
Università delle Libertà AUSER – Trieste

anno accademico 2020 – 2021
programma dei corsi



L'Università delle Libertà propone

corsi formativi

*che forniscono
competenze e abilità*

incontri informativi

conferenze

*che sollecitano la curiosità
di conoscere e imparare*

momenti di

socializzazione

*L'Associazione si colloca
nell'ambito del sistema
educativo nazionale per
organizzare e qualificare
l'**educazione permanente**
di giovani, adulti e anziani,
attraverso iniziative che
realizzino il **diritto allo studio**
di tutti e che rispondano
adeguatamente
ai loro attuali interessi e
bisogni sociali*



24° anno di attività

Verificare nel Sito o con la Segreteria le eventuali variazioni

Il post Covid

Non dobbiamo certo, gentili Soci, ricordarvi la situazione che tutti abbiamo vissuto e stiamo vivendo, ma la Libertà desidera, pur in queste difficoltà, andare avanti a proporvi altri motivi di distrazione, compagnia, cultura e divertimento.

Purtroppo però ci saranno problematiche relative al momento che stiamo vivendo che dovremo affrontare nell'interesse di tutti.

Le lezioni, a fronte del necessario distanziamento, avranno purtroppo un numero limitato di presenze e quindi tutti i corsi saranno a numero chiuso e ridotto rispetto alla capienza delle aule. Mascherine e pulizia delle mani saranno un obbligo, e vi chiediamo puntualità nel presentarvi alle lezioni per evitare assembramenti in corridoio; infatti non sarà immediatamente possibile accedere alle aule che saranno in corso di sanificazione dopo il corso precedente.

A questo riguardo vi dovremo chiedere di iscrivervi ai corsi cui siete interessati il prima possibile perché oltre un certo numero dovremo a malincuore rifiutarvi la iscrizione ed inserirvi in una "Lista d'attesa" e nel caso per qualunque motivo dobbiate rinunciare ad un corso vi pregheremo di avvisare immediatamente la Segreteria che potrà accontentare un altro Socio.

Rimane la possibilità di duplicare un Corso molto richiesto, ma dovranno concordare la disponibilità del docente, di un'aula libera e la vostra di accedere in orari e giorni diversi.

E ancora, troverete orari un po' modificati rispetto a quanto eravate abituati perché avremo necessità di sanificare le aule tra un corso ed il successivo, con un conseguente slittamento delle ore.

Inoltre per limitare il fenomeno di iscrizioni multiple la Direzione ha deciso di consentire l'iscrizione ad un massimo di tre corsi gratuiti per Socio e se questi volesse iscriversi a corsi ulteriori sarà gravato di un costo di 10€ supplementare per ogni corso segnato come gratuito oltre i primi tre.

E per ultimo abbiamo pensato di favorire i Soci di più vecchia data riservando a loro la possibilità di iscriversi e di scegliersi i corsi dal 1 al 7 settembre mentre dall'8 settembre le iscrizioni saranno libere.

I RIMBORSI

Come saprete, la Liberetà ha ritenuto di procedere a forme di rimborso dei corsi non completati nell'A.A. 2019-2020 a causa del Covid 19. Si potrà richiedere il rimborso oppure destinare la quota a parziale copertura di un corso del prossimo A.A. oppure ancora sostenere l'Associazione rinunciando al rimborso e firmando la rinuncia.

Con molte grazie da tutti noi per la comprensione che avrete voluto avere e con la speranza di rivedervi numerosi, entusiasti ed in buona salute.

La Direzione

A

per star bene insieme agli altri e scoprire sé stessi

laboratori di teatro, parole, musica, immagine

A1 “Teatro a leggio con l’Armonia”

con la collaborazione di Laura Salvador

*Incontri di teatro in dialetto con gli attori dell’Armonia
una volta al mese da verificare la fattibilità*

A2 “Gruppo teatrale I Liberattori” con Laura Salvador

Avvicinamento serio ed impegnato al teatro dialettale

corso annuale martedì da ott. e da genn. anche giovedì dalle 15.00 alle 17.30 Oberdan

A3 “Laboratorio di scrittura (ri)creat(t)iva” corso avanzato

con Willy Piccini

12 lezioni lunedì dalle 15.30 alle 17.30 quindicinale all’Oberdan dal 12.10

A4 “Ad alta voce” con Viviana Olivieri

*Lecture ad alta voce e condivisione di testi e romanzi di autori della
nostra Regione*

25 lezioni martedì dalle 16.30 alle 17.30 in Sede con inizio il 13.10

A5 “Dizione e fonetica” con Meri Del Conte

Come leggere un testo

12 lezioni mercoledì dalle 16.30 alle 18.00 in Sede con inizio il 7.10

A6 “Il coro” con Serena Arnò

corso soggetto a contributo

Cantare per

stare insieme

25 lezioni venerdì dalle 17.00 alle 18.30 in Sede con inizio il 9.10

A7 “Chitarra per principianti” con Michele Stolfa

corso soggetto a contributo

Corso base per

iniziare a suonare

25 lezioni lunedì dalle 15.00 alle 16.00 in Sede con inizio il 12.10

A8 "Chitarra corso avanzato" con Michele Stolfa

corso soggetto a contributo

25 lezioni lunedì dalle 16.15 alle 17.15 in Sede con inizio il 12.10

B

per stimolare la creatività

laboratori di creatività ed inventiva

tutti i corsi di questa sezione sono soggetti a contributo

B1 "Magia del colore ed eleganza del segno"

con Flavio Girolomini ed Arnaldo Flego

Pittura a tempera e disegno dal vero. Visite a Mostre ed uscite. Mostra di fine corso

25 lezioni venerdì dalle 15.00 alle 17.30 Oberdan con inizio il 9.10

B2 "Pizzi delicati al tombolo" con Diana De Cecco

Un'arte antica che non deve scomparire (turno A)

25 lezioni lunedì dalle 15.00 alle 17.30 all'Oberdan con inizio il 5.10

B3 "Pizzi delicati al tombolo" con Diana De Cecco

Un'arte antica che non deve scomparire (turno B)

25 lezioni mercoledì dalle 15.00 alle 17.30 in Sede con inizio il 7.10

B4 "Pizzi delicati al tombolo" con Diana De Cecco

Un'arte antica che non deve scomparire (turno C)

25 lezioni venerdì dalle 16.30 alle 19.00 in Sede con inizio il 9.10

B5 "Mondo creativo" con Loredana Barbo

Decoupage, lavorazione su vetro e ceramica con carta e altri materiali

25 lezioni lunedì dalle 17.00 alle 19.00 in Sede con inizio il 5.10

B6 "Taglio e cucito" con Luciana Dessanti

Corso di taglio e cucito sartoriale avanzato

corso annuale mercoledì dalle 9.30 alle 11.30 in Sede con inizio il 14.10

B7 “Chiacchierino ad ago” con Laura Baucer

Nodi e pippolini eseguiti con aghi speciali

8 lezioni venerdì dalle 15.00 alle 17.00 in Sede con inizio il 8.01.2021

C *per comunicare
e mettersi in sintonia con gli altri*
tutti i corsi di questa sezione sono soggetti a contributo

C1 “Lingua francese di base” con Ilaria Casini

24 lezioni lunedì dalle 17.00 alle 18.30 in Sede con inizio il 12.10

C2 “Lingua francese livello intermedio” con Ilaria Casini

24 lezioni giovedì dalle 17.30 alle 19.00 in Sede con inizio il 8.10

C3 “Lingua francese livello avanzato” con Ilaria Casini

24 lezioni mercoledì dalle 17.45 alle 19.15 in Sede con inizio il 7.10

C4 “Lingua inglese di base” con Sara La Rocchia

24 lezioni giovedì dalle 9.30 alle 11.00 in Sede con inizio il 15.10

C5 “Lingua inglese di base” con insegnante da definire

24 lezioni martedì dalle 17.45 alle 19.15 in Sede con inizio il 20.10

C6 “Lingua inglese di base” con insegnante da definire

24 lezioni venerdì dalle 17.15 alle 18.45 in Sede con inizio il 16.10

C7 “Lingua inglese di livello intermedio”

con Simone D’Anastasio

24 lezioni martedì dalle 10.00 alle 11.30 in Sede con inizio il 13.10

C8 “Lingua inglese di livello intermedio”

con Simone D’Anastasio

24 lezioni mercoledì dalle 16.15 alle 17.45 in Sede con inizio il 14.10

C9 “Lingua inglese di livello avanzato” con Sara La Rocchia

24 lezioni martedì dalle 9.15 alle 10.45 in Sede con inizio il 13.10

C10 “Lingua inglese di livello avanzato”

con Sara La Rocchia

24 lezioni martedì dalle 11.00 alle 12.30 in Sede con inizio il 13.10

C11 “Lettura del giornale e conversazione in inglese”

con Sara La Rocchia

12 lezioni venerdì dalle 10.00 alle 11.30 in Sede con inizio il 16.10

C12 “Imparare l’inglese su libri, musica e film”

con Serena Arnò

24 lezioni martedì dalle 16.00 alle 17.30 in Sede con inizio il 20.10

C13 “Lingua tedesca di base”

con insegnante da definire

24 lezioni venerdì dalle 15.30 alle 17.00 in Sede con inizio il 16.10

C14 “Lingua tedesca di livello intermedio”

con Hildegard Bayer

24 lezioni giovedì dalle 9.45 alle 11.15 in Sede con inizio il 15.10

C15 “Lingua tedesca di livello avanzato”

con Hildegard Bayer

C16 “Lingua slovena di base” con Katerina Kustrin

24 lezioni mercoledì dalle 18.00 alle 19.30 in Sede con inizio il 14.10

C17 “Lingua slovena di livello intermedio”

con Katerina Kustrin

24 lezioni lunedì dalle 11.00 alle 12.30 in Sede con inizio il 12.10

C18 “Lingua slovena di livello avanzato”

con Katerina Kustrin

24 lezioni lunedì dalle 9.15 alle 10.45 in Sede con inizio il 12.10

C19 “Lingua slovena di livello intermedio serale”

con Katerina Kustrin

24 lezioni venerdì dalle 19.30 alle 21.00 in Sede con inizio il 9.10

C20 “Lingua spagnola di base” con insegnante da definire

24 lezioni venerdì dalle 15.15 alle 16.45 in Sede con inizio il 16.10

C21 “Lingua spagnola di livello intermedio”

con insegnante da definire

24 lezioni giovedì dalle 15.45 alle 17.15 in Sede con inizio il 15.10

C22 “Lingua spagnola di livello avanzato”

con insegnante da definire

24 lezioni giovedì dalle 17.30 alle 19.00 in Sede con inizio il 15.10

C23 “Lingua croata di base” con Claudia Donà

24 lezioni lunedì dalle 15.15 alle 16.45 in Sede con inizio il 12.10

C24 “Corso breve di portoghese” con Simone D’Anastasio

Quel che basta per viaggiare in Paesi di lingua portoghese

D

per stare al passo coi tempi

laboratori di multimedialità e computer

tutti i corsi di questa sezione sono soggetti a contributo

D1 “Corso di fotografia” con Arianna Simcic

Lezioni ed uscite per fotografare

6 lezioni giovedì dalle 15.30 si terranno lezioni all'aperto con inizio il 15.10

D2 “Street photography post Covid” con Gyula Salusinszky

10 lezioni delle quali 3 in aula e 7 uscite giovedì dalle 16.15 alle 18.15 in Sede da aprile '21

D3 “Informatica” con Fulvio Spreafico

Vi saranno moduli, a partire dalle basi sull'uso del PC ed a seguire su argomenti via via più complessi. Il programma completo dei moduli deve essere definito e sarà diffuso prima possibile.

gruppi di 6 lezioni lunedì dalle 15.15 alle 16.45 con inizio il 5.10

D4 “Informatica” con Fulvio Spreafico

Le basi sull'uso del PC

gruppi di 6 lezioni mercoledì dalle 10.45 alle 12.15 con inizio il 7.10

E

per rilassarsi

insieme in piscina ed in palestra

tutti i corsi di questa sezione sono soggetti a contributo

per tutti i corsi di questa sezione è richiesto il certificato medico

E1 “Acquagym”

Ginnastica in acqua adatta a tutti

50 lezioni lunedì 12.15-13.00 e venerdì 11.30-12.15 al Greif con inizio il 12.10

E2 “Acquagym”

Ginnastica in acqua adatta a tutti

50 lezioni mercoledì 10.45-11.30 e venerdì 11.30-12.15 al Greif con inizio il 14.10

E3 “Acquagym”

Ginnastica in acqua adatta a tutti

50 lezioni martedì e venerdì 11.00-11.45 ad Altura con inizio il 13.10

NB: una volta prenotato e pagato il corso Acquagym, la quota non potrà essere rimborsata per nessun motivo

E4 “Ginnastica” con Linda Brusatin

56 lezioni martedì e venerdì 9.00-10.00 al Palazzetto di Chiarbola con inizio il 13.10

E5 “Ginnastica” con Linda Brusatin

56 lezioni martedì e venerdì 10.00-11.00 al Palazzetto di Chiarbola con inizio il 13.10

E6 “Ginnastica dolce” con Linda Brusatin

56 lezioni lunedì 9.00-10.00 e mercoledì 10.00-11.00 in Sede con inizio il 12.10

E7 “Ginnastica orientale” con Linda Brusatin

28 lezioni mercoledì 8.30-9.30 in Sede con inizio il 14.10

E8 “Ginnastica posturale” con Michele Truglio

24 lezioni martedì 9.00-10.00 in Sede con inizio il 13.10

E9 “Ginnastica posturale” con Michele Truglio

24 lezioni giovedì 9.00-10.00 in Sede con inizio il 15.10

E10 “Ginnastica posturale” con Michele Truglio

24 lezioni venerdì 9.00-10.00 in Sede con inizio il 16.10

E11 “Pilates” con Chantal Lafont

25 lezioni lunedì 10.30-11.30 in Sede con inizio il 5.10

E12 “Pilates” con Chantal Lafont

25 lezioni giovedì 10.30-11.30 in Sede con inizio il 8.10

E13 “Pilates” con Chantal Lafont

25 lezioni martedì 15.00-16.00 in Sede con inizio il 6.10

E14 “Pilates” con Chantal Lafont

25 lezioni martedì 16.30-17.30 in Sede con inizio il 6.10

E15 “Hata yoga di base” con Roberto Klimic

25 lezioni mercoledì 19.00-20.30 in Sede con inizio il 14.10

E16 “Hata yoga non principianti” con Roberto Klimic

25 lezioni lunedì 18.30-20.00 in Sede con inizio il 12.10

E17 “NIA” con Patrizia Rasman

50 lezioni martedì 19.15-20.15 e giovedì 19.00-20.00 in Sede dal 6.10

E18 “Tai chi avanzato” con Rosanna Raguseo

orari e sede da definire

F

per stare con gli altri

giochi di Società e giochi individuali

F1 “Proviamo il bridge” con Lucio Biekar

corso soggetto a contributo

25 lezioni venerdì dalle 18.30 alle 20.00 in Sede con inizio il 9.10

F2 “Bridge: miglioriamo il gioco della carta”

corso soggetto a contributo

con Lucio

Biekar

25 lezioni giovedì dalle 18.30 alle 20.00 in Sede con inizio il 8.10

F3 “Il fascino dei giochi enigmistici” con Giorgio Dendi

10 lezioni lunedì dalle 17.00 alle 18.30 in Sede con inizio il 5.10

G *per l'armonia del corpo e della psiche*

G1 "Erboristeria familiare" con Walter Pansini

7 lezioni lunedì dalle 16.30 alle 17.30 all'Oberdan con inizio il 5.10

G2 "I percorsi di umanizzazione delle cure"

con Maurizio De Vanna

2 lezioni giovedì dalle 17.00 alle 18.00 in Sede con inizio il 12.11

G3 "La palestra della memoria"

con Maria Grazia Mancaruso

semplici esercizi per mantenere in forma la mente

10 lezioni martedì dalle 11.00 alle 12.30 in Sede con inizio il 6.10

G4 "La palestra della memoria"

con Maria Grazia Mancaruso

semplici esercizi per mantenere in forma la mente

10 lezioni martedì dalle 11.00 alle 12.30 in Sede con inizio il 12.01.21

G5 "Diversamente giovani" con Maria Teresa Rodriguez

5 lezioni a mercoledì alterni dalle 17.00 alle 18.00 in sede con inizio il 3.03.21

H *per conoscere la nostra storia il territorio e le tradizioni*

*con organizzazione di visite guidate in musei e siti di particolare interesse di
Trieste*

H1 "Trieste com'era" con Fabio Magris

12 lezioni lunedì dalle 15.45 alle 16.45 in Sede con inizio il 5.10

H2 “Erbe del Carso”

Uscita a partire dall’agriturismo Milic

1 uscita in Primavera

H3 “Arte e scienza del caffè” con Gianfranco Brumen

4 lezioni martedì dalle 15.30 alle 17.00 all’Oberdan con inizio febbraio '21

H4 “Da Barcola vallicula alla Tergeste romana”

con Maria Oblati

10 lezioni giovedì dalle 16.00 alle 17.00 in Sede con inizio 15.10

H5 “Da Dublino a Trieste” con Maria Oblati

10 lezioni giovedì dalle 16.00 alle 17.00 in Sede con inizio 13.01.21

H6 “Riscopriamo i castellieri” con Paolo Paronuzzi

12 lezioni a lunedì alterni dalle 15.30 alle 17.00 all’Oberdan con inizio 12.10

H8 “Medioevo a Trieste e dintorni” con Elisabetta Rigotti

12 lezioni a sabati alterni dalle 16.00 alle 18.00 in Sede con inizio 17.10

per conoscere altri luoghi ed altre civiltà

I1 “Diario di viaggio” con Laura Petelin

5 conferenze una volta al mese venerdì dalle 18.00 alle 19.00 in Sede con inizio 16.10

I2 “Grandi viaggi nella natura visti con occhio scientifico”

con Steno

Ferluga

6 conferenze venerdì dalle 17.30 alle 19.00 in Sede con inizio 9.10

L

*per rinfrescare ed approfondire
conoscenze
per avvicinarsi a conoscenze nuove*

L1 “In viaggio con Dante” con Maria Oblati

10 lezioni giovedì dalle 16.00 alle 17.00 in Sede con inizio 24.03.21

L2 “Una difesa del Medioevo” con Fabio Malusà

7 lezioni giovedì dalle 15.15 alle 16.15 in Sede con inizio 4.03.21

L3 “Dalla vite al calice” con Adriano Bellini

corso soggetto a contributo

5 lezioni martedì dalle 18.00 alle 20.00 in Sede con inizio 20.10

L4 “La figura di Antigone” con Fabio Francescato

15 lezioni lunedì dalle 15.45 alle 16.45 in Sede con inizio 11.01.21

L5 “Economia e finanza” con Mauro Galli

12 lezioni a settimane alterne giovedì dalle 17.45 alle 18.45 in Sede inizio da definire

L6 “I turchi ottomani” con Dario Escher

6 lezioni giovedì dalle 15.30 alle 16.30 all'Oberdan con inizio 22.10

L7 “Il commercio degli schiavi” con Dario Escher

5 lezioni giovedì dalle 15.30 alle 16.30 all'Oberdan con inizio 14.01.21

L8 “Prima pagina” con Biagio Mannino

25 lezioni martedì dalle 18.00 alle 19.00 in Sede con inizio 6.10

L9 “Medioevo ed età moderna”

con Giuliana Ancona e Dario Visintin

8 lezioni mercoledì dalle 16.00 alle 17.00 in Sede con inizio 14.10

L10 “Scrittura specchio della personalita”

con Valentina Ortolani

5 lezioni giovedì dalle 15.30 alle 16.30 in Sede con inizio 15.10

L11 “Emozioni d’arte” con Maria Marzullo

corso soggetto a contributo

5 lezioni a venerdì alterni dalle 17.00 alle 18.30 in Sede con inizio 5.03.21

L12 “Un libro e quattro chiacchiere” con Anna Piccioni

12 lezioni a venerdì alterni dalle 15.30 alle 17.00 in Sede con inizio 18.10

L13 “La disinformazione” con Giuliano Bettella

6 incontri a mercoledì alterni dalle 17.30 alle 18.30 in Sede con inizio 18.11

L14 “Come un nipote ti cambia la vita”

con Loredana Domenis

12 lezioni a mercoledì alterni dalle 16.45 alle 18.45 in Sede fattibilità e date da definire

L15 “Conosco il mio cane?” con Cristina Serra

un percorso che va dalla gestione alla cura del nostro migliore amico

6 conferenze venerdì dalle 17.30 alle 19.00 in Sede con inizio 9.10

L16 “Attualità scientifiche in astronomia”

con Steno Ferluga

6 conferenze giovedì dalle 17.15 alle 18.15 in Sede con inizio 8.01.2021

SEGRETERIA: Via San Francesco 2, II° piano

orario di segreteria: da lunedì a venerdì dalle 10 alle 12, martedì e giovedì dalle 17 alle 18.30

sedi dei corsi:

via San Francesco 2 Il piano
Liceo G.Oberdan

Palazzetto di Chiarbola in via Visinada
Piscina Hotel Greif / niscina di Altura

per contattarci ed essere informati: tel. 040.3478208



Auser Trieste sito : <http://trieste.auserfvig.it>

mail: uniliberetauser@gmail.com

IBAN: IT09L0307502200CC8500581211 Banca Generali

