



Anno di studio 2019 - 2020

Università delle Libertà Auser - Trieste

23° anno di attività



per chi non ci conosce ancora ...

ecco in sintesi alcune informazioni

- sull'Auser
- sulla partecipazione dei soci ai corsi
- sulle nuove proposte di corsi e conferenze



chi siamo ?

per chi non ci conosce ancora



L'**Università delle Libertà - Auser di Trieste**

è stata istituita 23 anni fa

come **Associazione Onlus**

sul modello delle altre Università AUSER

già esistenti sul territorio nazionale

L'**Auser** è una associazione
di **volontariato** e di **promozione sociale**
impegnata in particolare nel favorire
l'attiva partecipazione sociale e
l'apprendimento
durante tutto l'arco della vita



ecco la nostra struttura associativa

comitato di indirizzo

- Loredana Czerwinsky Domenis
già Docente Units - psicologa
- Fabio Del Missier
Docente Units - psicologo
- Michela Fiaborea
Presidente TeleViTa
- Stefano Pilotto
Docente MIB
- Gabriele Toigo
già docente Units - Geriata
- Elisabetta Vezzosi
Docente Units - Storia

team operativo - organizzativo

Segreteria

- Cinzia Corlevich - rapporti con i Soci e i Docenti - supporto alla programmazione
- Luciana Pestelli - rapporti con i Soci e i Docenti - supporto alla programmazione - stesura mensile della circolare interna
- Serenella Spreafico - rapporti con i Soci e i Docenti - supporto alla programmazione - stesura programmi, locandine e avvisi
- Lucio Biekar - rapporti con i Docenti - gestione contabilità
- Rossella Maffi - gestione contabilità

Giuliana Russo - supporto alla Segreteria nella gestione della sede

Loreta Stefani
Mario Tevini
Luigi Ambrosino

Franco Deluca - Supporto alla Presidenza
Angela Ancona - Supporto alla Presidenza

Dario Fabbri - Punto di riferimento all'Oberdan

CONSIGLIO DIRETTIVO



DOMENICO ROMEO
Presidente



SEBASTIANO TRUGLIO
Direttore

- DOMENICO ROMEO
Presidente
- SEBASTIANO TRUGLIO
Direttore
- LUCIO BIEKAR
Consigliere
- CINZIA CORLEVICH
Consigliere
- NIRVANA DIOTALLEVI
Consigliere
- ROBERTO FERRI
Consigliere
- FABIO FRANCESCATO
Consigliere
- ELIO GURTNER
Consigliere
- ARIANNA SIMCIC
Consigliere
- ADRIANO SINCOVICH
Consigliere
- SERENELLA SPREAFICO
Consigliere



i nostri docenti

Mauro Fabio	Santoniello Maria	Fedirco Cristina
Malsusa Fabio	Savio Malvina	Ferluga Steno
Mancinone M.G.	Simicic Arianna	Fornelich Boris
Marrasino Biagio	Smart Annetta	Ferrario Laura
Marzullo Maria	Spreafico Serenella	Flego Arnaldo
Mastello Diego	Stauriel Serafino	Francescato Fabio
Minasì Francesco	Stapanic' Ana	Galli Mauro
Morigi Maria	Stolla Michele	Gio Sophie
Murri Sara	Tavozzi Anna	Giradomini Flavio
Oblati Marina	Tiffolutti Paola	Iserria Francesco
Olivieri Valiana	Vielmini Tiziana	Klimich Roberto
Ortolani Valcatina	Visentin Dario	Kustrin Katerina
Pansini Walter	Zanella Oscar	Lafont Chantal
Paronuzzi Aless.		Legnani Silvio
Paronuzzi Paolo		Maffi Rossella

Carli Fiorella	Debbi Martina	Assietini Gianpiero
Casini Erika	Petelin Laura	Aloja Serena
Colombo Marina	Piccini Willy	Barlo Loredana
D'Anastasio Simone	Picconi Anna	Bartoli Ansa
D'Angelo Miriam	Rasman Patrizia	Baucer Laura
De Cecco Diana	Ravallico Silvio	Bellini Adriano
Del Conte Mari	Ricatti Christian	Bettella Giuliano
de Loyk Mario	Rigotti Elisabetta	Biagi Claudio
Denari Giorgio	Rodriguez M. Teresa	Biekar Lucio
Desanti Luciano	Romano Elisa	Bocchiani Vito
De Vanna Assuntina	Salsinsky Gallo	Bonivento Paolo
Domenis Loredana	Salvador Laura	Brumen Gianfranco
Enzi Barbara	Sanna Sebastiano	Brustin Linda
Escher Dario		Buosi Maria
		Carbone Francesco

58%

tra i 61-71 anni

16% più giovane

26% più anziano

età media : 68,4

uomini 20%

donne 80%

già iscritti 71%

nuovi iscritti 71%

titolo di studio



chi sono i nostri **524** corsisti ?

per chi non ci conosce ancora



86



è l'**unica** Università Auser in Regione
cui è stato attribuito il **Bollino Blu**



l'attribuzione del bollino blu

attesta la rispondenza

della progettualità dell'Università

a parametri di qualità

prefissati e monitorati da un comitato scientifico esterno all'Auser

*abbiamo ottenuto l'attestato di **qualità***

*per la validità e la continuità dell'offerta **formativa** con il soddisfacimento di*

6 *criteri obbligatori che costituiscono il **percorso di base***

8 *criteri riconosciuti come fattori qualificanti entro il **percorso di eccellenza***





risultiamo qualificati

come soggetto idoneo a erogare servizi di formazione per l'apprendimento formale e non formale

in quanto operiamo su piani diversi di progettualità

ma anche

per ciò che non si vede



non solo

per ciò che si vede



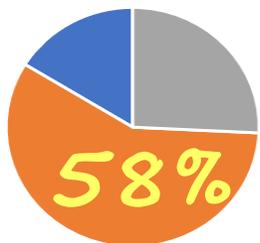
iscritti nel precedente anno di studio (2018-2019)

524 *corsisti*

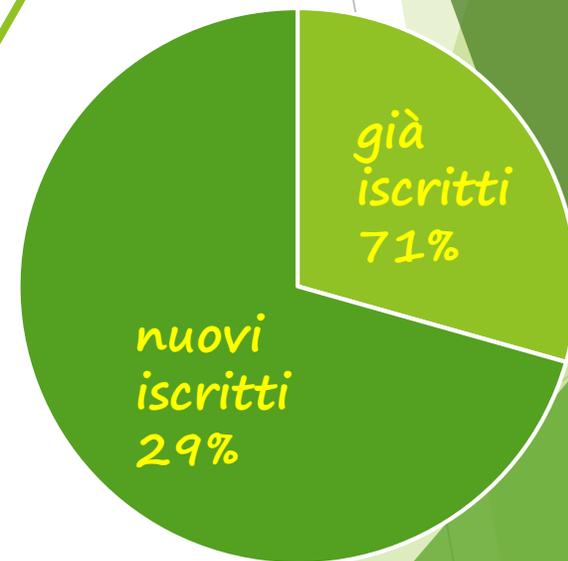
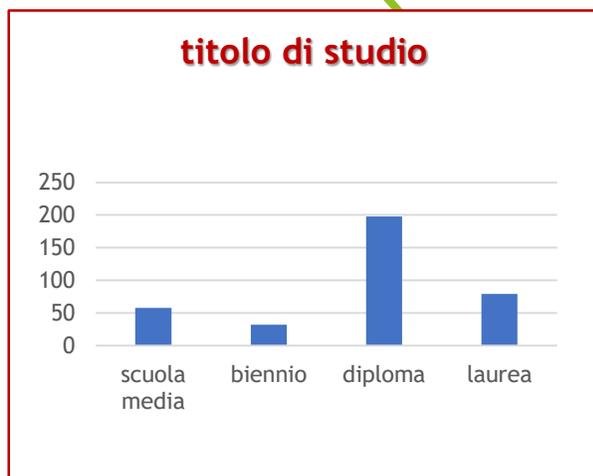
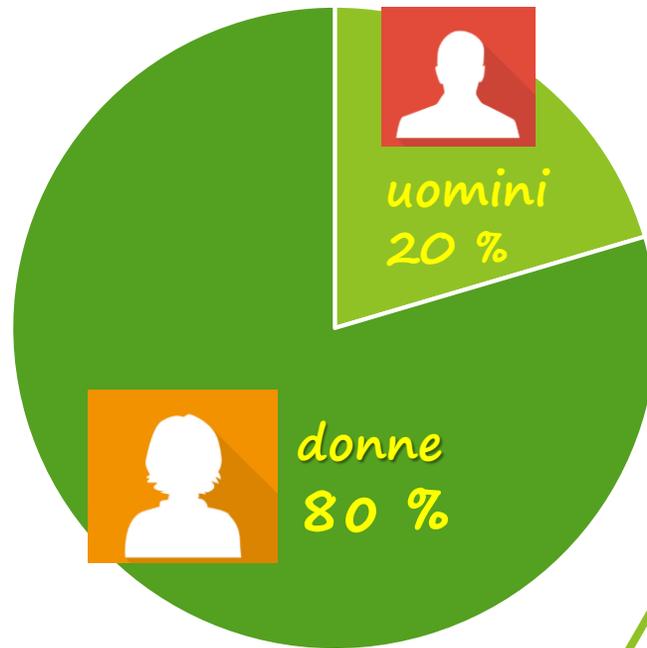
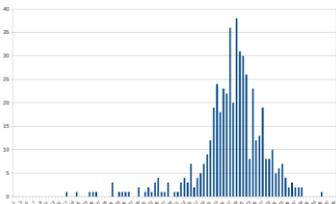
Il numero di frequentanti fino ad ora più significativo



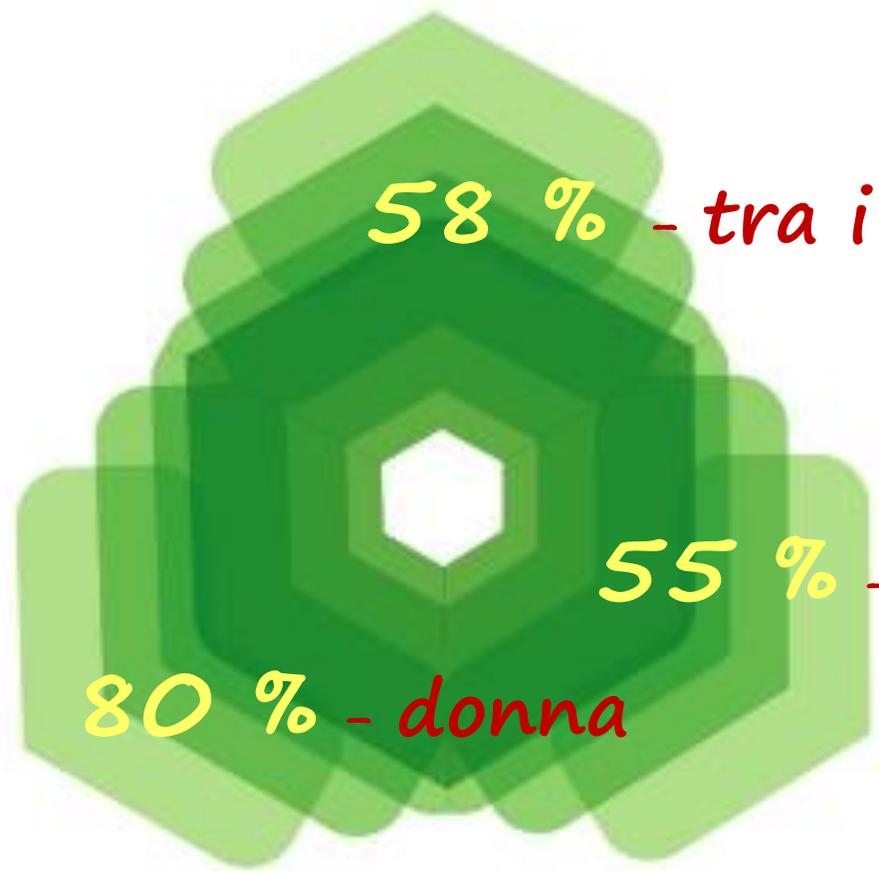
chi sono i nostri corsisti ?



età media : 68,4



chi sono i nostri 524 corsisti ?



58 % - tra i 61 e i 71 anni

55 % - diplomato o laureato

80 % - donna

il corsista-tipo a livello statistico



creativo

curioso

attivo

vivace

dinamico

interessato

il corsista-tipo come lo conosciamo noi



Anno di studio 2019 – 2020
Università delle Libertà
Auser – Trieste



 auser

ASSOCIAZIONE PER L'INVECCHIAMENTO ATTIVO

la parola
ai nostri soci e corsisti



abbiamo chiuso
l'anno di studio 2018 - 19
raccogliendo

- alcuni dati statistici
- le impressioni e i consigli dei corsisti

Il questionario



informazioni
fornite da

67 soci (13%)

attraverso
un questionario
anonimo

Valutazioni e proposte

Anno accademico 2017-2018

A quanti corsi si è iscritto quest'anno?
Indicare in cifre il numero totale dei corsi a cui si è iscritto, sia liberi che a contributo aggiuntivo, senza conteggiare le Conferenze

La tua risposta

Quanti corsi ha realmente frequentato?
Indicare in cifre il numero dei corsi frequentati assiduamente, senza conteggiare le Conferenze

La tua risposta

Indichi il corso che le è sembrato più interessante
Scrivere il titolo di un solo corso

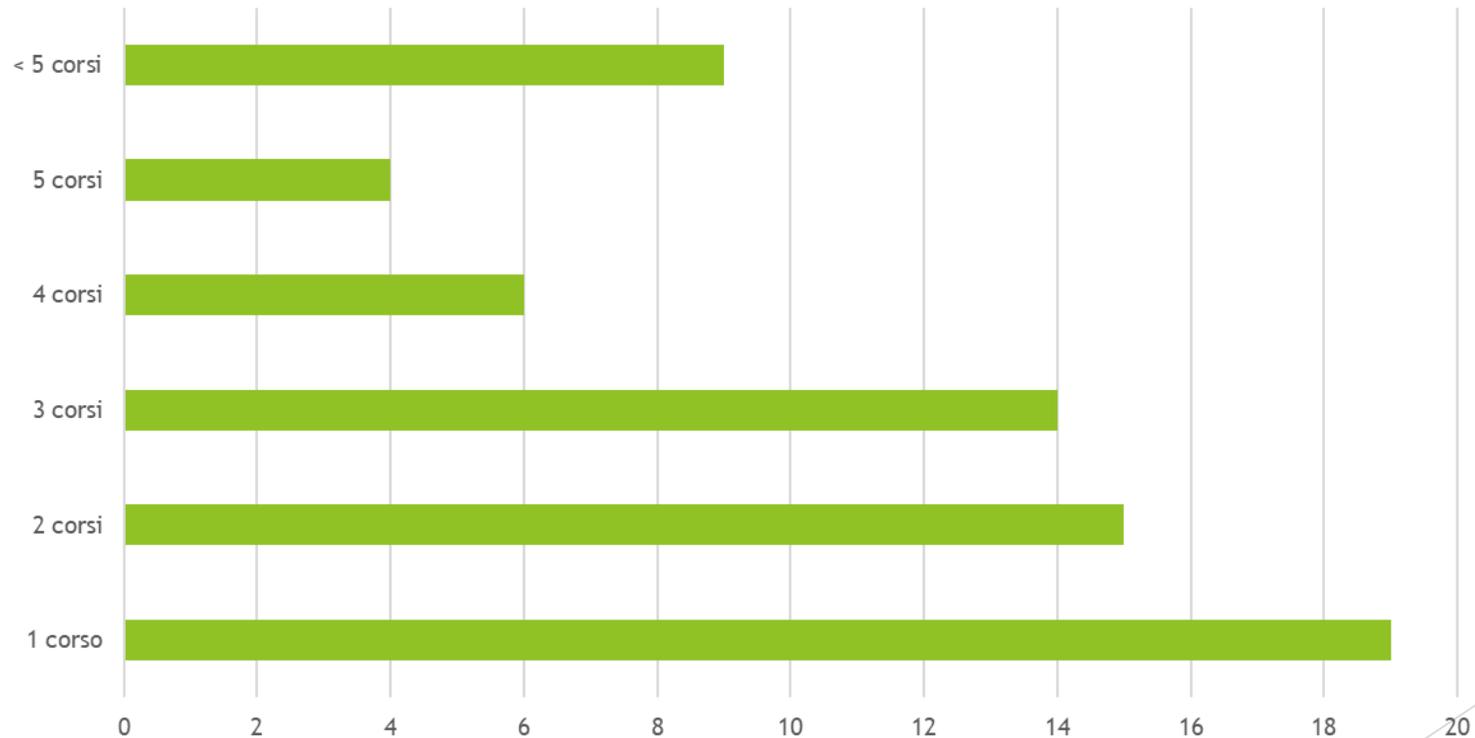
La tua risposta



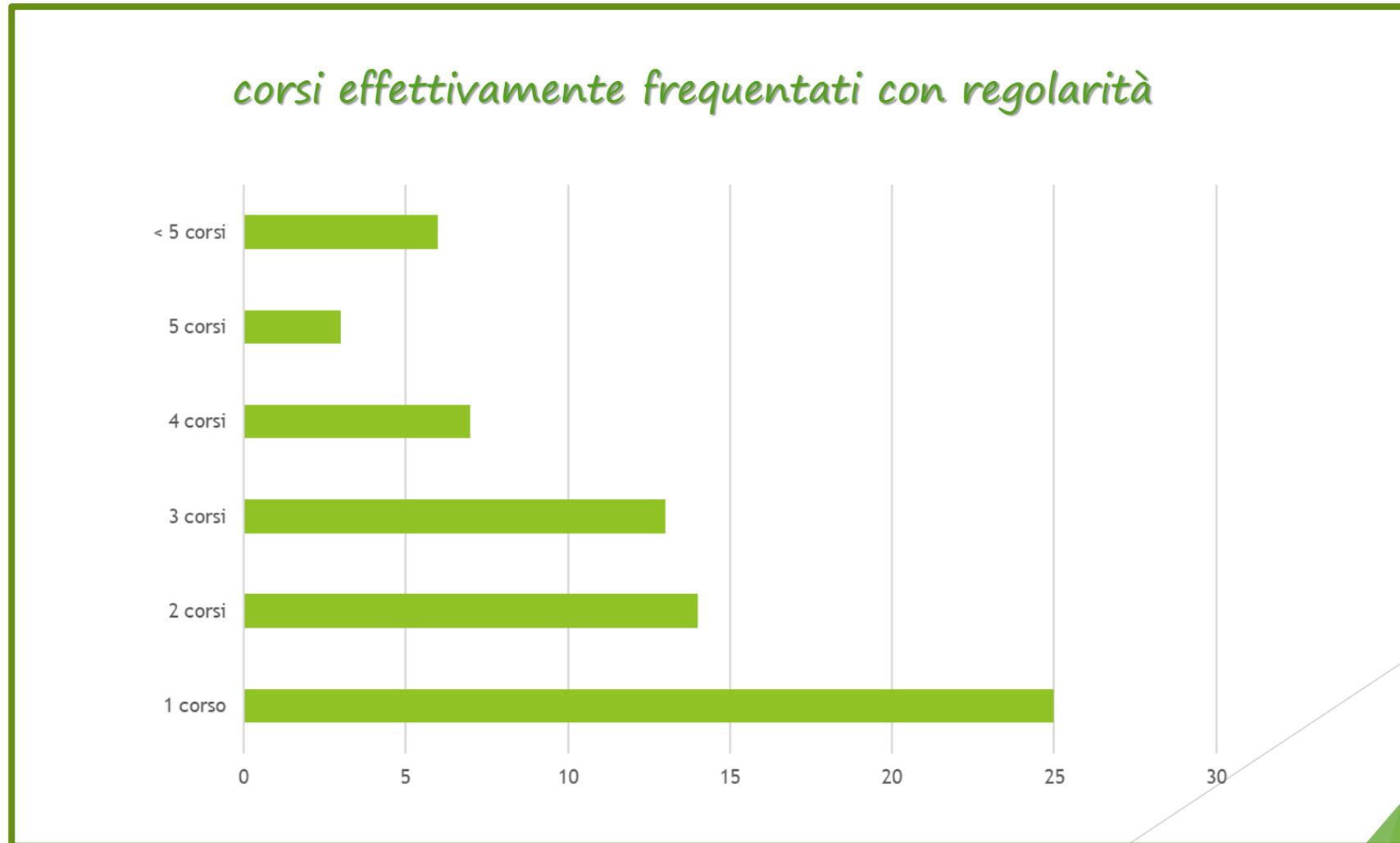
alcuni dati sulla partecipazione

*all'inizio dell'anno tra i soci c'è sempre tanta voglia
con molte iscrizioni plurime*

pre-iscrizioni individuali ai singoli corsi

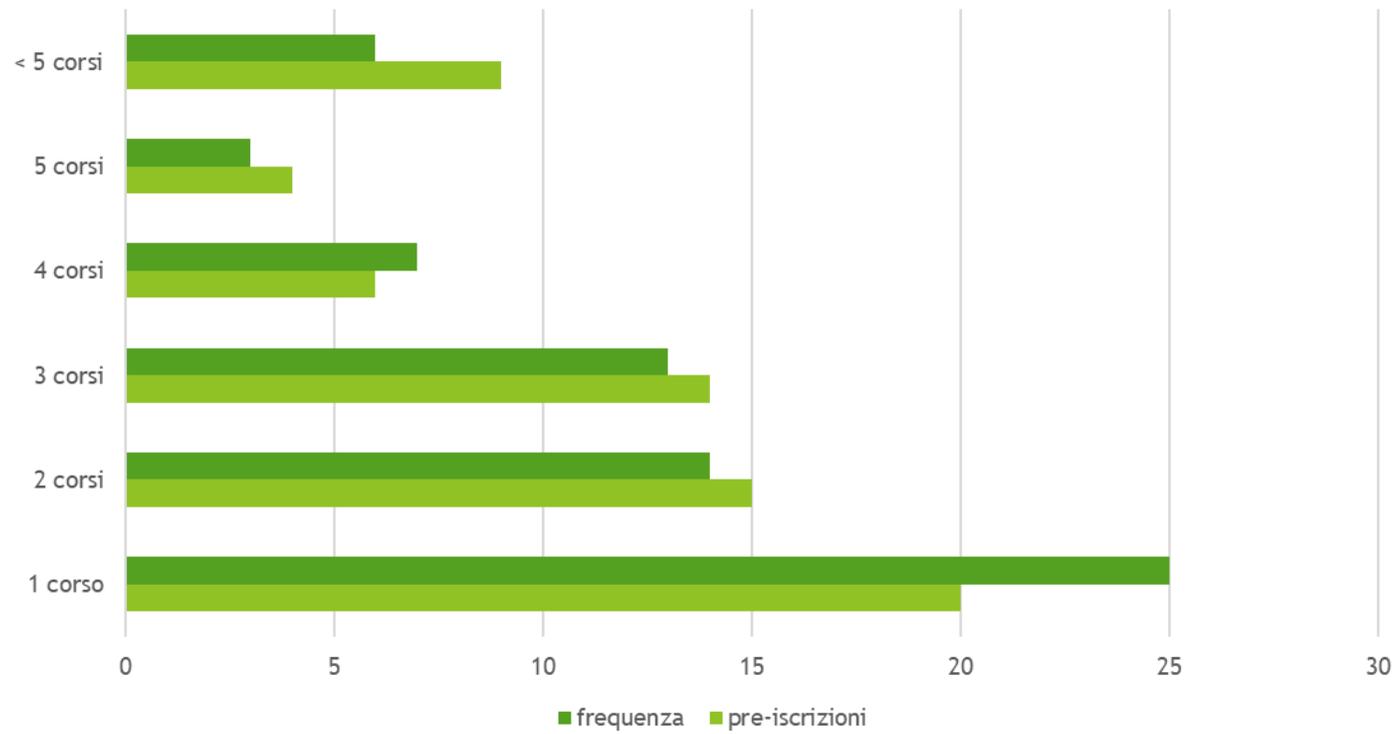


*a fine anno la frequenza costante e regolare
dei corsisti
si rivela comunque molto elevata ...*



raffronto tra propositi e realizzazioni è decisamente soddisfacente

raffronto tra numero di iscrizioni e di frequenze effettive

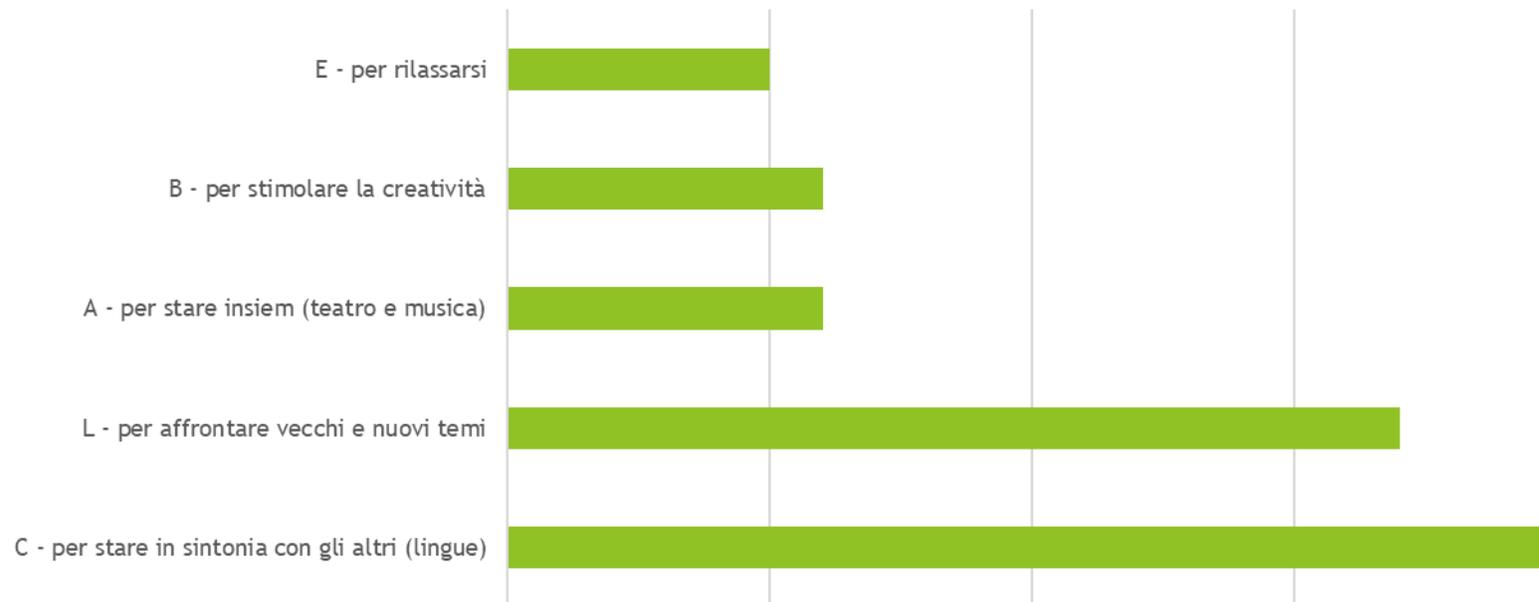




*qualche considerazione
sulla propria esperienza di corsista*

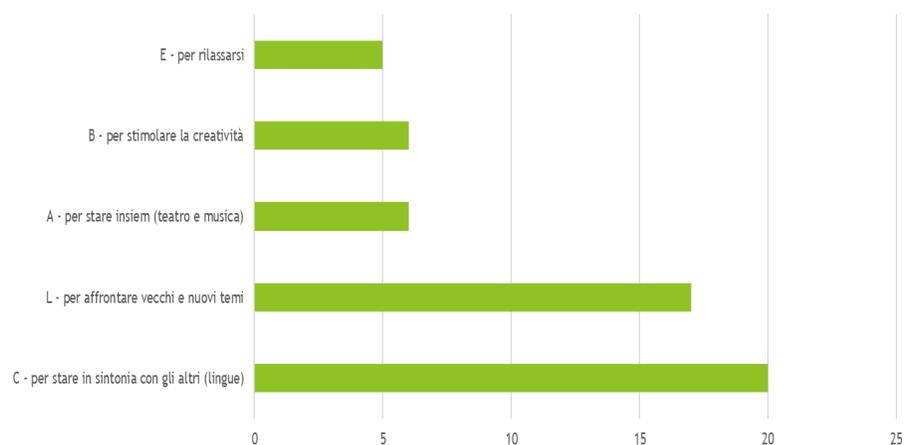
a fine anno ogni corsista segnala
il corso che l'ha maggiormente **soddisfatto**

le sezioni tematiche che hanno risposto maggiormente agli interessi degli iscritti



a fine anno ogni corsista segnala
il corso che l'ha maggiormente **soddisfatto**

le sezioni tematiche che hanno risposto maggiormente agli interessi degli iscritti



la frequenza ai corsi **non** è semplicemente
una strategia per
passare o riempire il tempo

i nostri corsisti
si mettono alla prova
prediligendo corsi in cui

- ravvivano conoscenze pregresse
- si prefiggono di acquisire competenze nuove

- scelgono occasioni in cui
confrontarsi e stare assieme agli altri
- stimolare la propria creatività
- rilassarsi e tonificarsi fisicamente

a fine anno ogni corsista indica i **motivi**
che hanno determinato la sua **soddisfazione**



a fine anno ogni corsista indica i motivi
che hanno determinato la sua **soddisfazione**



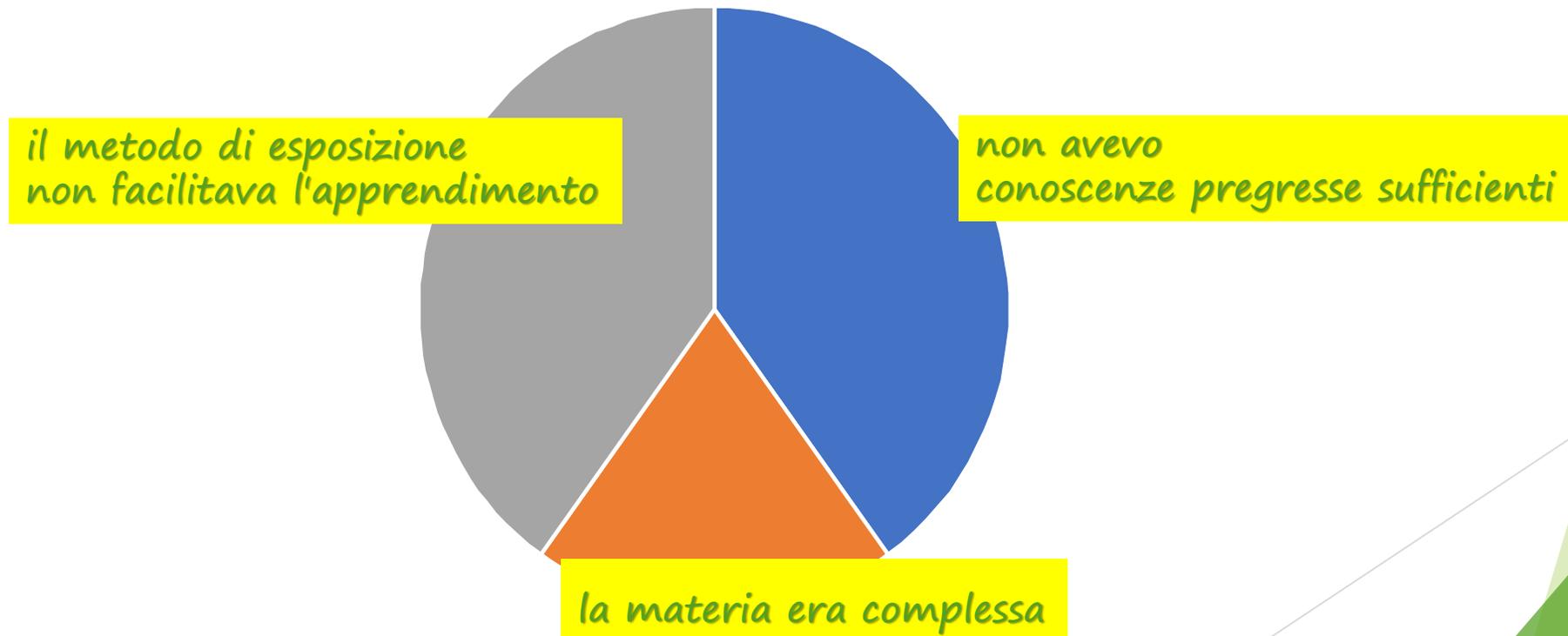
la soddisfazione dei corsisti
nella frequenza di un corso
è determinata non tanto dal fatto che
trovano rispondenza ai loro interessi
quanto dal fatto che arricchiscono le loro
conoscenze e competenze

ma apprezzano anche
la professionalità e la competenza del docente
un peso notevole nel gradimento lo assume
anche il clima del gruppo
e la socializzazione che ne consegue

al corsista viene chiesto di segnalare
se qualche corso ha presentato **difficoltà inaspettate**
e di precisare per quali motivi

**sono state segnalate
solo 13 situazioni di difficoltà su 182 corsi frequentati (7%)**

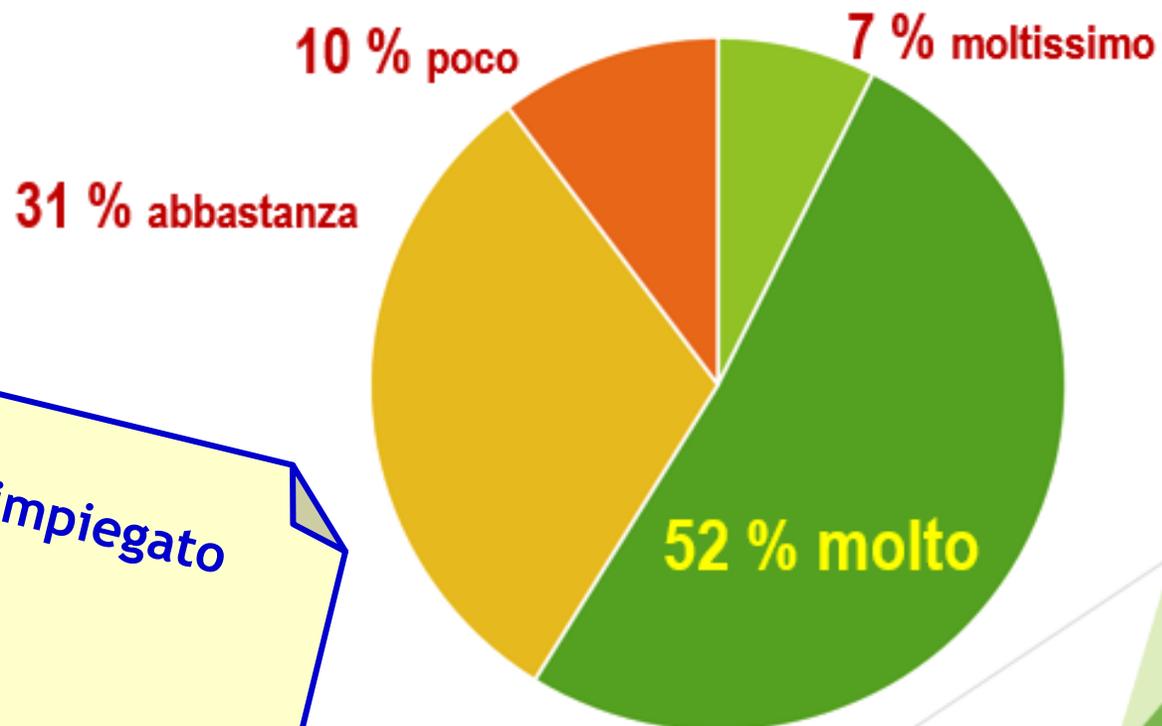
corsi che hanno presentato qualche difficoltà



ogni corsista
fornisce una valutazione dell'efficacia dell'insegnamento
attraverso l'autovalutazione del proprio apprendimento

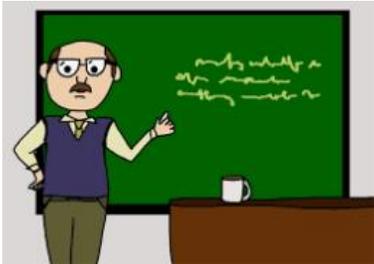
quanto ritiene di aver appreso seguendo i corsi ?

auto-valutazione dell'apprendimento



i nostri soci ritengono di aver impiegato
molto proficuamente
il loro tempo all'Università

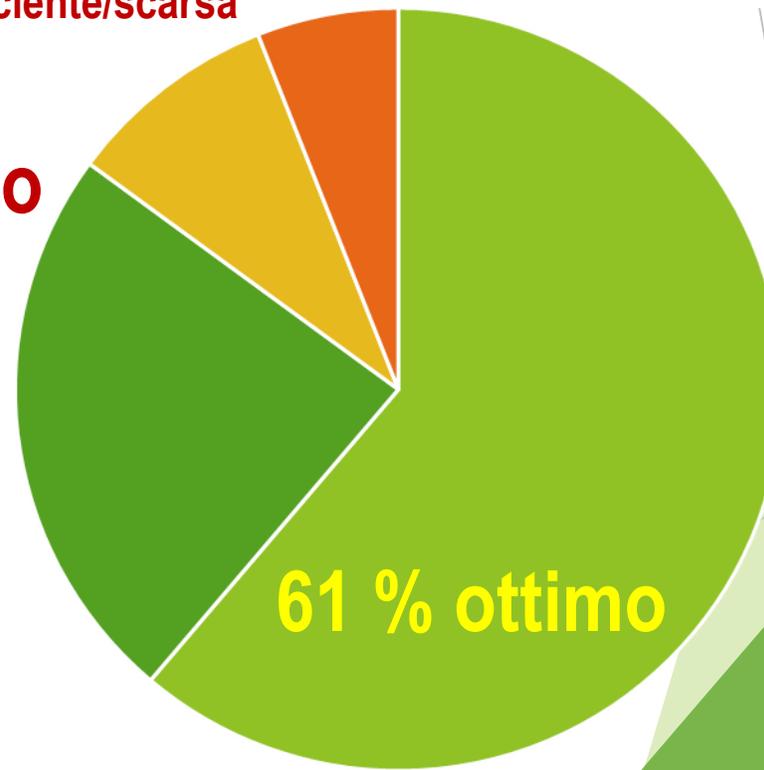
ogni corsista
fornisce una **valutazione della qualità dell'insegnamento**



15 % sufficiente/scarsa

24 % buono

qualità dell'insegnamento



i nostri docenti debbono dichiararsi
veramente soddisfatti del lavoro svolto
e dell'apprezzamento dei partecipanti....

■ ottimo ■ buono ■ sufficiente ■ scarsa

ogni corsista
fornisce una **valutazione della qualità delle informazioni**
sul programma, sul contenuto e sullo svolgimento **del corso**

valutazione della qualità delle informazioni pratiche sui singoli corsi

17 % sufficiente / scarso

26 % ottimo

57 % buono

■ ottimo ■ buono ■ sufficiente ■ scarsa



PRESENTIAMOCI!

Inizia una serie di presentazioni dei nostri corsi che avrà luogo durante tutto il mese di settembre. Venite a conoscere i nostri docenti ed a farvi spiegare i loro corsi con le vostre domande e le loro risposte!



mercoledì 18 settembre alle ore 16.30:
“Quale lingua?”

presenta **Lucio Biekar**

con

- Serena Arnò: “Lingua inglese e lingua spagnola” dal 3 ottobre
- Ilaria Casini: “Lingua francese” dal 7 ottobre
- Sophie Gei: “Lingua tedesca” dal 9 ottobre
- Ana Stepancic “Lingua slovena” dal 7 ottobre



PRESENTIAMOCI!

Continuano le presentazioni dei nostri corsi che avranno luogo durante tutto il mese di settembre. Venite a conoscere i nostri docenti ed a farvi spiegare i loro corsi con le vostre domande e le loro risposte!



martedì 17 settembre alle ore 17.00:

“Teniamoci in forma!”

presenta **Biagio Mannino**

con

- Roberto Klimich:** “Hata yoga” dal 14 ottobre
- Chantal Lafont:** “Pilates” più corsi dal 1 ottobre
- Giorgio Dendi:** “Possiamo divertirci con la matematica?” dal 7 ottobre
- Lucio Biekar:** “Il bridge?” dal 16 ottobre

In questa occasione verranno inoltre presentati i corsi iniziale ed avanzato di Salsa e Bachata

Inoltre la docente **Patrizia Rasman** terrà due lezioni di prova della disciplina orientale NIA oggi alle 18.45 e giovedì 26 alle 19.15

PRESENTIAMOCI!

Inizia una serie di presentazioni dei nostri corsi che avrà luogo durante tutto il mese di settembre. Venite a conoscere i nostri docenti ed a farvi spiegare i loro corsi con le vostre domande e le loro risposte!



venerdì 13 settembre dalle ore 16.30:

“La cultura”

presenta **Lucio Biekar**

con

- Adriano Bellini:** “La cultura del vino”
Un sommelier per spiegarvi tutti i segreti del vino dalla sua produzione al suo arrivo in tavola assieme al “compagno” cibo dal 15 ottobre
- Fabio Francescato:** “La tolleranza religiosa”
Un argomento che ha occupato l'intera Storia dell'uomo ed oggi è diventato di pressante attualità dal 13 gennaio
- Steno Ferluga:** “Attualità scientifiche in astronomia”
Un illustre astrofisico vi condurrà con i suoi occhi da scienziato tra i segreti del Cosmo e della nostra terra dal 4 ottobre
- Francesco Carbone:** “Ulisse per impertinenti”
Una nuova avventura sotto la guida del noto docente in compagnia dell'inquieto e coraggioso eroe greco dal 6 febbraio
- Fabio Malusà:** “Una difesa del Medioevo”
Un periodo difficile della nostra Storia verrà rivisitato dal 5 marzo

ogni anno qualche proposta migliorativa

non solo corsi

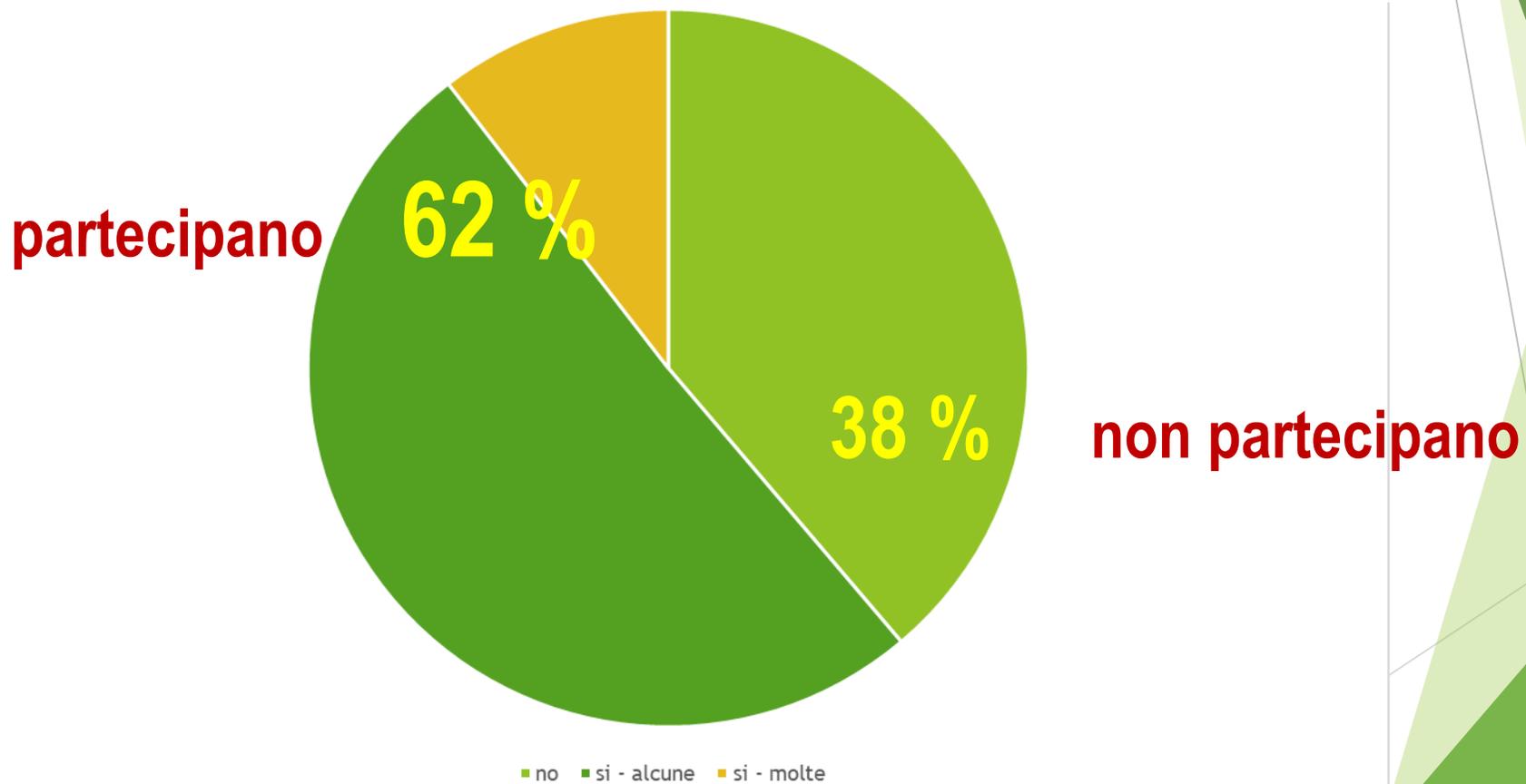


- conferenze
- cicli di conferenze
- talk show
- biblioteca
- uscite culturali
- proiezioni

*ampliamento dell' offerta
e risposta dei soci*

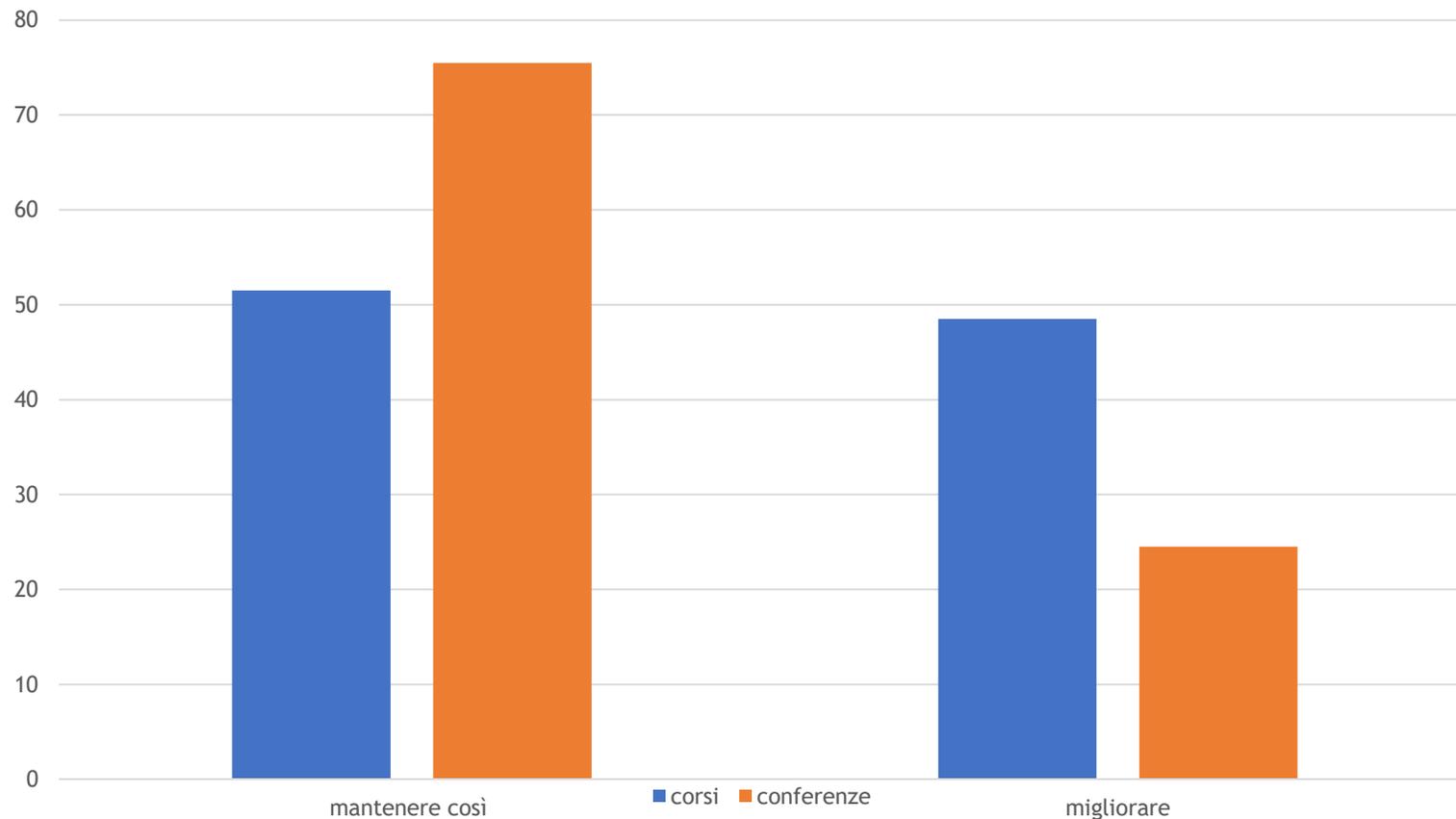
partecipazione

corsi che seguono anche conferenze e talk show



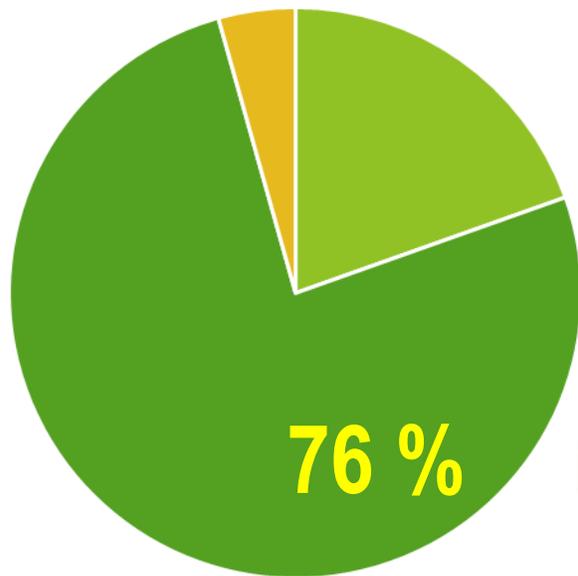
valutazione dell'impostazione organizzativa

confronto tra corsi e conferenze (in %)



valutazione delle proposte

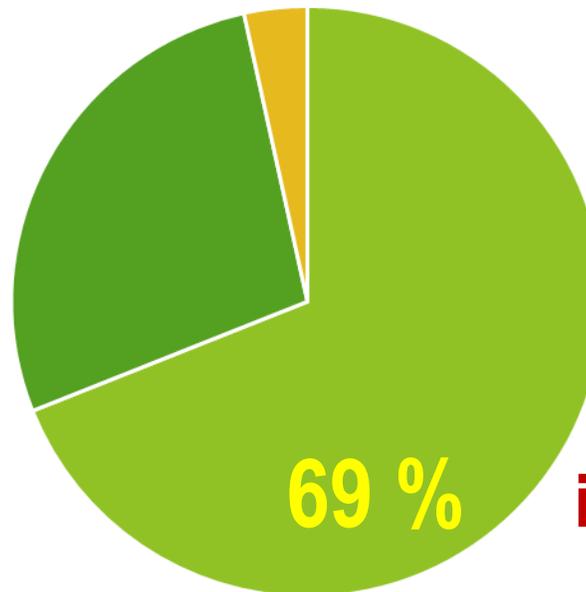
valutazione delle conferenze



■ ottimo livello ■ interessanti ■ mediocri

interessanti

valutazione dei talkshow

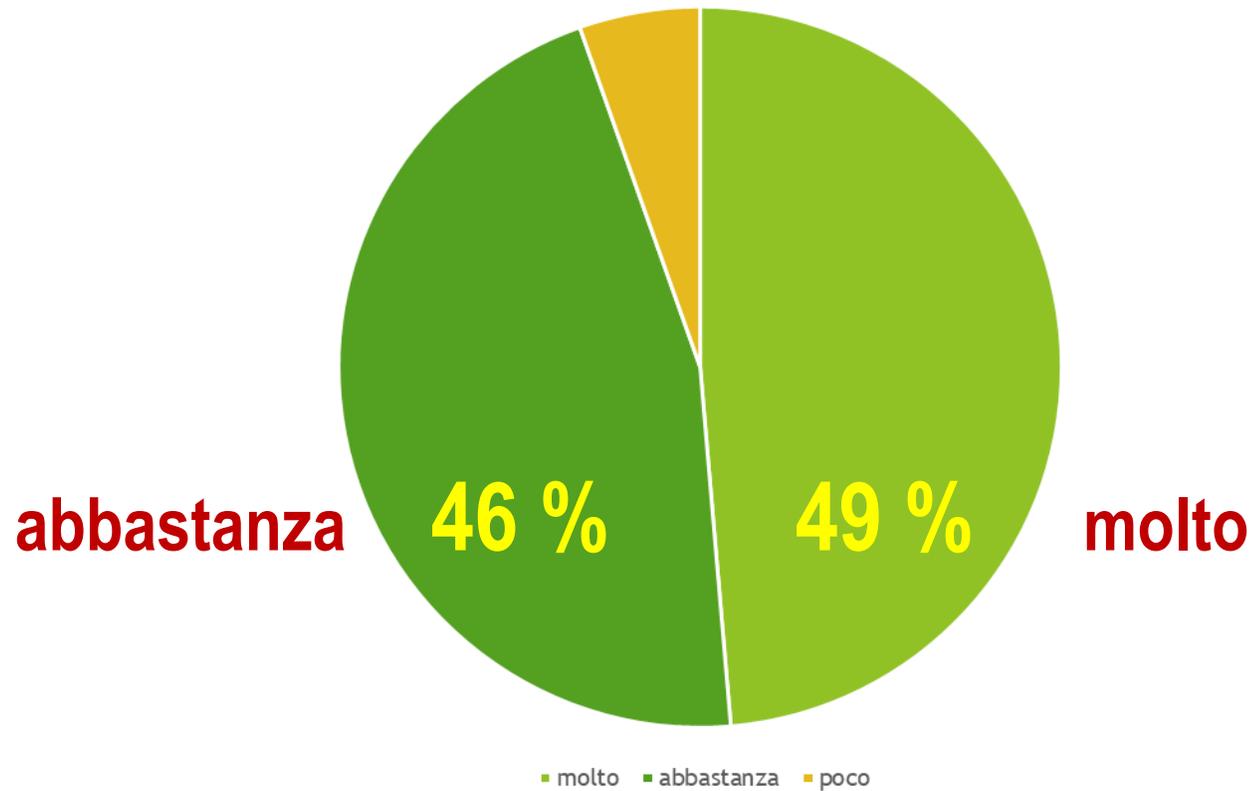


■ interessanti e divertenti ■ informativi ■ scarsamente utili e noiosi

interessanti e divertenti

auto-valutazione dell'apprendimento

auto-valutazione dell'apprendimento con conferenze e talk show



□ biblioteca

*solo la metà dei soci (52%)
conosce questo servizio*

*ma molti - tra questi -
lo apprezzano (77%)*





*i servizi informativi
della segreteria
...e non solo ...*





i volontari di segreteria offrono

- **consulenza**
con tutte le indicazioni per una corretta comprensione dell'articolata offerta formativa e culturale
- **orientamento**
per l'individuazione delle proposte più rispondenti alle proprie esigenze personali ed ai propri interessi
- **informazioni**
relative a orari, docenti, indirizzi, modalità di iscrizione e pagamento e facilitazioni connesse
- **visibilità**
dell'offerta con rapporti costanti con i media locali e con i soci-utenti



Dauser

ASSOCIAZIONE PER L'INVECCHIAMENTO ATTIVO

tutta l'organizzazione
viene garantita
da un
team di operatori volontari

un lavoro che non appare
sul programma
ma che costituisce il
collante
tra insegnanti e soci
per la realizzazione
di tutte le proposte

team operativo - organizzativo

Segreteria

Cinzia Corlevich - rapporti con i Soci e i Docenti - supporto alla programmazione
Luciana Pestelli - rapporti con i Soci e i Docenti - supporto alla programmazione
Serenella Spreafico - rapporti con i i Soci e i Docenti - supporto alla programmazione -
stesura mensile della circolare interna

Lucio Biekar - rapporti con i Docenti - stesura programmi , locandine e avvisi
Rossella Maffi - gestione contabilità

Giuliana Russo - supporto alla Segreteria nella gestione della sede
Loreta Stefani
Mario Tevini
Luigi Ambrosino

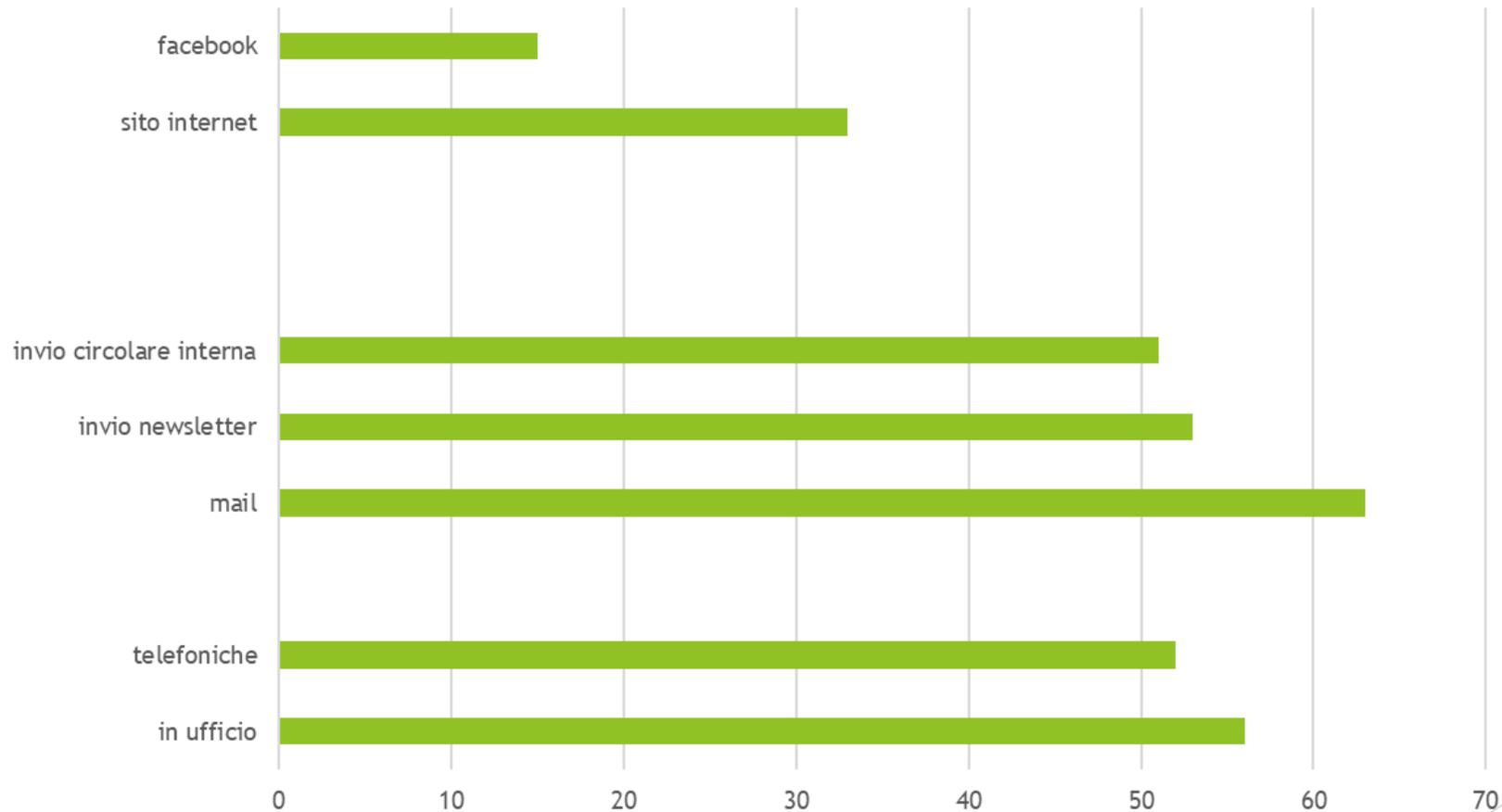
Franco Deluca - Supporto alla Presidenza
Angela Ancona - Supporto alla Presidenza



Dario Fabbri - Punto di riferimento all'Oberdan

☐ servizi informativi e contatti condivisi

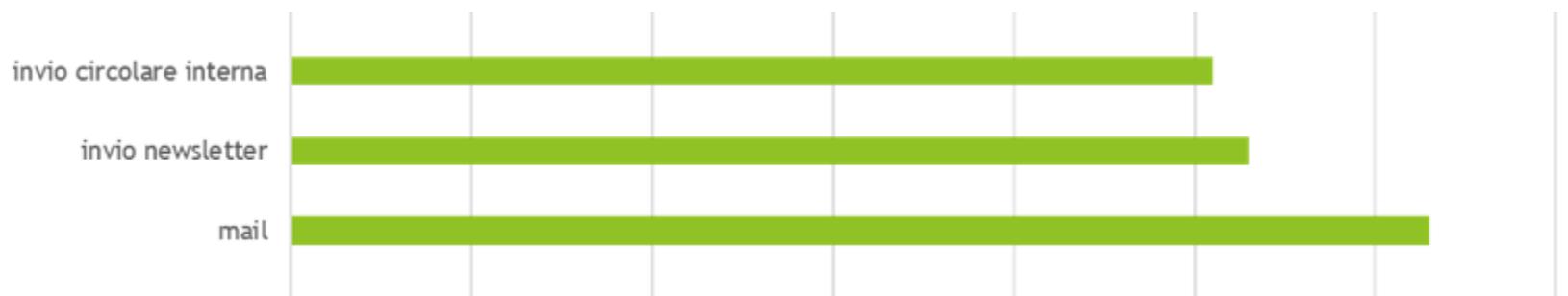
apprezzamento contatti condivisi



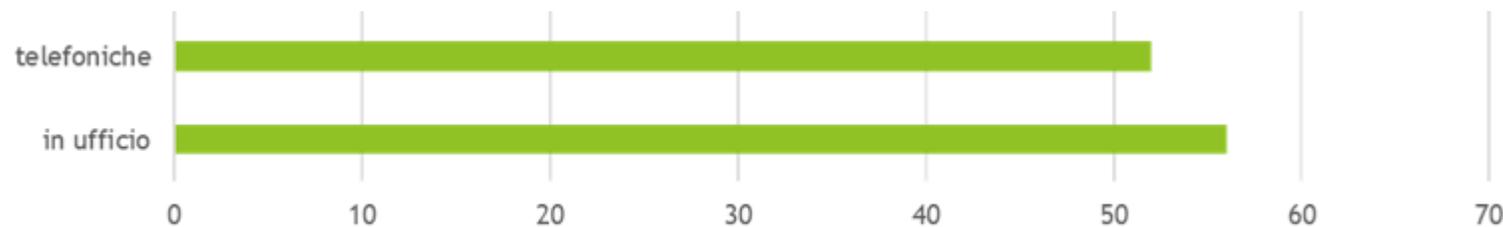
scarsamente usati



messi a profitto



ampiamente usati



*ricerca personale
di informazioni
tramite internet*



*ricevimento
di informazioni
tramite computer*



*ricerca
di informazioni
in forma tradizionale*





il contatto diretto e personale funziona e viene apprezzato



contatti personali



tutta l'organizzazione viene garantita da un team di operatori volontari

osservazioni e suggerimenti

*proposte di
attività sociali*

*osservazioni
sul metodo
positivo o
negativo*

*ringraziamenti e
apprezzamenti*

*richieste di
contatti
diversificati*

*richieste di
modifiche di orari
per motivi personali*

*richieste di
modifiche organizzative*

*coincidenza corsi
scarso tempo per singolo intervento
scarso tempo per cambio docente
attese in corridoio
sostituzione docente
accaparramento posti*

ringraziamenti e apprezzamenti

È un posto in cui mi sento in famiglia

*Auguri
per le
attività future*



*Frequento i vostri corsi da tre anni.
Apprezzo molto il vostro lavoro. Grazie.*

Grazie !

*Un grazie particolare alla signora X
della segreteria, sempre disponibilissima.*

Grazie e buone vacanze, a settembre

qualche apprezzamento è sempre gradito

ed ora **scorriamo assieme**

il nuovo **programma**

per l'a. a. 2019 2020

aggiornato al 05.09.2019

Università delle Libertà
AUSER – Trieste

Università delle Libertà
AUSER – Trieste



anno accademico 2019–2020
programma dei corsi

troverete tante
offerte tradizionali
ma prendete in considerazione
anche le novità

un consiglio
verificare
le eventuali variazioni
nel sito o in
segreteria

L'Università delle Libertà propone

corsi formativi

*che forniscono
competenze e abilità*

incontri informativi

conferenze
*che sollecitano la curiosità
di conoscere e imparare*

momenti di

realizzazione

*L'Associazione si colloca nell'ambito
del sistema educativo nazionale
per organizzare e qualificare
l'educazione permanente
di giovani, adulti e anziani,
attraverso iniziative
che realizzino
il diritto allo studio di tutti
e che rispondano adeguatamente
ai loro attuali interessi e
bisogni sociali*



auser

23° anno di attività

Verificare nel Sito o con la Segreteria le eventuali variazioni

auser

ASSOCIAZIONE PER L'INVECCHIAMENTO ATTIVO

la nostra offerta in numeri ... per ora

130 corsi contando anche i corsi iterati

70 corsi con attività annuale (da 25 a 50 lezioni)

15 corsi tri-quadrimestrali (12 - 15 lezioni)

45 corsi brevi (10 - 5 lezioni)

10 cicli di conferenze

Università
delle Libertà
AUSER – Trieste

Università delle Libertà
AUSER – Trieste
anno accademico 2019-2020
programma dei corsi



L'Università delle Libertà propone

corsi formativi
che forniscono
competenze e abilità

incontri informativi
conferenze
che sollecitano la curiosità
di conoscere e imparare

**momenti di
socializzazione**

L'Associazione si colloca nell'ambito
del sistema educativo nazionale
per organizzare e qualificare
l'educazione permanente
di giovani, adulti e anziani,
attraverso iniziative
che realizzano
il diritto allo studio di tutti
e che rispondano adeguatamente
ai loro attuali interessi e
bisogni sociali



auser

23° anno di attività

Verificare nel Sito o con la Segreteria le eventuali variazioni

i nostri docenti

Magris Fabio

Malusà Fabio

Mancaruso M.G.

Mannino Biagio

Marzullo Maria

Masiello Diego

Minasi Francesco

Morigi Maria

Munih Sara

Oblati Marina

Olivieri Viviana

Ortolani Valentina

Pansini Walter

Paronuzzi Aless.

Paronuzzi Paolo

Santoriello Maria

Savio Malvina

Simcic Arianna

Smart Annette

Spreafico Serenella

Staurini Serafino

Stepančič Ana

Stolfa Michele

Tauzzi Anna

Toffolutti Paola

Vielmini Tiziana

Visintin Dario

Zanella Oscar

Fedrigo Cristina

Ferluga Steno

Fernetich Boris

Ferrario Laura

Flego Arnaldo

Francescato Fabio

Galli Mauro

Gei Sophie

Girolomini Flavio

Isernia Francesco

Klimich Roberto

Kustrin Katerina

Lafont Chantal

Legnani Silvio

Maffi Rossella

Pelosi Martina

Petelin Laura

Piccini Willy

Piccioni Anna

Rasman Patrizia

Ravalico Silvio

Ricatti Christian

Rigotti Elisabetta

Rodriguez M.Teresa

Romeo Elisa

Salusinsky Giulio

Salvador Laura

Sanna Sebastiano

Agostini Giampiero

Arnò Serena

Barbo Loredana

Bartoli Ansana

Baucer Laura

Bellini Adriano

Bettella Giuliano

Biagi Claudio

Biekar Lucio

Bocchianti Vito

Bonivento Paolo

Brumen Gianfranco

Brusatin Linda

Bussi Ilaria

Carbone Francesco

86

due parole sugli insegnanti

insegnanti
che assicurano
continuità di insegnamento
favorendo
un approfondimento
di conoscenze e competenze

anche loro sono **volontari**

insegnanti nuovi
che propongono
argomenti inconsueti
metodologie e approcci nuovi

insegnanti
che garantiscono
continuità di presenza
ma sollecitano e rinvigoriscono
l'interesse con
varietà di contenuti
diversificazione di argomenti

 **Dauser**

ASSOCIAZIONE PER L'INVECCHIAMENTO ATTIVO

la ricchezza dell'offerta
potrebbe disorientare
il corsista



B

per stimolare la creatività
laboratori di creatività e inventività

B1 Magia del colore, eleganza del segno con F. Girolomini e A. Flego			
(***)	Pittura a tempera e disegno dal vero. Visita a mostre e uscite. Mostra di fine corso.	25 lezioni - settimanale	venerdì 15.00-17.30
			4 ottobre Oberdan
B2 Nozioni e pratica di pittura con B. Fernetich			
(***)	Nozioni di pittura moderna. Cubismo analitico e sintetico ed astrattismo	10 lezioni - settimanale	mercoledì 15.00-17.30
			18 settembre Oberdan
B3 Divertirsi con matite e pennelli con R. Maffi			
(**)	Laboratorio di disegno e pittura	12 lezioni - quindicinale	giovedì 17.00-19.00
			7 novembre Sede
B4.1 Pizzi delicati al tombolo con D. De Cecco - Corso A			
(**)	Un'arte antica che non deve scomparire.	25 lezioni - settimanale	lunedì 15.00-17.30
			7 ottobre Oberdan
B4.2 Pizzi delicati al tombolo con D. De Cecco - Corso B			
(**)	Un'arte antica che non deve scomparire.	25 lezioni - settimanale	mercoledì 15.00-17.30
			9 ottobre Oberdan
B4.3 Pizzi delicati al tombolo con D. De Cecco - Corso C			
(**)	Un'arte antica che non deve scomparire.	25 lezioni - settimanale	venerdì 16.30-19.00
			11 ottobre Sede
B5 Mondo creativo con L. Barbo			
(**)	Oggettistica con materiali vari, carta, panno lenci, cartone, stoffe ecc.	25 lezioni - settimanale	lunedì 17.00-19.00
			4 novembre Sede
B6 Arte del recupero con F. Caris			
(***)	Abbigliamento, teleria per la casa e arredamento	15 lezioni - settimanale	venerdì 09.30-12.00
			10 gennaio Sede
B7 Taglio e cucito con A. Bartoli			
(***)	Costruzione di cartamodelli personali con metodo geometrico. Realizzazione di capi di abbigliamento. Creativo avanzato.	25 lezioni - settimanale	mercoledì 18.00-20.00
			1 ottobre Sede
B8 Taglio e cucito con L. Dessanti			
(***)	Secondo corso taglio e cucito sartoriale.	25 lezioni - settimanale	mercoledì 09.30-11.30
			9 ottobre Sede
B9 Chiacchierino ad ago con L. Baucer			
(***)	Nodi e pipiolini eseguiti con aghi speciali.	8 lezioni - settimanale	venerdì 15.00-17.00
			11 ottobre Sede
B10 Liquori fatti in casa con V. Boccianti			
(***)	Storia dell'alcool dalle origini e preparazione liquori.	5 lezioni - settimanale	martedì 15.30-16.30
			5 novembre Sede
B11 Riciclo creativo con A. Simcic			
☺ novità	Creare oggetti divertenti da materiale da buttare	25 lezioni - settimanale	giovedì 17.00-18.30
(***)			10 ottobre Sede
B12 Uncinetto con A. Simcic			
☺ novità	Una tecnica antica per risultati piacevoli	25 lezioni - settimanale	mercoledì 11.00-12.30
(***)			9 ottobre Sede
B13 Come si disegna un mandala con S. Staurini			
☺ novità	Un'antica arte orientale	3 lezioni - settimanale	martedì 17.30-19.30
(***)			5 novembre Sede

i volontari di segreteria sono sempre disponibili per offrire

- **consulenza**

con tutte le indicazioni per una corretta comprensione dell'articolata offerta formativa e culturale

- **orientamento**

per l'individuazione delle proposte più rispondenti alle proprie esigenze personali ed ai propri interessi

- **informazioni**

relative a orari, docenti, indirizzi, modalità di iscrizione e pagamento e facilitazioni connesse



si sono attivati alcuni accorgimenti

i corsi vengono raggruppati

non tanto in base al contenuto

ma in funzione

degli **interessi** e delle **motivazioni**

che possono facilitare

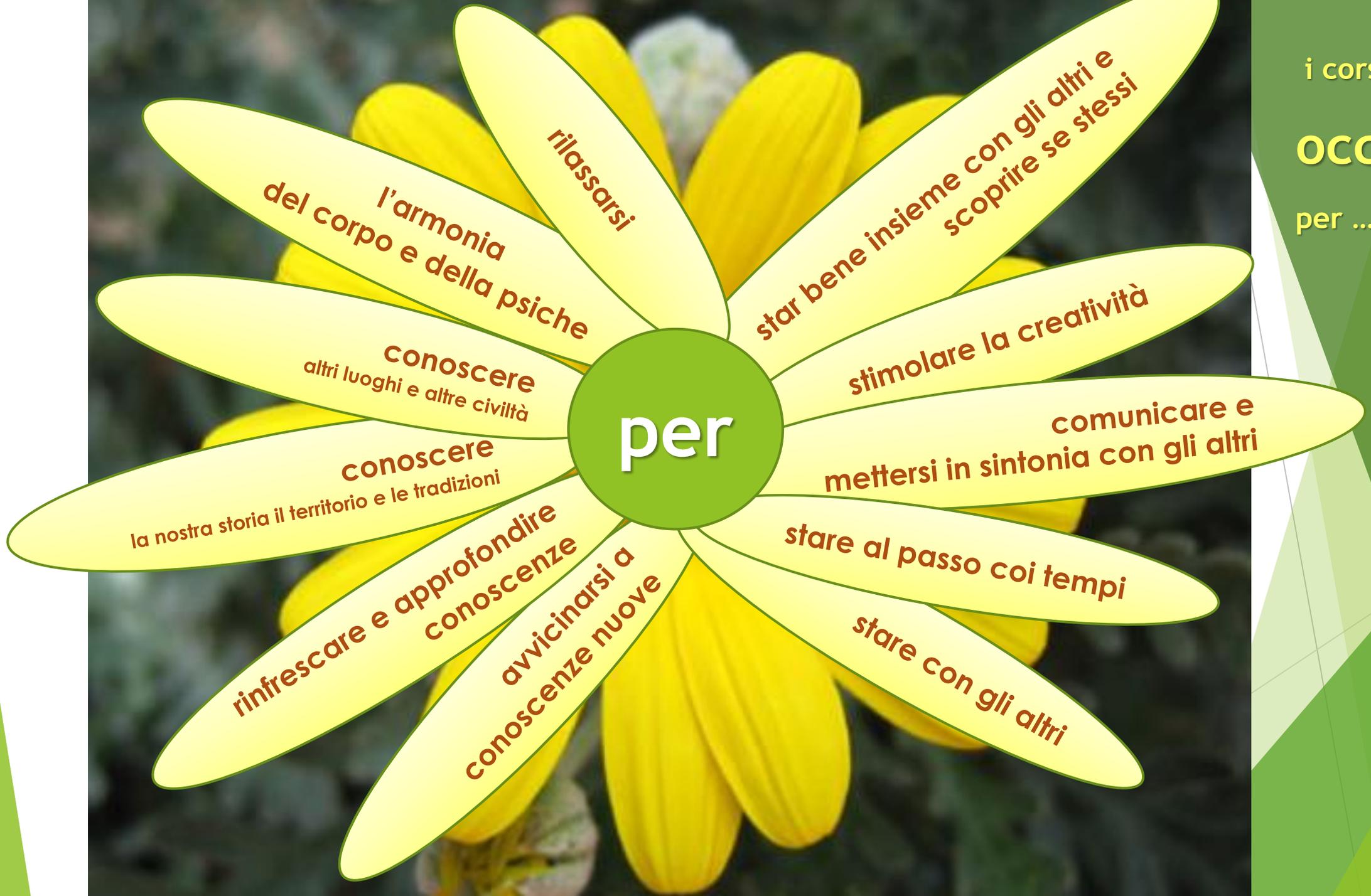
la scelta del corsista

... i corsi sono **occasioni** per ... per ... per ...

la ricchezza dell'offerta
potrebbe disorientare
il corsista



B		per stimolare la creatività laboratori di creatività e inventiva	
B1	Magia del colore, eleganza del segno con F. Girolomini e A. Figo	10 lezioni - settimanale	1 ottobre
B2	Notzioni e pratica di pittura con B. Farnetich	10 lezioni - settimanale	1 ottobre
B3	Diversità con matite e pennelli con R. Maffi	12 lezioni - quindicinale	7 novembre
B4.1	Pizzi delicati al tombolo con D. De Cecco - Corso A	25 lezioni - settimanale	4 novembre
B4.2	Pizzi delicati al tombolo con D. De Cecco - Corso B	25 lezioni - settimanale	4 novembre
B4.3	Pizzi delicati al tombolo con D. De Cecco - Corso C	25 lezioni - settimanale	4 novembre
B5	Mondo creativo con L. Barbo	25 lezioni - settimanale	4 novembre
B6	Arte del recupero con F. Carfa	15 lezioni - settimanale	10 gennaio
B7	Taglio e cucito con A. Bartoli	25 lezioni - settimanale	1 ottobre
B8	Taglio e cucito con L. Dessanti	25 lezioni - settimanale	1 ottobre
B9	Chiacchierino ad ago con L. Basser	8 lezioni - settimanale	11 ottobre
B10	Liquori fatti in casa con V. Boccianti	5 lezioni - settimanale	5 novembre
B11	Riciclo creativo con A. Simic	25 lezioni - settimanale	10 ottobre
B12	Uncinetto con A. Simic	25 lezioni - settimanale	10 ottobre
B13	Come si disegna un mandala con S. Staurino	3 lezioni - settimanale	5 novembre



i corsi sono

occasioni

per ... per ...

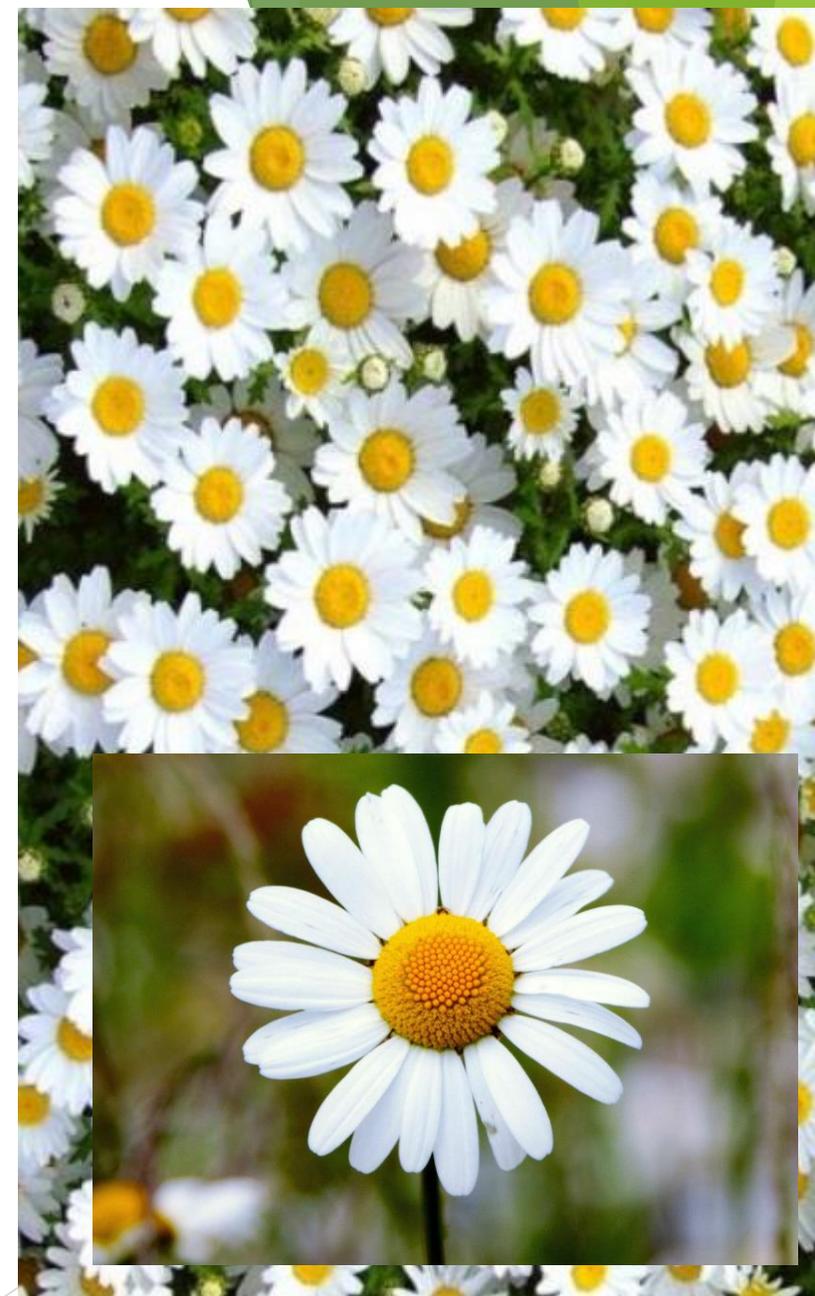


ed ora

sfogliamo

rapidamente

il programma 2019 - 2020



A

per star bene insieme agli altri e scoprire se stessi
laboratori di teatro, parole, musica, immagine

*Metodologia
e
obiettivi
formativi*

I corsi

sono a struttura laboratoriale

si basano sull'**interazione** tra i partecipanti
alla ricerca di una armonizzazione
tra suoni, ritmi e parole,

sono finalizzati alla realizzazione di occasioni utili
per **valorizzare o scoprire attitudini e capacità**
per individuare nuovi ruoli e identità sociali





A

per star bene insieme agli altri e scoprire se stessi laboratori di teatro, parole, musica, immagine

A1 Teatro a leggio con l'Armonia con L. Salvador			
Incontri di teatro a leggio con nuovi e vecchi autori del teatro in dialetto triestino e gli attori dell'Armonia	una volta al mese	mercoledì 16.45-18.45	16.10/6.11 4.12/15.1 5.2/4.3/1.4
			Sede
A2 Gruppo teatrale - LiberAttori (corso avanzato) con L. Salvador			
Avvicinamento impegnato al teatro dialettale	25 lezioni - settimanale	martedì 15.30-17.30	8 ottobre
			sc. Filzi
A3 Laboratorio di scrittura(ri)creat(t)iva (corso avanzato) con W. Piccini			
12 lezioni - quindicinale		lunedì 15.30-17.30	21 ottobre
			Oberdan
A4 Ad alta voce con V. Olivieri			
Letture ad alta voce e condivisione di testi e romanzi di autori della nostra regione	25 lezioni - settimanale	martedì 16.30-17.30	8 ottobre
			Sede
A5 Dizione e fonetica con M. Delconte			
Impostazione della voce, educazione vocale	12 lezioni - settimanale	mercoledì 16.30-18.00	9 ottobre
			Sede
A6 Chitarra principianti con M. Stolfa			
Tecnica di base	25 lezioni - settimanale	lunedì 18.30-19.30	14 ottobre
			Sede
A7 Chitarra avanzato con M. Stolfa			
Approfondimenti	25 lezioni - settimanale	sabato 11.00-12.00	19 ottobre
			Sede
A8 Laboratorio coro con C. Fedrigo			
Insegnamento degli elementi base	25 lezioni - settimanale	venerdì 16.30-18.00	18 ottobre
			Sede
A9 Coro delle Liberetà con S. Arnò			
Elementi di vocalità, repertorio musicale di vario genere	25 lezioni - settimanale	venerdì 17.30-19.30	



B

per stimolare la creatività
laboratori di creatività e inventività

*Metodologia
e
obiettivi formativi*



I corsi

sono a struttura laboratoriale

promuovono attività che stimolano

- la **creatività** individuale
- l'acquisizione e lo scambio di **conoscenze e competenze**

rafforzando

l'autonomia e l'indipendenza personale

B

per stimolare la creatività
laboratori di creatività e inventività

B1 Magia del colore, eleganza del segno con F. Girolomini e A. Flego

	Pittura a tempera e disegno dal vero. Visita a mostre e uscite. Mostra di fine corso.			
(**)	25 lezioni - settimanale	venerdì 15.00-17.30	4 ottobre	Oberdan

B2 Nozioni e pratica di pittura con B. Fernetich

	Nozioni di pittura moderna. Cubismo analitico e sintetico ed astrattismo			
(**)	10 lezioni - settimanale	mercoledì 15.00-17.30	18 settembre	Oberdan

B3 Divertirsi con matite e pennelli con R. Maffi

	Laboratorio di disegno e pittura			
(**)	12 lezioni - quindicinale	giovedì 17.00-19.00	7 novembre	Sede



B10 Liquori fatti in casa con V. Boccianti

	Storia dell'alcool dalle origini e preparazione liquori.			
(**)	5 lezioni - settimanale	martedì 15.30-16.30	5 novembre	Sede

B11 Riciclo creativo con A. Simcic

😊 novità	Creare oggetti divertenti da materiale da buttare			
(**)	25 lezioni - settimanale	giovedì 17.00-18.30	10 ottobre	Sede

B12 Uncinetto con A. Simcic

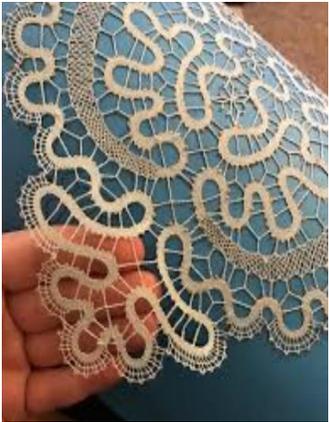
😊 novità	Una tecnica antica per risultati piacevoli			
(**)	25 lezioni - settimanale	mercoledì 11.00-12.30	9 ottobre	Sede

B13 Come si disegna un mandala con S. Staurini

😊 novità	Un'antica arte orientale			
	3 lezioni - settimanale	martedì 17.30-19.30	5 novembre	Sede

b

per stimolare la creatività
laboratori di creatività e inventività



B4.1 Pizzi delicati al tombolo con D. De Cecco - Corso A			
(**)	Un'arte antica che non deve scomparire. 25 lezioni - settimanale	lunedì 15.00-17.30	7 ottobre Oberdan
B4.2 Pizzi delicati al tombolo con D. De Cecco - Corso B			
(**)	Un'arte antica che non deve scomparire. 25 lezioni - settimanale	mercoledì 15.00-17.30	9 ottobre Oberdan
B4.3 Pizzi delicati al tombolo con D. De Cecco - Corso C			
(**)	Un'arte antica che non deve scomparire. 25 lezioni - settimanale	venerdì 16.30-19.00	11 ottobre Sede
B5 Mondo creativo con L. Barbo			
(**)	Oggettistica con materiali vari, carta, panno lenci, cartone, stoffe ecc. 25 lezioni - settimanale	lunedì 17.00-19.00	4 novembre Sede
B6 Arte del recupero con F. Caris			
(**)	Abbigliamento, teleria per la casa e arredamento 15 lezioni - settimanale	venerdì 09.30-12.00	10 gennaio Sede
B7 Taglio e cucito con A. Bartoli			
(**)	Costruzione di cartamodelli personali con metodo geometrico. Realizzazione di capi di abbigliamento. Creativo avanzato. 25 lezioni - settimanale	mercoledì 18.00-20.00	1 ottobre Sede
B8 Taglio e cucito con L. Dessanti			
(**)	Secondo corso taglio e cucito sartoriale. 25 lezioni - settimanale	mercoledì 09.30-11.30	9 ottobre Sede
B9 Chiacchierino ad ago con L. Baucer			
(**)	Nodi e pipiolini eseguiti con aghi speciali. 8 lezioni - settimanale	venerdì 15.00-17.00	11 ottobre Sede



C

per comunicare e mettersi in sintonia con gli altri
laboratori linguistici

Metodologia
e
obiettivi
formativi



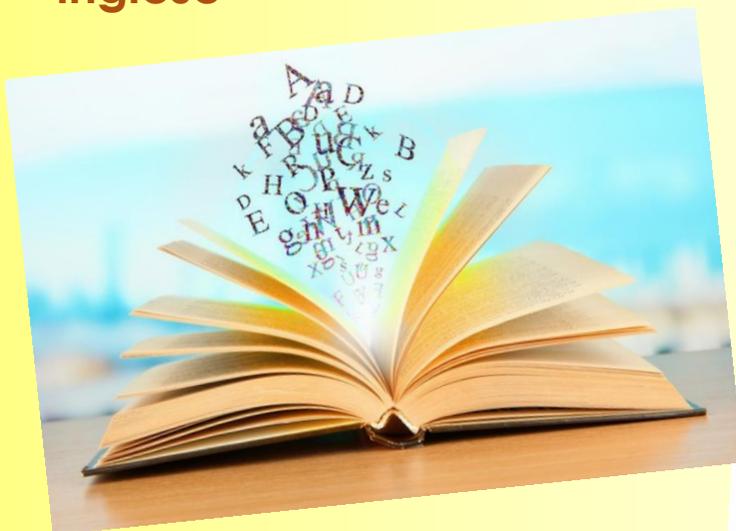
Gli insegnanti - *in buona parte giovani neolaureati* - tendono a rispondere all'esigenza dei corsisti che desiderano

- rispolverare e **rivitalizzare le conoscenze linguistiche** a suo tempo acquisite
- intraprendere la sfida di una **nuova lingua**, sfida che contribuisce
- a fornire una **nuova e diversa autonomia** ai corsisti che ancora amano viaggiare
- ad accrescere in loro la propria **autostima**

C

per comunicare
e mettersi in sintonia con gli altri

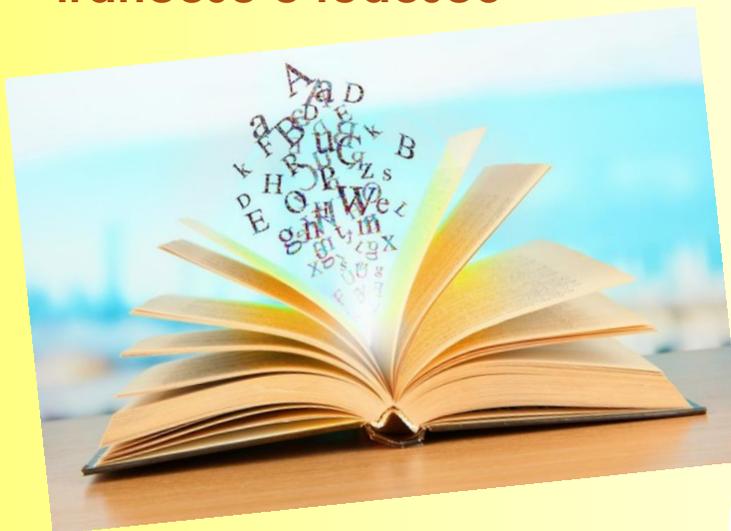
inglese



C1 Lingua e cultura inglese base con L. Ferrario			
(**)	24 lezioni - settimanale	venerdì 15.30-17.00	11 ottobre Sede
C2 Lingua e cultura inglese base non principianti con S. Arnò			
(**)	24 lezioni - settimanale	lunedì 9.00-10.30	7 ottobre Sede
C3 Lingua e cultura inglese base con A. Tauzzi			
(**)	24 lezioni - settimanale	martedì 16.00-17.30	15 ottobre Oberdan
C4 Lingua e cultura inglese intermedio con S. Arnò			
(**)	24 lezioni - settimanale	giovedì 09.00-10.30	3 ottobre Sede
C5 Lingua e cultura inglese intermedio con S. La Rocchia			
(**)	24 lezioni - settimanale	giovedì 15.30-17.00	10 ottobre Sede
C6 Inglese conversazione base con S. Arnò			
(**)	24 lezioni - settimanale	mercoledì 9.00-10.30	9 ottobre Sede
C7 Inglese conversazione intermedio con S. Arnò			
(**)	24 lezioni - settimanale	venerdì 9.00-10.30	11 ottobre Sede
C8 Lingua e cultura inglese intermedio con A. Tauzzi			
(**)	24 lezioni - settimanale	martedì 10.00-11.30	8 ottobre Sede
C9 Lingua e cultura inglese avanzato con S. La Rocchia			
(**)	24 lezioni - settimanale	martedì 9.30-11.00	8 ottobre Sede
C10 Inglese avanzato con A. Tauzzi			
(**)	24 lezioni - settimanale	giovedì 15.30 - 17.00	10 ottobre Sede
C11 Inglese per leggere ed ascoltare con S. Gei			
😊 novità	Conversazione, lettura di testi musicali e non, quotidiani, proiezioni in lingua originale		
(**)	24 lezioni - settimanale	mercoledì 11.30-13.00	9 ottobre Sede
C12 Letteratura inglese con S. Arnò			
😊 novità	Letteratura classica e contemporanea		
(**)	24 lezioni - settimanale	venerdì 15.00-16.30	11 ottobre Sede

Cper comunicare
e mettersi in sintonia con gli altri

francese e tedesco

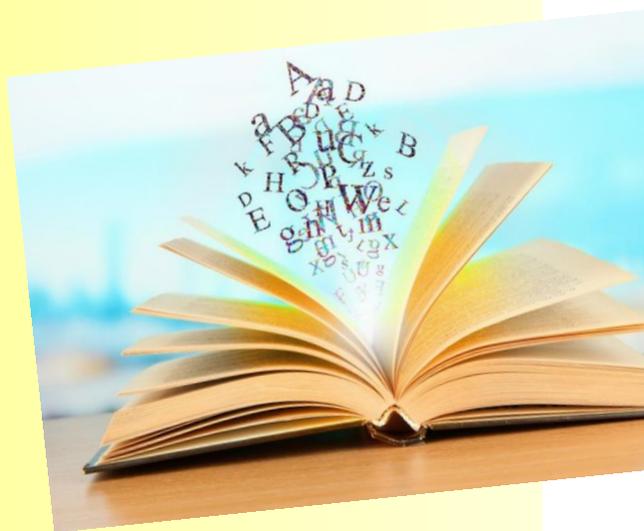


C13	Lingua e cultura francese di base con I. Casini	(**)	24 lezioni - settimanale	lunedì 17.30-19.00	7 ottobre	Sede
C14	Lingua e cultura francese intermedio con I. Casini	(**)	24 lezioni - settimanale	mercoledì 17.00-18.30	9 ottobre	Sede
C15	Francese conversazione con I. Casini	(**)	24 lezioni - settimanale	venerdì 17.00-18.30	11 ottobre	Sede
C16	Lingua e cultura francese di base con B. Ergoi	(**)	12 lezioni - settimanale	martedì 9.00-10.30	8 ottobre	Sede
C17	Lingua e cultura francese intermedio con B. Ergoi	(**)	12 lezioni - settimanale	martedì 10.30-12.00	8 ottobre	Sede
C18	Letteratura francese con I. Casini	😊 novità	Letteratura classica e contemporanea	Mercoledì 15.30-17.00	9 ottobre	Sede
C19	Lingua e cultura tedesca di base con L. Ferrario	(**)	24 lezioni - settimanale	venerdì 17.00-18.30	11 ottobre	Sede
C20	Lingua e cultura tedesca di base con S. Gei	(**)	24 lezioni - settimanale	mercoledì 10.00-11.30	9 ottobre	Sede
C21	Lingua e cultura tedesca intermedio con S. Gei	(**)	24 lezioni - settimanale	Giovedì 11.30-13.00	10 ottobre	Sede
C22	Lingua e cultura tedesca di base con A. Tauzzi	(**)	24 lezioni - settimanale	lunedì 16.00-17.30	7 ottobre	Oberdan
C23	Lingua e cultura tedesca intermedio con A. Tauzzi	(**)	24 lezioni - settimanale	mercoledì 16.00-17.30	9 ottobre	Oberdan

C

per comunicare
e mettersi in sintonia con gli altri

spagnolo
greco
sloveno
croato



italiano per stranieri

C24 Lingua e cultura spagnola di base con S. Arnò				
(**)	24 lezioni - settimanale	martedì 17.00-18.30	8 ottobre	Sede
C25 Lingua e cultura spagnola avanzato con S. Arnò				
(**)	24 lezioni - settimanale	martedì 15.30-17.00	8 ottobre	Sede
C26 Lingua e cultura greca moderna con A. Tuzzi				
(**)	24 lezioni - settimanale	Venerdì 16.00-17.30	11 ottobre	Oberdan
C27 Lingua e cultura slovena intermedio con K. Kustrin				
(**)	24 lezioni - settimanale	lunedì 11.00-12.30	7 ottobre	Sede
C28 Lingua e cultura slovena corso serale con K. Kustrin				
(**)	24 lezioni - settimanale	venerdì 19.00-20.30	11 ottobre	Sede
C29 Lingua e cultura slovena corso avanzato con S. Munih				
(**)	24 lezioni - settimanale	lunedì 9.30-11.00	7 ottobre	Sede
C30 Lingua e cultura slovena avanzato con A. Stepančič				
(**)	24 lezioni - settimanale	giovedì 17.30-19.00	10 ottobre	Sede
C31 Lingua e cultura croata di base con S. Munih				
(**)	24 lezioni - settimanale	lunedì 11.00-12.30	7 ottobre	Sede
C32 Lingua e cultura inglese con U Ota				
(**)	24 lezioni - settimanale	martedì 18.00-19.30	12 novembre	Bagnoli
C33 Lingua e cultura slovena avanzato con U. Ota				
(**)	24 lezioni - settimanale	mercoledì 18.00-19.30	13 novembre	Bagnoli
C34 Lingua e cultura slovena base con U. Ota				
(**)	24 lezioni - settimanale	mercoledì 19.30-21.00	13 novembre	Bagnoli

C35 Italiano per stranieri con E. Romeo

	48 lezioni – 2x settimana	martedì 14.30-16.30 e sabato 10.00-12.00	5 novembre	Sede
--	---------------------------	---	------------	------

C36 Italiano per stranieri con M. Pelosi

	48 lezioni - 2X settimana	mercoledì e venerdì 9.30-11.00	13 novembre	Sede
--	---------------------------	-----------------------------------	-------------	------



D

per stare al passo coi tempi
laboratori di multimedialità e computer

*Metodologia
e
obiettivi formativi*

I corsi sono a struttura laboratoriale innovativi e fortemente differenziati intendono promuovere una prima acquisizione, un ampliamento o rafforzamento delle conoscenze e competenze che permettano ai corsisti

- l'accesso autonomo ai servizi e alle tecnologie dell'**informazione e** della **comunicazione digitali**
- l'opportunità di rimanere **protagonisti** nella società



d

per stare al passo coi tempi
laboratori di multimedialità e computer



D1 Corso base di fotografia con <u>A.Simcic</u>			
☺ novità	Regole, Compiti, Uscite,	giovedì 15.30-17.00	10 ottobre Sede
(**)	12 lezioni - settimanale		
D2 Post produzione fotografica con <u>Picasa con A.Simcic</u>			
☺ novità	Lavoro in classe, Giochi, Uscite	giovedì 15.30-17.00	23 gennaio Sede
(**)	12 lezioni - settimanale		
D3 Street photography con <u>G.Salusinsky</u>			
☺ novità	Cogliere le immagini al volo	mercoledì 14.30-16.30	16 ottobre Sede
(**)	10 lezioni - settimanale		
D4.1 Iniziamo da zero col Pc con <u>F. Isernia</u>			
	Saper scrivere una lettera, gestire e archiviare foto, utilizzare la posta elettronica, telefonarsi e vedersi con Skype; ricerche varie su internet	mercoledì 15.00-17.00	16 ottobre Sede
(**)	10 lezioni - settimanale		
D4.2 Iniziamo da zero col Pc con <u>F. Isernia</u>			
	Saper scrivere una lettera, gestire e archiviare foto, utilizzare la posta elettronica, telefonarsi e vedersi con Skype; ricerche varie su internet	giovedì 10.00-12.00	17 ottobre Sede
(**)	10 lezioni - settimanale		
D5 Usiamo bene il nostro Pc con <u>S. Legnani</u>			
	Le basi dell'utilizzo del nostro computer	lunedì 10.00-12.00	14 ottobre Sede
(**)	10 lezioni - settimanale		
D6 Qualcosa in più sul nostro Pc con <u>S. Legnani</u>			
	Per gestire al meglio il nostro Pc, per collegarlo ad altri dispositivi, per mettere al sicuro i propri dati	lunedì 17.30-19.30	14 ottobre Sede
(**)	10 lezioni - settimanale		
D7 Office - la videoscrittura con <u>C.Ricatti</u>			
	L'uso del pacchetto Microsoft	lunedì 15.30-17.00	21 ottobre Sede
(**)	8 lezioni - settimanale		
D8 Il tablet con <u>C.Ricatti</u>			
	L'uso di questo nuovo dispositivo	lunedì 15.30-17.00	13 gennaio Sede
(**)	8 lezioni - settimanale		
D9 Lo smartphone con <u>C.Ricatti</u>			
	L'uso di questo nuovo dispositivo	lunedì 15.30-17.00	15 gennaio Sede
(**)	8 lezioni - settimanale		

E

per rilassarsi
insieme in piscina e in palestra

Metodologia
e
obiettivi formativi

I diversi corsi si propongono di promuovere percorsi formativi tesi

- al **mantenimento delle capacità fisiche e sociali**
- all'adozione diffusa di **corretti stili di vita** al fine di mantenere una continua partecipazione dinamica ed efficiente nella società, innalzando in tal modo la qualità di vita, coltivando attività, relazioni e socialità.



E

per rilassarsi
insieme in piscina e in palestra

E1.1 Acquagym turno A

	Ginnastica in acqua adatta a tutti			
(*) (**)	50 lezioni 2x settimana	mercoledì/venerdì 10.45-11.30	11 ottobre	H. Greif

E1.2 Acquagym turno B

	Ginnastica in acqua adatta a tutti			
(*) (**)	50 lezioni 2x settimana	lunedì 12.15-13.00 e venerdì 11.30-12.15	11 ottobre	H. Greif

E1.3 Acquagym turno C

	Ginnastica in acqua adatta a tutti			
(*) (**)	50 lezioni 2x settimana	martedì - venerdì 14.15-15.00	11 ottobre	H. Greif

E2 Acquagym

	Ginnastica in acqua adatta a tutti			
(*) (**)	50 lezioni 2x settimana	martedì-venerdì 11.00-11.45	5 novembre	Altura

E3.1 Ginnastica con L. Brusatin - Corso A

	Divertirsi in salute. Adatta a tutti.			
(*) (**)	56 lezioni - 2x settimana	martedì-venerdì 09.00-10.00	1 ottobre	Chiarbola

E3.2 Ginnastica con L. Brusatin - Corso B

	Divertirsi in salute. Adatta a tutti.			
(*) (**)	56 lezioni - 2x settimana	martedì-venerdì 10.00-11.00	1 ottobre	Chiarbola

E4 Hata yoga con R. Klimich

	Respirazione, posizioni base dello yoga tradizionale, progressione su esercizi più complessi.			
(*) (**)	25 lezioni - settimanale	lunedì 18.30-20.00	14 ottobre	Sede

E5 Hata Yoga con A. Smart

😊 novità	Consapevolezza del corpo e della mente			
(*) (**)	25 lezioni - settimanale	mercoledì 19.00-20.30	9 ottobre	Sede



e

per rilassarsi
insieme in piscina e in palestra



E6.1 Pilates A con C. Lafont			
	Pilates a terra su materassino con piccoli attrezzi		
(*) (**)	25 lezioni - settimanale	martedì 15.20-16.20	1 ottobre Sede
E6.2 Pilates B con C. Lafont			
	Pilates a terra su materassino con piccoli attrezzi		
(*) (**)	25 lezioni - settimanale	martedì 16.30-17.30	1 ottobre Sede
E6.3 Pilates C con C. Lafont			
	Pilates a terra su materassino con piccoli attrezzi		
(*) (**)	25 lezioni - settimanale	lunedì 10.00-11.00	7 ottobre Sede
E6.4 Pilates D con C. Lafont			
	Pilates a terra su materassino con piccoli attrezzi		
(*) (**)	25 lezioni - settimanale	giovedì 10.00-11.00	10 ottobre Sede
E7 Ginnastica dolce con L. Brusatin			
😊 novità	Divertirsi in salute. Adatta a tutti		
(*) (**)	25 lezioni - settimanale	lunedì 9.00-10.00	7 ottobre Sede
E8.1 Ginnastica posturale con M. Truglio			
😊 novità	Esercizi per la salvaguardia fisica		
(*) (**)	25 lezioni - settimanale	martedì 9.00-10.00	8 ottobre Sede
E8.2 Ginnastica posturale con M. Truglio			
😊 novità	Esercizi per la salvaguardia fisica		
(*) (**)	25 lezioni - settimanale	mercoledì 9.00-10.00	9 ottobre Sede

e

per rilassarsi
insieme in piscina e in palestra



E9.1 NIA con P. Rasman			
😊 novità	Danza, arti marziali, terapia corporee. Movimento divertente per tutte le età		
(*) (**)	25 lezioni - settimanale	martedì 18.30-19.30	1 ottobre Sede
E9.2 NIA con P. Rasman			
😊 novità	Danza, arti marziali, terapia corporee. Movimento divertente per tutte le età		
(*) (**)	25 lezioni - settimanale	giovedì 19.00-20.00	3 ottobre Sede
E10 Salsa e bachata			
(**)	10 lezioni - settimanale	venerdì 19.30-20.30	4 ottobre Sede
E11 Salsa e bachata corso avanzato			
😊 novità			
(**)	10 lezioni - settimanale	venerdì 20.30-21.30	4 ottobre Sede
E12 Salsa e bachata			
(**)	10 lezioni - settimanale	venerdì 19.30-20.30	10 gennaio Sede
E13 Salsa e bachata corso avanzato			
😊 novità			
(**)	10 lezioni - settimanale	venerdì 20.30-21.30	10 gennaio Sede
E14 Ginnastica orientale con L. Brusatin			
😊 novità	Corso che ha lo scopo di lavorare sulla flessibilità articolare		
(*) (**)	25 lezioni - settimanale	mercoledì 10.00-11.00	9 ottobre Sede

G

per l'armonia del corpo e della psiche

*Metodologia
e
obiettivi formativi*



I corsi - innovativi - tendono ad un innalzamento della **qualità della vita**,

- coltivando conoscenze e attività,
- promuovendo iniziative informative che possano agire sull'adozione di **corretti stili di vita** a sostegno di un invecchiamento attivo

G

per l'armonia del corpo e della psiche

G1. Erboristeria familiare con W. Pansini

	Erbe e salute.			
	7 lezioni	lunedì 16.30-17.30	7 ottobre	Oberdan

G2.1 Piccoli esercizi di felicità - parte I con A. Paronuzzi

	Come vivere al meglio il presente cercando di godersi la vita.			
	6 lezioni - settimanale	mercoledì 11.30-12.30	6 novembre	Sede

G2.2 Piccoli esercizi di felicità - avanzato con A. Paronuzzi

	Come vivere al meglio il presente cercando di godersi la vita.			
	6 lezioni - settimanale	mercoledì 11.30-12.30	8 gennaio	Sede

G3. L'uomo tra patrimonio genetico ed ambiente con M. De Vanna

😊 novità	L'influenza del DNA e dei fattori ambientali			
	2 lezioni	martedì 17.30-18.30	8 ottobre	Sede

G4. Rimedi naturali con P. Bonivento

😊 novità	Dalla natura aiuti per il benessere			
	Lezioni settimanale	lunedì 15.30-16.30	3 febbraio	Sede

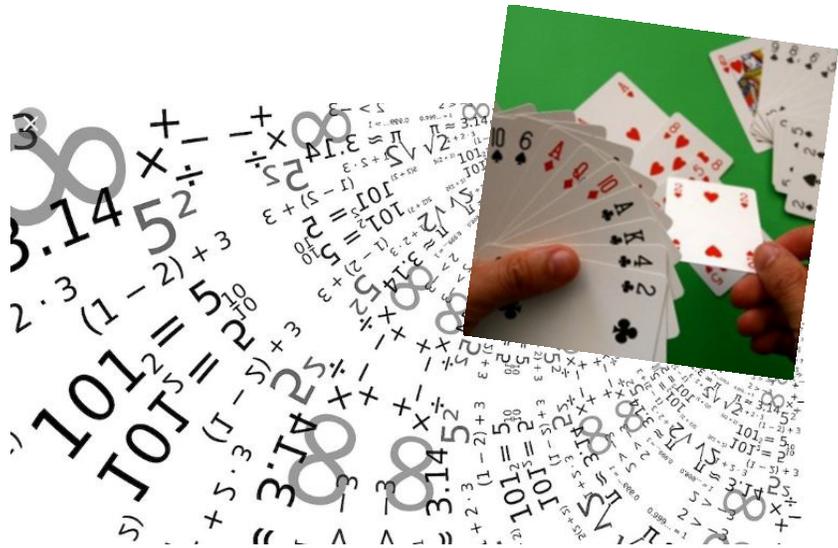




F

per stare con gli altri
giochi di società e giochi individuali

Metodologia
e
obiettivi formativi



I corsi

si propongono di promuovere attività ricreative

- che permettono di mantenere e sviluppare una costante **flessibilità di pensiero**
- che valorizzino la partecipazione a momenti associativi, finalizzati al mantenimento di proficue **relazioni sociali**

per stare con gli altri
giochi di società e giochi individuali

F

F1 Proviamo il bridge con L. Biekar

Le basi del gioco per essere messi in grado di divertirsi con gli amici.

(***)

25 lezioni - settimanale

venerdì 18.30-20.00

18 ottobre

Sede

F2 Bridge: miglioriamo il gioco della carta con L. Biekar

Strumenti per un gioco più complesso

(***)

25 lezioni - settimanale

mercoledì 18.30-20.00

16 ottobre

Sede

F3 La palestra della memoria con M. G. Mancaruso

Tenersi in esercizio per rallentare l'avanzare degli anni

15 lezioni - settimanale

martedì 10.00-11.30

7 gennaio

Sede

F4 Possiamo divertirci con la matematica? Con G. Dendi

Problemi divertenti alla portata di tutti

😊 novità

12 lezioni - quindicinale-

lunedì 17.00-18.30





H

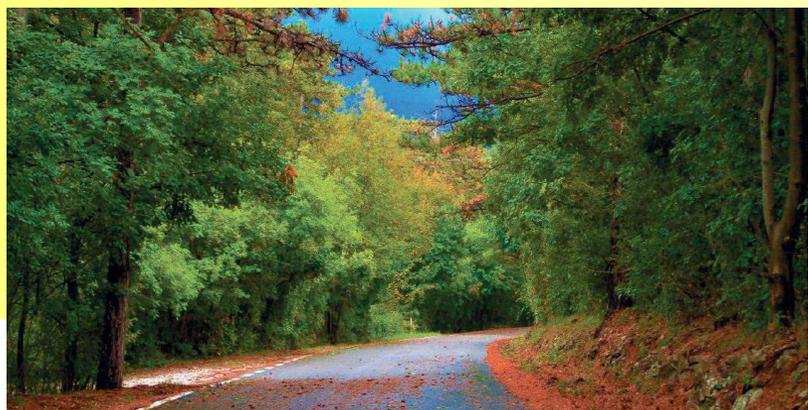
per conoscere la nostra storia,
il territorio e le tradizioni

con organizzazione di visite guidate in musei e siti di particolare interesse di Trieste

Metodologia
e
obiettivi formativi

I diversi corsi - pur con contenuti diversi -
propongono interventi di
informazione e formazione culturale
mirati non solo ad una **riscoperta del territorio**
da punti di vista diversi (*storico, culturale, naturalistico, ecc.*)
ma anche a coltivare conoscenze, impegni, attività,
relazioni sociali
favorendo l'innalzamento della **qualità della vita**
attraverso attività che valorizzano la **partecipazione** a
iniziative socio-culturali sia societarie che in ambito
cittadino





H

per conoscere la nostra storia il territorio e le tradizioni

con organizzazione di visite guidate in musei e siti di particolare interesse di Trieste

H1 Trieste com'era con F. Magris

Un viaggio nel tempo tramite proiezioni multimediali per rivedere e raccontare la storia ed il vissuto della nostra città.

12 lezioni - settimanale	martedì 15.30-16.30	22 ottobre	Oberdan
--------------------------	---------------------	------------	---------

H2 Erbe del Carso con B. Milic

Uscita all'agriturismo.

1 uscita	Da definire	primavera	
----------	-------------	-----------	--

H3 Arte e scienza del caffè con G. Brumen

5 lezioni - settimanale	martedì 16.00-17.00	3 marzo	Oberdan
-------------------------	---------------------	---------	---------

H4 Da Dublino a Trieste: l'attività del prof. Zois con M. Oblati

😊 novità Il genio creativo di James Joyce

25 lezioni - settimanale	mercoledì 16.30-17.30	9 ottobre	Sede
--------------------------	-----------------------	-----------	------

H5 Barcola Vallicula: un rione bellissimo di Trieste con M. Oblati

😊 novità Barcola ai tempi di Roma: Tergeste e dintorni

12 lezioni - settimanale	Giovedì 17.00-18.00	8 gennaio	Sede
--------------------------	---------------------	-----------	------

H6 Riscopriamo i castellieri con P. Paronuzzi

Apprendere camminando. Alla scoperta dei castellieri del Carso triestino.

12 lezioni-quindicinale	lunedì 15.30-17.00	14 ottobre	Oberdan
-------------------------	--------------------	------------	---------

H7 Medioevo a Trieste e dintorni con E. Rigotti

😊 novità Una passeggiata tra gli eventi di un tempo nella nostra città

12 lezioni-quindicinale	sabato 16.00-18.00	19 ottobre	Sede
-------------------------	--------------------	------------	------



I

per conoscere altri luoghi e altre civiltà

*Metodologia
e
obiettivi formativi*



I diversi corsi - pur con contenuti diversi - propongono interventi di informazione e formazione mirata all'**educazione permanente** in diversi settori del sapere, dando l'opportunità ai corsisti - avvicinandosi a paesi, tradizioni, abitudini diverse dalle nostre - di realizzare una esperienza formativa di **flessibilità e fluidità culturale** che permette di mantenere una elevata **curiosità ed elasticità mentale**.



I

per conoscere
altri luoghi e altre civiltà

i1. Tibet tetto del mondo. Cultura e religione con M. Savio

👤 novità	Storia e geografia del Tibet. Meditazione e filosofia del Buddismo		
	8 lezioni - settimanale	giovedì 16.00-17.00	3 ottobre Sede

i2. Shall we dance? Con M. Colombo

	Storia della danza. Danze popolari, teoria e pratica.		
	4 lezioni - settimanale	giovedì 15.30-17.00	14 novembre Sede

i3 Appunti di viaggio con L. Petelin

	Cuba. Arte e gastronomia nelle Langhe. Autunno a New York		
	3 lezioni - quindicinale	venerdì 16.00-17.30	11/25 ottobre e 8 novembre Sede

i4 Immagini e storie dal mondo con O. Zanella

	Conferenze e proiezioni su viaggi e culture nel mondo		
	5 lezioni - mensile	venerdì 16.00-17.30	22 novembre Sede

i5 Grandi viaggi nella natura visti con occhio scientifico con S. Ferluga

👤 novità	Isola di Pasqua, selvaggio West, Alpi in alta quota, Hawaii, Canada, Ande		
	6 lezioni - mensile	venerdì 16.00-17.30	4 ottobre Sede

i6 L'antica via della seta fra Cina e Mediterraneo con M. Morigi

👤 novità	Percorsi e tappe di siti che sono patrimonio dell'UNESCO		
	4 lezioni - settimanale	lunedì 16.30-17.30	4 novembre Sede



L

per rinfrescare e approfondire conoscenze
per avvicinarsi a conoscenze nuove

*Metodologia
e
obiettivi formativi*

I diversi corsi - pur con contenuti diversi – propongono interventi di informazione e formazione mirata all'educazione permanente in diversi settori del sapere, dando l'opportunità ai corsisti

- o di recuperare e rinfrescare **conoscenze pregresse** che forse si ritenevano dimenticate
- o di avvicinarsi a ambiti conoscitivi nuovi , aprendosi a dimensioni del **conoscere nuove** e affascinanti, esperienze formative che comunque permettono di mantenere una elevata **curiosità ed elasticità mentale.**



L**per rinfrescare e approfondire conoscenze
per avvicinarsi a temi nuovi****L1. Una difesa del Medioevo con F. Malusà**

☺ novità	Medioevo ignorante, arretrato, incivile? Tutto falso	giovedì 15.30-17.00	5 marzo	Sede
	7 lezioni - settimanale			

L2.1 La cultura del vino: dalla vite al calice con A. Bellini

	Corso di cultura enologica. Incontri per avvicinarsi al mondo del vino.	martedì 18.00-20.00	15 ottobre	Sede
(***)	5 lezioni - settimanale			

L2.2 La cultura del vino: dalla vigna alla tavola con A. Bellini

	Corso di cultura enologica. Incontri per avvicinarsi al mondo del vino. II parte	martedì 18.00-20.00	14 gennaio	Sede
(***)	5 lezioni - settimanale			

L3. La tolleranza religiosa con F. Francescato

☺ novità	Lo spettro dell'intolleranza religiosa è sempre presente	lunedì 16.00-17.00	13 gennaio	Sede
	10 lezioni - settimanale			

L4 La finanza e i suoi segreti con M. Galli

	Incontri di economia e finanza. Un aiuto ai risparmiatori a proteggere i propri risparmi e a cogliere le opportunità.	giovedì 18.00-19.00	17 ottobre	Sede
	12 lezioni-quindicinale			

L5 Viaggiatori italiani avventurosi con D. Escher

☺ novità	Marco Polo, capostipite dei viaggiatori italiani	giovedì 15.30-16.30	17 ottobre	Oberdan
	6 lezioni - settimanale			

L6 Le grandi epidemie nei secoli con D. Escher

☺ novità	Le principali malattie a carattere epidemico	giovedì 15.30-16.30	9 gennaio	Oberdan
	6 lezioni - settimanale			



L7 Prima pagina con B. Mannino			
Analisi di quanto avviene nella società italiana ed internazionale.			
25 lezioni - settimanale	martedì 17.30-18.30	22 ottobre	Sede

L8 Magia stregoneria e caccia alle streghe con D. Visintin e G. Ancona			
I concetti di magia e stregoneria; come nacque la "Caccia alle streghe". Esami documentali dei fatti			
☺ novità	10 lezioni - settimanale	mercoledì 16.00-17.30	23 ottobre Sede

L9 Scrittura specchio della personalità con V. Ortolani			
Un'esperta grafologa vi condurrà a capire la scrittura			
☺ novità	4 lezioni - settimanale	mercoledì 15.30-16.30	9 ottobre Sede

L10 Attualità scientifiche in astronomia con S. Ferluga			
Un'occhiata al Cosmo assieme ad un noto astrofisico			
	3 lezioni - mensile	venerdì 16.00-17.30	18 ottobre



L11 Un libro e quattro chiacchiere con A. Piccioni			
☺ novità	Letture e novità in libreria		
	12 lezioni - quindicinale	venerdì 15.00-16.30	11 ottobre Sede

L12 Ulisse per impertinenti con F. Carbone			
☺ novità	La figura di Ulisse da Omero ad Ovidio a Dante... fino a Joyce		
	12 lezioni - settimanale	giovedì 17.00-18.00	6 febbraio Sede

L13 Quaderni di storia dell'arte con M. Marzullo			
☺ novità	Una nota docente parlerà di opere e stili nell'arte		
(*)	6 lezioni - quindicinale	venerdì 16.00-17.30	17 febbraio Sede

L14 Nonni e nipoti con L. Domenis			
Una serie di conferenze con esperti ospiti che parleranno del rapporto fra i nonni ed i nipoti			
	12 lezioni - quindicinale	mercoledì 17.00-19.00	13 novembre Sede

L15 Disinformazione con P. Bettella			
☺ novità	Capire il fenomeno della disinformazione		
	7 lezioni	mercoledì e venerdì 17.00-18.00	febbraio Sede

la programmazione di massima è
pronta a settembre

I primi corsi partono ad ottobre
un secondo blocco parte a gennaio
ma durante i mesi successivi
si può sempre aggiungere

qualche proposta nuova

un consiglio

ogni tanto
passate in segreteria
e chiedete se ci sono novità

se siete tecnologici
andate sul sito
e guardate le news

quando via mail vi arrivano
i programmi settimanali
scorrete le proposte

qualcosa di interessante
si può sempre trovare

 **Dauser**

ASSOCIAZIONE PER L'INVECCHIAMENTO ATTIVO

**l'Università delle Libertà
vi propone alcuni**

cicli di conferenze

sono

iniziative culturali periodiche

a ingresso libero

***volte alla comprensione della complessità
del tempo presente***

*con la collaborazione
di professionisti ed esperti
che affronteranno*

tematiche connesse

*alle problematiche sociali, istituzionali, ambientali, economiche,
tecnologiche e della comunicazione*





La storia di Trieste
l'Europa di oggi
Ritratti di artisti e scrittori
Parliamo di
Medicina
Psicologia
Legge
Economia e Finanza
Politica
... ed altro ancora ...

tante proposte in cantiere

... con approfondimenti conoscitivi

da non dimenticare i

talk show

su temi specifici



*... e se ci viene
qualche nuova idea ...
c'è sempre spazio*

i volontari di segreteria
offrono
non solo

- consulenza
- orientamento
- informazioni

ma anche

- visibilità dell'offerta**

*con rapporti costanti
con i soci-utenti
con i media locali*



promozione verso l'esterno e verso i soci

TELEQUATTRO

Auser
INFORMAZIONE 2

IL PICCOLO

97321610582

Visibilità dell'offerta

Attività di informazione e promozione

Uso di specifici strumenti informativi per pubblicizzare le attività programmate

IL MILELE LE API

UNIVERSITÀ DELLE LIBERTÀ - TRIESTE

stimolo per diversificare

B Marzo

Checklist sistema per il 2017 - 15 marzo 2017

L'8 marzo è dedicato al genere femminile. In questo giorno si celebrano le conquiste raggiunte dalle donne, ma le numerose sfide in corso in questo settore, ancora oggi, dimostrano a tutto il mondo la loro appartenenza al genere.

L'Università delle Libertà, attraverso il suo sito, si impegna a rendere visibile l'offerta di servizi e attività programmate.

L'Auser è un'Associazione indipendente costituita in Italia nel 1969 su proposta della Cgil e del Sindacato dei partecipi Sp-Cgil. Nel 1995 è riconosciuta come Ente Nazionale per la Formazione, ed è iscritta nel Registro Nazionale delle Associazioni di Promozione Sociale. Per ulteriori informazioni, Auser ha...



hanno scritto
e parlato
di noi
e con noi



cerchiamo di farci conoscere in città ... e non solo



**per essere sempre informato
vai sul nostro sito
<http://trieste.auserfvg.it/universita-delle-libereta/>**

- **per ulteriori informazioni**
- **per aggiornamenti**
- **per iscriverti**

**rivolgiti in segreteria
troverai sempre
cortesìa e competenza**



Dauser

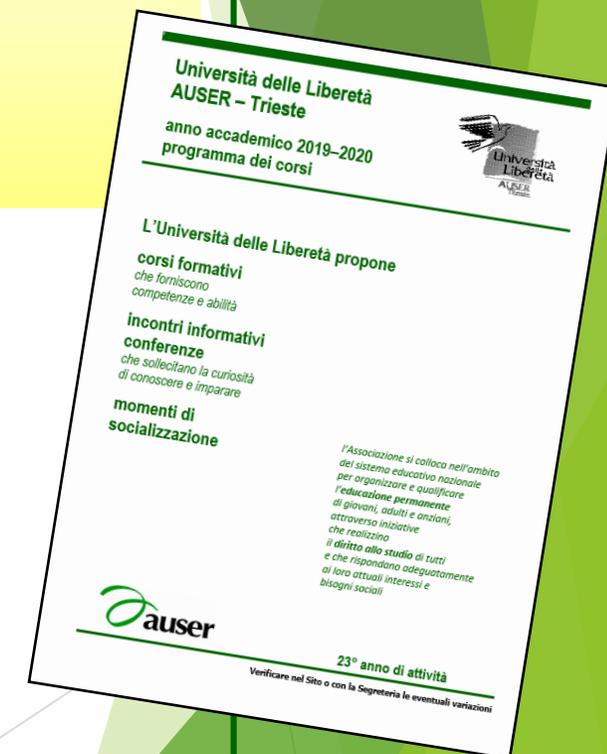
ASSOCIAZIONE PER L'INVECCHIAMENTO ATTIVO

SEGRETERIA: Via San Francesco 2, II° piano

orario di segreteria: da lunedì a venerdì dalle 10 alle 12,
martedì e giovedì dalle 17 alle 18.30

SEDE DEI CORSI

- Via San Francesco 2, II piano
- Liceo G. Oberdan
- Scuola Primaria Filzi Grego
- Hotel Greif
- Chiarbola
- Altura
- Bagnoli





Università
delle Libertà
AUSER – Trieste

per contattarci ed essere informati:

tel. **040.3478208**

Auser Trieste

sito : <http://trieste.auserfvfg.it/universita-delle-libereta/>

mail: uniliberetauser@gmail.com

IBAN: IT09L0307502200CC8500581211 Banca Generali



 **auser**

ASSOCIAZIONE PER L'INVECCHIAMENTO ATTIVO



SEGRETERIA

Via San Francesco 2
11° piano

orario di segreteria
da lunedì a venerdì
dalle 10 alle 12
martedì e giovedì
dalle 17 alle 18.30



per contattarci
ed essere informati:
tel. 040.3478208
sito
<http://trieste.auserfvig.it>
mail
uniliberetauser@libero.it

auser

ASSOCIAZIONE PER L'INVECCHIAMENTO ATTIVO

ti aspettiamo

Università delle Liberetà Auser – Trieste

anno di studio 2019 – 2020
23° anno di attività





grazie

Loredana Czerwinsky Domenis

le immagini sono tratte da Google Immagini