo

25 lezioni lunedì dalle **17.00** alle **19.00** in Sede inizio ottobre

B7 “Lavori uncinetto tecnica Granny e Old America”

con Arianna Simcic

Mattonelle ad uncinetto, tante idee per coperte, borse, cuscini e accessori
corso soggetto a contributo

12 lezioni mercoledì dalle **11.00** alle **12.30** in Sede inizio ottobre

B8 “Pirografia e intarsio a rilievo” con Michela Finocchi

corso soggetto a contributo

25 lezioni mercoledì dalle **10.00** alle **12.00** in Sede inizio ottobre

C *Lingue straniere: per comunicare
e mettersi in sintonia con gli altri*
tutti i corsi di questa sezione sono soggetti a contributo

C1 “Francese livello base” con Ilaria Casini

24 lezioni lunedì dalle **17.30** alle **19.00** in Sede

C2 “Francese livello intermedio” con Ilaria Casini

24 lezioni giovedì dalle **17.30** alle **19.00** in Sede

C3 “Francese livello avanzato” con Ilaria Casini

24 lezioni mercoledì dalle **17.30** alle **19.00** in Sede

C4 “Inglese livello base non principianti”

con Sara La Rocchia

24 lezioni giovedì dalle **9.30** alle **11.00** in Sede

C5 “Inglese conversazione e lettura giornali”

con Sara La Rocchia

12 lezioni venerdì dalle **10.00** alle **11.30** in Sede

C6 “Inglese livello avanzato” con Claudia Donà

24 lezioni martedì dalle 09.00 alle 10.30 gruppo A in Sede

C7 “Inglese livello avanzato” con Claudia Donà

24 lezioni martedì dalle 10.45 alle 12.15 gruppo B in Sede

C8 “Inglese conversazione e attualità” con Claudia Donà

12 lezioni giovedì dalle 10.45 alle 12.15 in Sede

C9 “Inglese livello intermedio”

24 lezioni martedì dalle 9.30 alle 11.00 in Sede

C10 “Inglese livello intermedio superiore”

24 lezioni venerdì dalle 09.30 alle 11.00 in Sede

C11 “Inglese film musica e libri” con Simone D’Anastasio

24 lezioni martedì dalle 17.45 alle 19.15 in Sede

C12 “Tedesco livello base” con Olga Kocilowska

24 lezioni venerdì dalle 15.30 alle 17.00 in Sede

C13 “Tedesco livello intermedio” con Olga Kocilowska

24 lezioni venerdì dalle 17.15 alle 18.45 in Sede

C14 “Tedesco livello base” con Hildegard Bayer

24 lezioni giovedì dalle 11.15 alle 12.45 in Sede

C15 “Tedesco livello avanzato online” con Hildegard Bayer

24 lezioni lunedì 11.00 alle 12.30 in Sede

C16 “Sloveno livello base” con Katerina Kustrin

24 lezioni lunedì dalle 18.15 alle 19.45 in Sede

C17 “Sloveno livello base on line” con Katerina Kustrin

24 lezioni orario da concordare

C18 “Sloveno livello intermedio” con Katerina Kustrin

24 lezioni lunedì dalle 09.00 alle 10.30 in Sede

C19 “Sloveno livello intermedio” con Katerina Kustrin

24 lezioni venerdì dalle 18.15 alle 19.45 in Sede

C20 “Sloveno livello avanzato conversazione”

con Tamara Lipovec

24 lezioni giovedì dalle 16.00 alle 17.30 in Sede

C21 “Spagnolo livello base” con Lara Dietrich

24 lezioni giovedì dalle 15.45 alle 17.15 in Sede

C22 “Spagnolo livello intermedio” con Lara Dietrich

24 lezioni giovedì dalle 17.30 alle 19.00 in Sede

C23 “Letteratura spagnola” con Lara Dietrich

24 lezioni orario da definire in Sede

C24 “Croato livello base” con Claudia Donà

24 lezioni lunedì dalle 15.00 alle 16.30 in Sede

C25 “Croato livello intermedio” con Claudia Donà

24 lezioni martedì dalle 17.00 alle 18.30 in Sede

C26 “Portoghese livello base” con Simone D’Anastasio

12 lezioni mercoledì dalle 18.15 alle 19.45 in Sede

C27 “You ain’t heard nothing yet! Cultura americana

con Lara Dietrich

Attraverso serie TV, canzoni, film e giornali

24 lezioni orario da definire in Sede

D

per stare al passo coi tempi

laboratori di multimedialità e computer

tutti i corsi di questa sezione sono soggetti a contributo

D1 “Corso di fotografia” con Arianna Simcic

Uscite per fotografare

6 lezioni giovedì dalle 15.30 inizio ottobre

D2 “Covid Street photography” con Gyula Salusinszky

Uscite per fotografare

10 lezioni: 3 in aula e 7 uscite giovedì dalle 15.45 alle 17.45 in Sede aprile '22

D3 “Informatica base” con Fulvio Spreafico

Moduli base sull'uso del PC a cui seguiranno argomenti via via più complessi

6 lezioni lunedì dalle 15.00 alle 16.30 inizio ottobre

D4 “Informatica base” con Fulvio Spreafico

Moduli base sull'uso del PC a cui seguiranno argomenti via via più complessi

6 lezioni mercoledì dalle 09.00 alle 10.30 inizio ottobre

E

per rilassarsi

insieme in piscina ed in palestra

tutti i corsi di questa sezione sono soggetti a contributo

per tutti i corsi di questa sezione è richiesto il certificato medico

E1 “Acquagym”

Ginnastica in acqua adatta a tutti

50 lezioni lunedì 12.15-13.00 e venerdì 11.30-12.15

E2 “Acquagym”

Ginnastica in acqua adatta a tutti

50 lezioni mercoledì 10.45-11.30 e venerdì 11.30-12.15

NB: una volta prenotato e pagato il corso Acquagym, la quota non potrà essere rimborsata per nessun motivo

E3 “Ginnastica”

56 lezioni martedì e venerdì dalle 09.00 alle 10.00 sede da definire

E4 “Ginnastica”

56 lezioni martedì e venerdì dalle 10.30 alle 11.30 sede da definire

E5 “Ginnastica dolce”

28 lezioni orario da definire sede da definire

E6 “La voce del corpo” con Francesco Amerise

Tecniche di movimento corporeo dolce

25 lezioni venerdì dalle 10.00 alle 11.00 in Sede

E7 “Ginnastica Posturale” con Michele Truglio

25 lezioni martedì dalle 08.30 alle 09.30 in Sede

E8 “Ginnastica Posturale” con Michele Truglio

25 lezioni giovedì dalle 08.30 alle 09.30 in Sede

E9 “Ginnastica Posturale” con Michele Truglio

25 lezioni venerdì dalle 08.30 alle 09.30 in Sede

E10 “Pilates” con Chantal Lafont

25 lezioni lunedì dalle 10.00 alle 11.00 in Sede

E11 “Pilates” con Chantal Lafont

25 lezioni giovedì dalle 10.00 alle 11.00 in Sede

E12 “Pilates” con Chantal Lafont

25 lezioni martedì dalle 15.00 alle 16.00 in Sede

E13 “Pilates” con Chantal Lafont

25 lezioni giovedì dalle 16.15-17.15 in Sede

E14 “Hata yoga” con Roberto Klimic

25 lezioni lunedì dalle 18.30 alle 20.00 in Sede

E15 “Yoga base” con Iveta Campisi

25 lezioni mercoledì dalle 09.00 alle 10.00 in Sede

E16 “NIA” con Patrizia Rasman

25 lezioni martedì dalle 18.45 alle 19.45 in Sede

E17 “NIA M2H” con Patrizia Rasman

25 lezioni giovedì dalle 18.30 alle 19.30 in Sede

E18 “Tai chi” con Rosanna Raguseo

25 lezioni orario da definire sede da definire

F

per stare con gli altri

giochi di Società e giochi individuali

F1 “Proviamo il bridge” con Lucio Biekar

corso soggetto a contributo

25 lezioni venerdì dalle 18.30 alle 20.00 in Sede inizio ottobre

F2 “Bridge: miglioriamo il gioco della carta”

con Lucio Biekar

corso soggetto a contributo

25 lezioni giovedì dalle 18.00 alle 19.30 in Sede inizio ottobre

F3 “Essere matematici...ci migliora la vita”

con Giorgio Dendi

10 lezioni martedì dalle 15.30 alle 17.00 in Sede inizio ottobre

G

per l'armonia del corpo e della psiche

G1 “Erboristeria”

Il mondo delle erbe

orario da definire in Sede

G2 “I percorsi di umanizzazione delle cure”

con Maurizio De Vanna

2 lezioni martedì dalle 17.00 alle 18.00 in Sede inizio il 14 dicembre

G3 “Qualità del tempo e della quotidianità: piccole strategie di miglioramento” con Barbara Ferigo

6 lezioni mercoledì dalle 11.00 alle 12.00 in Sede inizio ottobre

G4 “Piccoli esercizi di felicità-prima parte”

con Alessandro Paronuzzi

Come vivere al meglio cercando di godersi la vita

6 lezioni mercoledì dalle 11.30 alle 12.30 in Sede inizio ottobre

G4.1 “Piccoli esercizi di felicità-seconda parte”

con Alessandro Paronuzzi

Come vivere al meglio cercando di godersi la vita

6 lezioni mercoledì dalle 11.30 alle 12.30 in Sede inizio febbraio

G5 “Diversamente giovani” con Maria Teresa Rodriguez

Invecchiamento negli ambiti socio-culturali, familiari e di amicizia

5 lezioni mercoledì dalle 16.00 alle 17.00 in Sede inizio marzo 2022

H *per conoscere la nostra storia il territorio e le tradizioni*

con organizzazione di visite guidate in musei e siti di particolare interesse di Trieste

H1 “Trieste com’era” con Fabio Magris

Percorsi nel vissuto della nostra città

10 lezioni lunedì dalle 15.30 alle 16.30 in Sede inizio ottobre

H2 “Erbe del Carso” con Bernarda Milic

Uscita primavera 2022

1 uscita in Primavera

H3 “Arte e scienza del caffè” con Gianfranco Brumen

4/5 lezioni martedì dalle 15.15 alle 16.45 in Sede inizio febbraio '22

H4 “Il genio di Joyce a Dublino” con Maria Oblati

12 lezioni mercoledì dalle 16.00 alle 17.00 in Sede inizio ottobre

H5 “Riscopriamo i castellieri” con Paolo Paronuzzi

12 lezioni quindicinali lunedì dalle 17.00 alle 18.15 in Sede inizio ottobre

H6 “Medioevo a Trieste e dintorni” con Elisabetta Rigotti

Storia, costumi e società a Trieste tra il 1300 e il 1400

12 lezioni quindicinali sabato dalle 17.00 alle 18.30 in Sede inizio ottobre

I *per conoscere altri luoghi ed altre civiltà*

I1 “Diario di viaggio” con Laura Petelin

3 incontri mensili venerdì dalle 18.00 alle 19.00 in Sede inizio ottobre

I2 “Danze popolari” con Marina Colombo

Breve storia delle danze popolari

5 lezioni giovedì dalle 16.30 alle 18.00 in Sede inizio ottobre

L

*per rinfrescare ed approfondire
conoscenze
per avvicinarsi a conoscenze nuove*

L1 “Tra Angeli e Demoni del centenario della morte di Dante” con Maria Oblati

25 lezioni giovedì dalle 16.00 alle 17.00 in Sede inizio ottobre

L2 “Per capire cosa succede leggi un romanzo”

con Fabio Malusà

La storia attraverso i romanzi

7 lezioni giovedì dalle 15.00 alle 16.00 in Sede inizio marzo 2022

L3 “Dalla vite al calice” con Adriano Bellini

corso soggetto a contributo

5 lezioni martedì dalle 18.00 alle 20.00 in Sede inizio ottobre

L4 “La figura di Antigone nella storia”

con Fabio Francescato

8 lezioni lunedì dalle 15.30 alle 16.30 in Sede inizio 10 gennaio 2022

L5 “Il cibo: ingredienti, strumenti, riti, tabù”

con Dario Escher

12 lezioni giovedì dalle 15.00 alle 16.00 in Sede inizio ottobre

L6 “Introduzione alla potatura delle rose moderne”

con Donata Degrassi e Ivana Suhadolc

5 incontri settimanali presso il Parco di S. Giovanni gennaio-febbraio 2022

L7 “Prima pagina” con Biagio Mannino

Temi del mondo della Scienza Politica

25 lezioni martedì dalle 17.30 alle 18.30 in Sede inizio 6 ottobre 2021

L8 “Medioevo ed età moderna”

con **Giuliana Ancona e Dario Visintin**

La quotidianità tra realtà, paura e speranza

8 lezioni mercoledì dalle 16.00 alle 17.00 in Sede inizio 15 ottobre

L9 “La scrittura specchio della personalità”

con **Valentina Ortolani**

Grafologia: interpretazione del tratto grafico e sua evoluzione

5 lezioni mercoledì dalle 15.15 alle 16.15 in Sede inizio ottobre

L10 “Donne nell’arte” con **Maria Marzullo**

Tamara de Lempicka e Peggy Guggenheim

corso soggetto a contributo

2 lezioni 1 e 8 aprile 2022 dalle 17.00 alle 18.30 in Sede

L11 “Passeggiare tra la letteratura” con **Anna Piccioni**

Scrittori tra il 1800 e il 1900

12 lezioni quindicinali venerdì dalle 15.30 alle 17.00 in Sede inizio ottobre

L12 “Conosco il mio cane?” con **Cristina Serra**

Avere un cane in casa: come comportarsi?

10 incontri giovedì dalle 17.00 alle 18.15 in Sede inizio da definire

L13 “Interculturalità” con **Graziella Oliosì**

2 lezioni orario da definire

L14 “Storia degli Stati Uniti d’America 1700-1900”

con **Fulvio Treu**

8 lezioni venerdì orario da definire

L15 “Storia della Russia e Ucraina” con **Fulvio Treu**

6 lezioni venerdì orario da definire

L16 “Storia del vetro e del cristallo” con **Fulvio Treu**

4 lezioni venerdì orario da definire

L17 “Storia delle posate” con Fulvio Treu

4 lezioni venerdì orario da definire

L18 “Cammino di Santiago” con Fulvio Treu

2 lezioni venerdì orario da definire

L19 “La maratona di New York” con Fulvio Treu

1 lezione venerdì orario da definire

L20 “I Grandi Viaggi” con Steno Ferluga

orario da definire

L21 “La Disinformazione” con Giuliano Bettella del CICAP

3 incontri orario da definire inizio in febbraio

SEGRETERIA: Via San Francesco 2, II° piano

orario di segreteria: da lunedì a venerdì dalle 10 alle 12, martedì e giovedì dalle 17 alle 18.30

sedi dei corsi: via San Francesco 2 Il piano Altre Sedi da definire

per contattarci ed essere informati: tel. 040.3478208



Auser Trieste sito : <http://trieste.auserfvig.it>

email: uniliberetauser@gmail.com

IBAN:

- IT09L0307502200CC8500581211 Banca Generali

- IT53F0533602207000040256674 Banca Friuladria – Credit Agricole